



Nombre De Alumna: Chien Fan Denisse Liu Robles

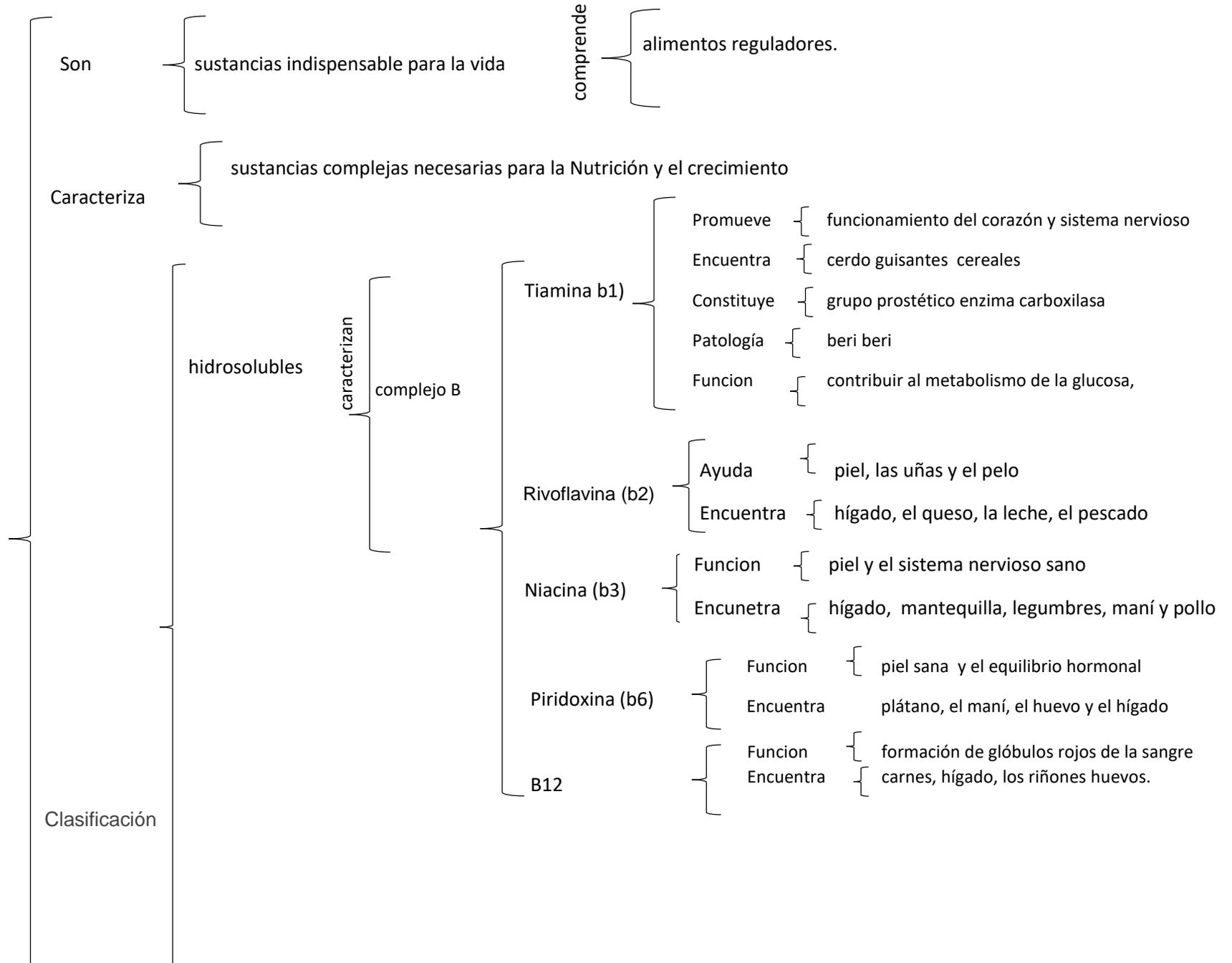
Nombre Del Profesor: Maria de los angeles Venegas castro

Nombre Del Trabajo: Cuadro Sinóptico

Materia: Bioquímica

29/07/2020

vitaminas



vitaminas

liposolubles

caracteriza

se disuelven en la grasa del organismo

vitamina K

Funcion

{ coagulación sanguínea

Clasifica

{ VITAMINA K, K 2 K 3

Encuentra

{ Vegetales de hojas verdes yemas de los huevos

Acido folico

Encuentra

{ hígado, carnes, huevo entero, leguminosas, cereales integrales

Sirve

{ para el feto

Calciferol (d3)

Funcion

{ Huesos y los Dientes control de la homeostasis del calcio

Encuentra

{ aceite de hígado de pescado, Huevos y pescados grasos

Retinol A

Función

{ visión, crecimiento, reproducción y la protección ante procesos infecciosos

Encuentra

{ vegetales amarillos aves y peces y vegetales verdes

Acido
ascorbico (C)

Funcion

{ aumenta contracción muscular resistencia a bajas temperaturas y protección a la salud mental.

Deficiencia

{ sangramiento en las encías, mal formaciones en huesos, cicatrización de las heridas, catarro

Tocoferol
(e)

Funcion

{ protección de la rancidez de las grasas dietéticas

Encuentra

{ plantas verdes

Bibliografía

Universidad del sureste. Antología de bioquímica.2020

file:///C:/Users/AIRBIT%20CLUB/Desktop/bioquimica%20antologia.pdf