



**Nombre de alumnos:** Esmeralda Monserrat Navarro Avendaño

**Nombre del profesor:** Alfredo Agustín Vázquez Pérez

**Nombre del trabajo:** Reporte de Lectura  
“La vida de Paracelso y la relación con la Toxicología”

**Materia:** Toxicología de los Alimentos

**Grado:** 3 Cuatrimestre

Comitán de Domínguez Chiapas a 14 de mayo de 2020.

## **La vida de Paracelso y su relación con la Toxicología.**

En este trabajo hablaremos de Paracelso, su relación con la Toxicología y su afirmación sobre “Todas las sustancias son venenos, no existe ninguna que no lo sea, la dosis diferencia un veneno a un remedio”. Como él pensaba y se basaba en la Homeopatía, que opinaba sobre los conocimientos empíricos de las personas antiguas sobre las enfermedades y sus remedios “medicinas” caseros, que era lo que Paracelso opinaba de las enfermedades y que tipos de remedios creó para que las personas se curaran algunas enfermedades.

Paracelso desde pequeño tuvo conocimientos sobre enfermedades ya que su padre fue médico, con él recorrió muchos lugares, se dio cuenta que las personas sin importar su oficio tenían muchos conocimientos sobre remedios que curaban a las personas y que estos no los habían obtenido leyendo libros, sino que eran saberes obtenidos de sus familiares antepasados “tradición”, según Paracelso los obtenían a través de la luz de la naturaleza, con esto nos dice que sus saberes sobre los remedios los habían obtenido mediante la experimentación sobre sus familiares y veían que reacciones provocaban en ellos. Decía que una enfermedad provenía del exterior y creó sus medicamentos y diversos remedios, utilizando ingredientes como el azufre y mercurio para que el cuerpo pudiera defenderse, fue precursor de la Homeopatía que se basaba en método terapéutico, esta afirmaba que una sustancia en una persona sana provocaba síntomas, en pequeñas cantidades y si la misma sustancia se la aplicábamos a una persona enferma pueda que curara sus síntomas de esta, es importante tomar en cuenta la dosis, ya sea una sustancia química o tóxica, ya que de esta dependerá lo que provoque en el organismo expuesto, en cuanto sea mayor la dosis o más prolongada sea causará una reacción mayor. Paracelso creó 7 reglas las cuales se basan en cómo nosotros podemos mejorar nuestra salud, es decir, respirando bien, aire libre, tomando agua durante el día, comiendo saludable, evitando el alcohol, tabaco o medicamentos. Hace mención que la higiene es indispensable para la salud y que nuestra dignidad o presentación como persona dependen de esta, es muy importante no guardar odio, venganzas o tristezas ya que estas perjudican nuestro ánimo, hay que tener buenos pensamientos y actos ya que de estos dependen nuestro futuro, son importantes los momentos a solas y en silencio ya que son buenos para nuestra mente y espíritu. Menciona que la riqueza no es dicha, es un factor que nos proporciona poder para realizar grandes y nobles obras. Jamás debemos quejarnos por nada, hay que aprender a dominar nuestros sentidos.

Es de gran interés este tema y sobre todo las ideas de Paracelso, en mi opinión concuerdo de sus ideas “Todas las sustancias son venenos, no existe ninguna que no lo sea, la dosis diferencia un veneno a un remedio”, ya que en ocasiones nuestro organismo es atacado por una variedad de enfermedades provocadas por el déficit de algo que suele ser indispensables para mantener una buena salud y tenemos

que consumirlos ya sea en los alimentos o incluso en medicamentos, siempre y cuando en dosis indicadas, por lo contrario si excedemos de estas podemos tener una intoxicación o incluso sobre dosis que pueden causarnos la muerte. Me gustan las ideas que plantea en sus 7 reglas; ya que son coherentes y si las siguiéramos ya y como nos las dice creo que, si llegaríamos a tener una buena salud, ya que esta depende de lo que consumimos o incluso de nuestros sentimientos y emociones que sentimos. Todo lo que Paracelso opino fue de gran ayuda, ya que con el tiempo las medicinas y la toxicología de los alimentos fue de gran interés para la ciencia.

Bibliografía:

Moreno V. (2007) Biografía de Paracelso consultado en  
<https://www.buscabiografias.com/biografia/verDetalle/4829/Paracelso>