

- Nutrición en obesidad y síndrome metabólico

Nombre del alumno: Andrea Candelaria Guillen
Rodriguez

Catedrático: Daniela Rodriguez Martínez
6 "A"

Licenciatura en Nutrición
Comitán de Domínguez Chiapas
08 de mayo del 2020

Prevalencia de síndrome metabólico en niños y adolescentes.

En México el panorama epidemiológico de enfermedades crónicas no



Que es el síndrome metabólico.

2 definiciones.

Es un

Factor de riesgo para la enfermedad cardiovascular y diabetes tipo 2.

Según OMS en 1998 lo acuña como la resistencia a la insulina como uno de los componentes centrales de diagnóstico.

SM funge como el principal indicador de enfermedades

Como

Diabetes tipo 2 (DT2).

Enfermedades cardiovasculares (ECV).

Esta enfermedad es caracterizada por la presencia de tres componentes o más.

Como son

Hipertensión arterial.

Colesterol HDL disminuido.

Aumento de glucemia en ayuno.

Obesidad abdominal.

El Consumo de alimentos industrializados y altamente energéticos.

Trae una ola de consecuencias

Como el

Sobrepeso

Y la

Obesidad

Esto se llega a dar a nivel mundial propiciando SM aumentando en edades mas tempranas.

Según la OMS en el 2016 estimo que mas de 41 millones de niños menores a 5 años

Presentan sobrepeso u obesidad.

Que con un mal manejo tare consigo el síndrome metabólico (SM).

Según los estudios realizados con artículos científicos.

Se encuentra basado en la descripción y prevalencia del síndrome metabólico.

Dentro de los artículos se encontraron 24 que describían la prevalencia de SM.

Niños.

Adolescentes.

En

Y

Los

Componentes mas utilizados en el diagnostico son

Niveles de glucosa.

CC

Resistencia de insulina.

Vinculo entre la obesidad, SM y DT2 se ha caracterizado en poblaciones adultas

Las

Personas con SM tienen el doble de posibilidades de morir

Y

Tres veces mas probabilidades de tener complicaciones cardiovasculares.

Muestras hechas fueron de personas de tres a 24 años.

El 50 % (12) fueron niños y adolescentes sin disminución del IMC.

El 16.6 % (4) constituidas por niños y adolescentes con sobrepeso y obesidad.

El 20.8 % (5) de loes estudios fueron realizados por población con obesidad.

8.3 % (2) fue con población con obesidad y normopeso.

4.1 % (1) fue constituida por niños y adolescentes con sobrepeso, obesidad y normopeso.

(Ramírez Díaz María del Pilar *, 2019)

Bibliografía

Ramírez Díaz María del Pilar *, L. H. (2019). *PREVALENCIA DE SÍNDROME METABÓLICO EN NIÑOS Y ADOLESCENTES MEXICANOS EN TORNO A SUS DIFERENTES DEFINICIONES.*