


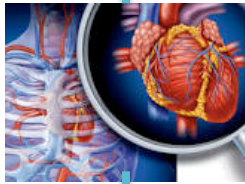
- 
- **Materia: Nutrición en el síndrome metabólico y la obesidad.**
  - **Cuatrimestre: 6to**
  - **Alumno: Airy del Rosario Bautista Guillén.**

Hipertensión arterial.



Fuerza ejercida contra las paredes de las arterias por la acción de bombeo de sangre.

Etiología.



Resulta de la interacción de factores genéticos y factores ambientales.

Signos.

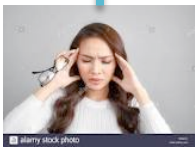
Complicaciones.



Síntomas.



Claudicación, calambres o dolor, llagas o heridas, temperatura.



Dolor de cabeza, visión borrosa, mareo, zumbidos, nerviosismo

Ataque al corazón, embolia cerebral, problemas renales.

Cifras de riesgo.



140/90

Alimentación.



Dieta dash

Es una dieta baja en sodio, rica en frutas, verduras y granos.

