



Nombre del alumno: Viviana Moreno Aguilar.

Nombre del profesor: Jorge Enrique Albores Aguilar.

Nombre del trabajo: Análisis.

Materia: Estadística descriptiva en nutrición.

Grado: Tercer cuatrimestre.

Licenciatura: Nutrición.

Comitán de Domínguez Chiapas a 15 de Mayo de 2020.

La estadística permite ordenar, recoger, y analizar datos y variables que se obtienen a partir del estudio de una población establecida, con la finalidad de poder recabar información y conocimiento respecto al tema que se pretende abordar y de acuerdo a la interpretación de los datos, buscar una solución, tratando de erradicar con la “problemática”. Permite conseguir elementos aleatorios que contribuyen a la variabilidad de los datos, estos elementos se deben a que existen el impedimento de poder medir aspectos de la salud que no permite darle un valor definido u otorgarle un número. Al predecir probables resultados de un programa de intervención en la población se interpreta las observaciones y mediciones clínicas con un conocimiento de las variaciones fisiológicas. Las gráficas ayudan a observar de qué manera existe un avance en los datos obtenidos al estar en un régimen o tratamiento de acuerdo a la problemática a tratar, comparando mejor los resultados.

Dentro del tema de graficas existen diferente tipos que complementan a la lección, de los cuales todos cumplen con la finalidad de poder representar en un esquema los valores o datos que aportaran más conocimiento en al área de nutrición, hablando de un tema específico

1). Gráficos de sectores o circular: Consiste en la representación de variables cualitativas, es decir, se basa en la recopilación y la aplicación de orden de resultados, rasgos u aspectos que no cuenta con la aplicación de un valor numérico en sí, sin embargo, esta grafica permite desarrollar y proporcionar un determinado porcentaje. Una herramienta y conocimiento básico de nutrición hace referencia a los distintos grupos de alimentos importantes y cuales se deben ingerir en mayor porción, estamos hablando del plato del buen , por lo tanto se visualiza y representa en una gráfica circula o de pastel determinando un cierto porcentaje en cada grupo de alimentos, en el cual se pretende identificar de manera fácil cuales se pueden ingerir en

cantidades altas y cuales en menor porción, de la misma manera ayuda a combinar y variar los platos.

2). Las gráficas de barras utilizan proyecciones verticales y dependiendo según la variable sea discreta o continua representan una o más series y de esta manera puede tener una variación de datos de los cuales entran en juego diferentes temas ya sea de la composición corporal, recoge el estudio del cuerpo humano mediante medidas y evaluaciones de su tamaño, forma, proporcionalidad, estructura y distribución y funciones corporales, etc. Teniendo en cuenta esta información y referencia que nos permite estudiarla de una mejor manera es mucho más fácil llevarla a la práctica y desarrollar distintos métodos clínicos con la finalidad de entender los procesos implicados en el crecimiento, la nutrición y el rendimiento deportivo (ganancia de masa muscular, ajuste de pérdida de grasa), o de la efectividad de la dieta en la pérdida proporcionada y saludable de grasa corporal y en la regulación de los líquidos corporales. El grafico permitirá considerar distintos aspectos como la relación con los diferentes niveles tanto atómico, molecular, celular, tisular, etc. y conocer los valores de la masa ósea, muscular, residual, grasa, etc., los porcentajes de agua en comparación con los factores de la persona, tales como el sexo, entre otros. Esta grafica en especial se organiza con la obtención de dos ejes, de los cuales uno determina la categoría y el eje contrario se encarga de representar con qué frecuencia cuentan esos aspectos, ayudando de esta manera a comparar los datos.

3). Las gráficas lineales consisten en ubicar los resultados en un plano utilizando dos ejes cartesianos, representándolos de forma horizontal. Es utilizada generalmente para representar datos con un valor extenso o grande, en nutrición se han realizado diversos estudios respecto a la mala alimentación y como de esta manera influyen en la salud, generando malos hábitos y trastornos de alimentación, demostrando como decrecen/disminuyen o aumentan los casos

respecto en la zona que se realizaron las observación y el estudio, demostrando una frecuencia mensual o anual, teniendo el propósito de erradicar estos problemas.

4)El histogramas es una gráfica que considero que se encuentra bastante relaciona con el grafico de barras debido a que su estructura se asemeja demasiado, muestra la secuencia de más de 10 variables cuantitativas seguidas.

5). Gráfica bi-direccional sigue una dirección horizontal y cuentan con dos series de datos de los cuales las barras crecen de sentido contario una con otra.

En conclusión la obtención de datos y el seguimiento u observación mediante gráficas ayuda a determinar mejor la calidad de alimentación de las personas, participado en la solución de problemas de alimentación de ciertas zonas , mejorar la calidad de vida en las comunidades o poblaciones, aportando el conocimiento de la variedad de nutrientes que son importantes y adecuadas para el organismo, y de esta manera darse cuenta si existen o presentan algún tipo de desnutrición, que es lo que lo causa y que consecuencias se generan, por lo que al desarrollar un proyecto o aplicarlo en la vida laboral nos permite tener un orden de esto, por lo que las gráficas estadísticas nos permitirán manipular mejor la información y mantener un correcto análisis, desarrollando una secuencia del consumo de alimentos, generar una gráfica de líneas con datos antropométrico, obtener graficas de pastel donde determine el porcentaje adecuado del consumo de biomoléculas orgánicas(lípidos, hidratos de carbono. Proteínas, etc.), graficas de barras monitoreando el consumo de vitaminas, control alimenticio, actividad física en las etapas del embarazo, evaluación del estado nutricional, factores asociados con introducción de alimentos complementarios en niños a partir de los 6 meses en relación con la desnutrición, obesidad y sobrepeso, generar graficas del gasto calórico de acuerdo a la actividad realizada y de esta manera obtener ciertos porcentajes que será de útil ayuda para poder manejar y realizar los cálculos

adecuados y necesarios para poder elaborar una dieta, realizar graficas que permitirán representar las porciones adecuadas de cada alimento de acuerdo al estado de salud de cada persona, el impacto de los hábitos alimenticios y el desarrollo de patologías a partir de estos, etc.

Bibliografía:

O. Castellero. (SF).Tipos de graficas: las diversas maneras de representar datos visualmente, recuperado en Mayo 14/2020, de psicología y mente. Sitio web: <https://psicologiaymente.com/miscelanea/tipos-de-graficas>