



Nombre: Carlos Alberto Avendaño Ballinas

Docente: Rodolfo Bataz

Materia: psicología y retos nutricionales

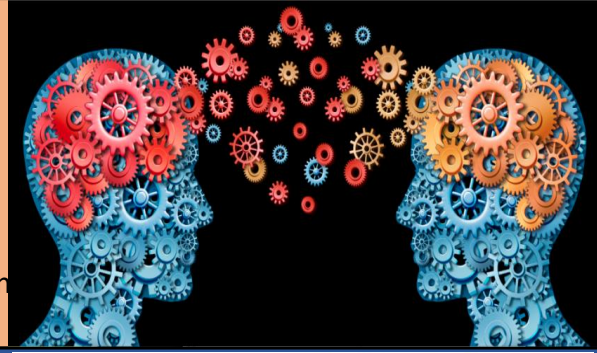
Licenciatura: Nutrición

Universidad: UDS

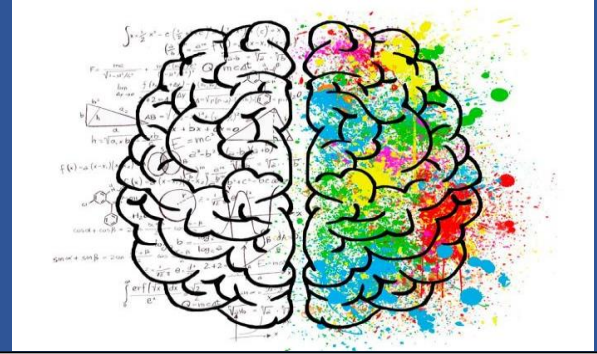
Trabajo: súper nota

Grado y Grupo: 3-A

Relación actitud, comportamiento: La actitud se manifiesta a través de una serie de respuestas observables, que se han agrupado en tres grandes categorías cognitivas, afectivas y conativo-conductuales, solo se puede calcular con propiedad una correlación entre actitud y conducta cuando ambas coinciden en los elementos que se seleccionan para su consideración



Bajo ciertas condiciones las actitudes influyen en el comportamiento de las personas, por ejemplo, una mujer con un agradable pastel de chocolate a ella le encanta el sabor, pero sabe que el pastel engorda. Debido a esta ambivalencia ella pudo rechazar el postre en algunas ocasiones, aunque en otra ella accede comer.



Al hablar de los aspectos propios de las actitudes se pueden tomar como ejemplo una pareja comprometida a salvar árboles, sin embargo, el compromiso tomado los llevo a tener actitudes que frecuentemente, afectaron su conducta. Las actitudes formadas a través de la experiencia directa ejercen mayores efectos en la conducta que las actitudes indirectas.

