



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Nombre de la alumna:

Daniela Calderón Sánchez

Licenciatura:

Nutrición

Nombre del maestro:

DANIELA RODRIGUEZ MARTINEZ

Materia:

Nutrición en enfermedades cardiovasculares

Cuatrimestre:

Sexto cuatrimestre

Actividad:

Mapa conceptual

Lugar y fecha

Comitán de Domínguez Chiapas, Mayo 2020.

PREVALENCIA DE SÍNDROME METABÓLICO EN NIÑOS Y ADOLESCENTES MEXICANOS.

Es

Resistencia a la insulina

Se caracteriza

Diversas alteraciones metabólicas.

Como

- Resistencia a la insulina
- Obesidad abdominal
- Hipertensión arterial
- Inflamación crónica

Siendo

Causante de aumentar mayor riesgo para contraer enfermedades cardiovasculares.

Causa

Aumento del consumo de alimentos industrializados y altamente energéticos.

Sedentarismo

Estilo de vida

Causa

Síndrome metabólico en niños.

Principal causante

Sobrepeso

Obesidad

Diagnostico

- Niveles de glucosa
- Triglicéridos
- Resistencia de insulina

Recomendación nutricional

- Dieta balanceada
- Equilibrada
- 5 comidas al día
- Que sea apetecible y sana
- Buena cantidad de líquidos
- Actividad física