

Nombre de alumnos: Alejandra Villa Domínguez

Nombre del profesor: María De Los Ángeles Venegas

Nombre del trabajo: Cuadro Sinóptico

Materia: Bioquímica

Grado: 3°

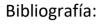
PASIÓN POR EDUCAR

Grupo: LNU17EMC0119-A

Comitán de Domínguez Chiapas a 27 de julio de 2020.

Vitaminas <	Hidrosolubles: son solubles en agua	Vitamina C (ácido ascórbico)	antibacteriano y antinistaismo	nina B2 flavina)	ene en la transformación de los os en energía y ayuda a rar una buena salud visual tentra en lácteos, huevos, carne s secos	Vitamina B3 part carb (niacina)	ve en la obtención de energía a tir de los glúcidos o hidratos de bono sente en carnes, pescado, eales y frutos secos
		Vitamina B5 (ácido pantoténico) Vitamina B9 (ácido fólico)	Participa en el metabolismo energético y en la síntesis de grasa Se encuentra en legumbres, carnes, pescado, verduras y frutas Participa en la formación de las células sanguíneas Se presenta en los vegetales de hoja verde	Vitamina B6 (piridoxina) Vitamina B1 (cianocobala)		B8 (biotina) lo, células que se tiva de división	Tiene un rol importante en el metabolismo de los carbohidrato proteínas y ácidos grasos Se encuentra en las vísceras, huevos, lácteos, carnes, pescado legumbres
	Liposolubles: son solubles en lípidos	Vitamina A (retinol) Está pi manted Vitamina K Partic Coagu	al para la visión, y el niento Vitamina l resente en la leche entera, quilla y en carotenos cipa en la síntesis de factores de nlación presente en vegetales	D prevención de	en pescados grasos, yema (to	itamina E	ante protector de las células ntra en frutos secos y aceites

	Somatotropin	Estimula en crecimiento, la producción celular y la regeneración de los tejidos del cuerpo	Tiroxina 🔾	Participa en el metabolismo ayudándonos a convertir las calorías que consumimos en energía
Hormonas <	Adrenalina -	Nos predispone a la acción, a la reacción rápida y con ello sacar todo el partido de músculos y huesos si hace falta	Glucagón e insulina	Regulan los niveles de glucosa que el hígado libera a la sangre Estrógenos Estrógenos Estrógenos Ginfluyen en el metabolismo de las grasas, tienen un afecto protector de los huesos, evitando la descalificación
	Progesterona	Actúa al final del ciclo, después de la ovulación y es la encargada de favorecer el embarazo y la gestación	Testosteron	En los hombres invierte en el desarrollo de los testículos y la próstata, así como en el de otros caracteres sexuales secundarios



S. N. (2018). Reto 48. Recuperado de https://reto48.es

Rocío P. (2027). Vitonica. Recuperado de https://www.vitonica.com