

## **NUTRICIÓN EN OBESIDAD Y SÍNDROME METABOLICO**

Licenciatura en nutrición

Sexto cuatrimestre

Nombre de la profe

Daniela Rodríguez

Nombre del alumno

Andrea yuliana calvo López

Fecha

10-julio-2020

# APNEA DEL SUEÑO

Apnea del sueño

## Que es

Es el tipo más crónico del sueño que afecta la respiración

Debido a la relajación de los músculos de la parte posterior de la garganta

Es un problema que ocurre cuando la respiración

Se detiene mientras usted está durmiendo

## Síntomas

Falta de sueño, insomnio, pesadillas

Esto ocurre porque las vías respiratorias se han

Estrechado O bloqueado parcialmente

Síndrome de ovario poliquístico

## Que es

Trastorno hormonal que ocasiona ovarios

De mayor tamaño con pequeños quistes

En los bordes externos

## La causa

No se conoce como exactitud

## Pero puede

Implicar una combinación de factores genéticos y ambientales

## Síntomas

Ausencia de menstruación, menstruación anormal, irregular o sangrado entre periodos

Aumento de peso, obesidad o sobrepeso

## Relación de dislipidemia

Tiene relación con el estilo de vida

Con la genética, con las enfermedades

Como concentraciones bajas de hormonas

## **HIGADO GRASO E HIPOGONADISMO MASCULINO Y FEMENINO**

El hígado graso es la enfermedad que es una afección en la que se acumula grasa en el hígado ya que es cada vez más común, afectando a cerca del 25% de las personas a nivel global.

Además, si el hígado graso no se controla puede convertirse en una enfermedad hepática más severa y en otros problemas de salud.

También se presenta en la acumulación de muchas grasas en las células, aunque es normal tener una pequeña cantidad de grasa en estas células, se considera que es graso cuando está conformado por más de 5% de grasas.

Varían afecciones relacionadas entran en la amplia categoría de enfermedades del hígado graso ya que son más comunes en adultos y niños en los países occidentales.

En el hígado existen varios factores que pueden causar o contribuir para desarrollar hígado graso como la:

**Obesidad:** causa inflamación de grado bajo que puede promover la acumulación de grasa en el hígado

**Exceso de grasa abdominal:** las personas con un peso normal pueden desarrollar hígado graso si tienen obesidad visceral esto significa que tiene mucha grasa alrededor de la cintura.

**Resistencia a la insulina:** se ha demostrado que la resistencia y los niveles altos de insulina aumentan la acumulación de grasa e el hígado en personas con diabetes tipo 2 y síndrome metabólico.

Los síntomas

Existen varios signos y síntomas de hígado graso, aunque puede que no todos estén presentes de hecho es posible que ni siquiera te des cuenta de que tienes esta afección fatiga y debilidad, dolor leve o sensación de llenura en el área abdominal derecha o central, niveles elevados de enzimas.

Hipogonadismo masculino es una afección en la cual el cuerpo no produce suficiente cantidad de la hormona que desempeña un papel clave en el crecimiento y desarrollo masculino durante la pubertad (testosterona) o en la cantidad suficiente de espermatozoides o en ambos. Uno de los síntomas puede comenzar durante la edad adulta. Los signos y síntomas dependen de cuando aparece la afección. Las causas es cuando los testículos no producen suficiente cantidad de la hormona sexual masculina testosterona.

### **Femenino**

Se basa en un fallo gonadal debido a la alteración del propio ovario o a un fallo secundario del eje hipotálamo-hipofisario.

Uno de los tratamientos debe orientarse a la causa del hipogonadismo y al restablecimiento de la función reproductora, en los enfermos que esto sea posible y a la sustitución de la función endocrina.