

Materia: Nutrición En Obesidad Y Síndrome Metabólico

Carrera: Nutrición.

Cuatrimestre: 6° Cuatrimestre.

Alumna: Angela Dileri Ballinas Altuzar

Catedrático: Daniela Rodríguez



# HIGADO GRASO E HIPOGODISMO MASCULINO Y FEMENINO

## HIGADO GRASO

### ¿QUE ES?

Es cuando se acumula la grasa en las células hepáticas, se considera hígado graso cuando está conformado por más de 5% de grasa, esta se encuentra relacionada con la obesidad, diabetes mellitus tipo II y el síndrome metabólico.

### CAUSAS

- La sobre nutrición, vida sedentaria, factores genéticos y resistencia a la insulina.
- Tener altos niveles de lípidos en la sangre.
- Tener ciertos trastornos metabólicos.

### SINTOMAS

- Es una enfermedad silenciosa que tiene pocos o ningún síntoma, puede haber cansancio o tener malestar en el lado superior derecho del abdomen.

### SIGNOS

- Malestar abdominal,
- Fatiga
- elevación de alanin aminotransferasa gamaglutamil

### TRATAMIENTO MEDICO

- perder peso
- suspender el medicamento que pueda ser el causante del hígado graso
- 

### TRATAMIENTO NUTRICIONAL

Consumir una dieta saludable, limitada en sal y azúcar, consumir muchas frutas, verduras y granos integrales.



# HIPOGODISMO

## ¿QUE ES?

Se presenta cuando las glándulas sexuales del cuerpo producen muy pocas o ninguna hormona, en el caso de los hombres estas glándulas gónadas son los testículos y en las mujeres estas glándulas son los ovarios.

## CAUSAS

Causas del hipogonadismo primario:

- Trastornos autoinmunitarios
- Trastornos genéticos y del desarrollo
- Infección
- Enfermedad hepática y renal
- Radiación
- Cirugía
- Traumatismo



En el hipogonadismo central son:

- Anorexia nerviosa
- Dejar de consumir esteroides anabólicos
- Deficiencias nutricionales
- Exceso de hierro
- Tumores

## SINTOMAS Y SIGNOS

En los hombres adultos:

- Disminución del deseo sexual
- Disminución de la energía
- Depresión
- Disfunción eréctil
- Esterilidad
- Disminución de la masa muscular

En las mujeres adultas:

- Frigidez
- Disminución de la libido
- Trastornos emocionales
- Piel pálida, seca y arrugada
- Amenorrea secundaria
- Atrofia

## TRATAMIENTO MEDICO

Para los varones:

Se trata con reemplazo de testosterona para que los niveles de testosterona vuelvan a la normalidad, esto ayudara a contrarrestar los signos y los síntomas del hipogonadismo.

Para las mujeres:

Con tratamientos hormonales sustitutivos con estrógenos y progesterona o bien haciendo una estimulación gonadal con gonadotrofinas o con clomifeno.