



Nombre del alumno: Anzuetto Reyes Salma Berenice

Nombre del profesor: Bataz Rodolfo

Nombre del trabajo: Mapa conceptual

Materia: Psicología y retos nutricionales

Grado: 3° cuatrimestre

Grupo: LNU17EMC0119-A



Comitán de Domínguez Chiapas a 6 de julio del 2020



Influencias fisiológicas en la elección de alimentos

Influencias fisiológicas

Según Hanksn y Rusianiak

Existe relación entre los alimentos y las respuestas fisiológicas a la ingesta de comida.

Tales son

Aversiones alimentarias tras padecer consecuencias gastrointestinales negativas.

Según la Eufic

Existe una gran variedad de factores que influyen en la elección de los alimentos.

Como por ejemplo

El papel del apetito, la palatabilidad y el gusto.

Sensaciones de hambre y saciedad

Son el

Resultado de procesos fisiológicos complejos.

Al no ingerir alimentos

Aparece la sensación de hambre y surge la necesidad de comer.

Al ingerir alimentos

Se experimenta una sensación de plenitud, que hace que cese la ingesta de alimentos.

Ocasionando un

Estado de ausencia de hambre, denominado saciedad.

Palatabilidad

Es

Proporcional al placer que experimentamos al comer un alimento específico.

Que dependen de

Las propiedades organolépticas del alimento como su sabor.

Según varios estudios

Existe influencia entre la palatabilidad en el apetito y el consumo de alimentos en el hombre.

Bibliografía

Universidad del sureste. 2020. *Antología de psicología y retos nutricionales*.PDF. P.60-61. Recuperado de <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/315bdb629958168a6e38f462c3484df.pdf>