



**Nombre de alumno: Kevin Moisés Gómez
Altúzar**

Nombre del profesor: Jorge Enrique Albores

**Nombre del trabajo: Análisis sobre la
interpretación e importancia de los diferentes
tipos de gráficos**

Materia: Estadística descriptiva en nutrición

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 3^a cuatrimestre

Grupo: LNU17EMC0119-A

Comitán de Domínguez Chiapas a 15 de mayo de 2020.

Los diferentes tipos de gráficos que se pueden utilizar para representar datos estadísticos e información relevante sobre nutrición, son de gran ayuda para todos los nutriólogos en general, conocer a detalle números referentes a tópicos en cuanto a alimentación y la salud en general pueden ayudar a ampliar las posibilidades para dar un mejor tratamiento o plan alimenticio a cada individuo de forma personalizada satisfaciendo cada una de sus necesidades.

También se pueden tener referencias en cuanto a muestreos poblaciones con diferentes tipos de encuestas como son número de niños con obesidad infantil, personas con diabetes tipo 1, cuantas personas de un determinado grupo no realizan actividad física, o el índice de mortalidad por infartos. No puedo dejar a un lado las estadísticas anuales, de cómo ha ido aumentando o disminuyendo algún tópico en cuanto a la salud, ya sea nacional, estatal, municipal o por zonas determinadas, este tipo de representación es crucial para mantenerse al tanto de si la sociedad ha mejorado o empeorado sus hábitos alimenticios con el paso del tiempo o si como país hemos avanzado en cuanto consciencia, ya que el saber comer es importante para mantener un estado de salud óptimo.

Las representaciones gráficas no solo son importantes en cuanto a patologías o hábitos alimenticios, al igual son vitales para determinar el valor nutricional de cada alimento, por ejemplo, si queremos saber que fruta contiene mayo cantidad de vitamina C por porción se tienen que hacer pruebas a cada una de las frutas y realizar una gráfica para determinar cuál sería la que mayor contenga, o bien que alimentos resultan más eficaces para acelerar la oxidación de grasa del tejido adiposo o que alimento potencializa un mayor rendimiento en el ámbito deportivo, dependiendo de cuál sea la prueba, se harán las encuestas e investigaciones correspondientes para tener los resultados más concretos y eficaces.