



Nombre del alumno: Viviana Moreno Aguilar.

Nombre del profesor: Alfredo Agustín Vázquez Pérez .

Nombre del trabajo: Reporte de lectura.

Materia: Toxicología de los alimentos.

Grado: Tercer cuatrimestre.

Licenciatura: Nutrición.

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 15 de Mayo de 2020.

En este pequeño apartado se pretende poder abarcar los puntos más importantes de la vida de Paracelso y de qué manera se relaciona con la toxicología, realizando grandes aportaciones a esta. La toxicología se aplicó en un largo periodo de tiempo atrás, en el cual sus pasos y progresos van de la mano con la medicina, pasando por diversas etapas de desarrollo, todo para culminar en un conjunto de conocimientos, encontrando en cada uno de ellos distintos autores de los cuales uno de ellos y no más ni menos importante contribuyo con una frase bastante reconocida y describe que “todas las cosas son veneno y no hay nada que no lo sea, solo la dosis determina que sea o no veneno”. La alquimia para él no solo era el simple hecho de transformar metales sino que mediante esta poder generar medicamentos y curar a las personas de todas las enfermedades. Determinaba que la naturaleza muestra el proceso de la curación y el medico es solo un instrumento que descubre las relaciones ocultas coordinándolas hasta que el hombre llegara al conocimiento de sí mismo y ya no necesitara ayuda externa, concibió al cosmos como un organismo y el hombre como un microcosmo, formados ambos por las mismas sustancias químicas, manteniendo o modificando el principio vital. Mediante los viajes que realizo obtuvo grandes conocimientos y publico un libro de medicina. Consideraba que el papel de medico iba más allá de simplemente recetar o prescribir ciertos medicamentos, este también requería un estudio del paciente y la comprensión de la enfermedad en aspectos de astrología, alquimia y otros factores, viendo la salud como un equilibrio energético del organismo.

Paracelso nació en el año de 1493 en Einsiedeln, Suiza. Unos de los impulsos de paracelso y donde obtuvo los primeros conocimientos fue gracias a su padre, que le hizo conocer y amar a la naturaleza. Comenzó sus estudios en la universidad de suiza (Basilea), sin embargo, siguió con estos por muchas más instituciones graduándose a la edad de 16 años, e hizo grandes aportes a medicina y cirugía, fue el primero en utilizar químicos y minerales para la sanación, se dice que relacionaba las emociones con el bienestar físico, convirtiéndola en una causa de enfermedades. Consideraba que los agentes nocivos o venenosos se encontraban en todas partes, generalmente en lo que se consumía, relacionando que no importaba el origen o fuente de este, sino que era la dosis la que decidía que tanto efecto provocaba a la salud, es decir, de que manera agravaba o degeneraba el organismo o traía consigo efectos positivos, ya sea tanto un compuesto o sustancia química natural o procesado industrialmente.

La práctica médica de Paracelso se basaba en cuatro pilares básicos y fundamentales, el primer punto u aspecto es la filosofía, la alquimia, la virtud del médico (ser principalmente ético respecto a su “trabajo” y buscar el bienestar de la persona) y por último la astrología. Al término de sus estudios se dedicó a viajar durante un periodo extenso con la finalidad de poder conocer más y mejor a las enfermedades, por lo que él decía que el arte de sanar había que buscarlo en la naturaleza, obtener la medicina al natural. En un viaje a Constantinopla aprendió

el arte de la alquimia por lo que menciono que el objetivo de la alquimia en realidad era la creación y generar métodos de remedios para curar enfermedades, sin embargo, no pudo desarrollar esa "oración" como tal, pero descubrió una clave que lo símil se cura con lo símil, es decir, lo mismo que te causa daño aplicándolas en pequeñas o adecuadas cantidades te puede salvar, en la naturaleza nada es medicina ni veneno o nocivo para la salud, todo dependerá de la porción que se ingiere o maneja. Consideraba que era algo imposible saber de medicina sin conocer la astrología, por lo tanto, fue el primero que dijo que existe una medicina interna tanto como externa y afirmaba que la medicina se podía aprender pero negaba que se podía enseñar, solo aquel que tenía la capacidad y habilidad de curar enfermedades es médico. Este a su vez tenía la finalidad de poder buscar la cura o los remedios necesarios para cada patología, consideraba que había 5 causas de las enfermedades, estas se daban de manera genética, por aspectos divinos o de los astros o por los contaminantes y acción tóxica presente en los alimentos. El trataba de generar un medicamento que actuara como vitamina para el alma y poder erradicar con las falsas medicinas y doctrinas. Algunos consideraban a Paracelso como un gran médico mientras que otros lo consideraban un mago gracias a las curas milagrosas que realizó. Paracelso hace demasiada énfasis en la dosis, a lo que se refiere que es la cantidad o porción de un elemento a la cual se encuentra expuesta una persona por un periodo determinado, sin embargo, esta cuenta con distintas variaciones ya sea tanto la edad, peso y reacción, ya que tenemos que considerar que hay personas más sensibles de otras y la respuesta será distinta.

Por último Paracelso desarrolló siete reglas principales para la vida: 1) mejorar la salud (tomar diario dos litros de agua, comer muchas frutas y verduras, masticar los alimentos lo mejor posible, etc.) , 2) desterrar de tu ánimo pensamientos pesimistas, 3) hacer todo el bien posible, 4) olvidar toda ofensa y esforzarte por pensar bien del mayor enemigo, 5) conseguir tranquilidad o tiempo para ti, 6) conservarte todos tus asuntos personales, 7) jamás créete débil.

En conclusión pienso que todos los factores que nos rodean influyen siempre en la salud, ya sea tanto para buscar un bien o para dañarlo. En base a la frase de Paracelso, desarrollo el principio básico de la toxicología, a lo que alude que en este caso, a cualquier alimento que contengan algún tipo de agente tóxico o dañino para la salud determinará la manera en que el organismo dará una respuesta a este ya que es un elemento extraño, pero dependerá de que generara una intoxicación si la concentración suministrada es lo suficientemente alta para considerarse como nociva, por lo que la dosis definirá el potencial de la sustancia. En relación con nutrición podemos comprender que todo el tiempo estamos expuestos a relacionarnos con estos agentes, ya que como, todo, existe un desarrollo y por lo tanto la fuente de contaminante es mucha más extensa ya sea natural, por contaminantes biológicos, contaminantes químicos, aditivos alimentarios, o tóxicos derivados (formados durante el procesado, preparación y

almacenamiento de los alimentos y en el propio consumidor). Por lo largo de la historia van y vienen nuevos personajes de los cuales cada uno aporta grandes conocimientos, en algún punto podemos considerar que todas esas ideas son completamente absurdas pero aunque no se consiga el éxito en ese momento, siempre impulsara a continuar con estudios constantes con la única finalidad de buscar el bien de las personas.

Bibliografía:

-Ruiza, M., Fernández, T. y Tamaro, E. (2004). Biografía de paracelso, recuperado en Mayo 15/2020, en biografías y vidas. La enciclopedia biográfica en línea. Barcelona (España). Sitio web:

<https://www.biografiasyvidas.com/biografia/p/paracelso.htm>

-Anónimo. (SF). ¿Quién fue paracelso y como cambio la historia de la medicina?, recuperado en Mayo 15/2020, en el comercio. Sitio web:

<https://elcomercio.pe/tecnologia/ciencias/paracelso-cambio-historia-medicina-noticia-539268-noticia/>