

Nombre del alumno: Francisco Eduardo albores Alfaro

Nombre del profesor: Bataz Morales Rodolfo

Nombre del trabajo: Ensayo

PASIÓN POR EDUCAR

Materia: Psicología y Retos Nutricionales

Grado: 3°

Grupo: NUTRICION

Introducción

En el presente trabajo hablaremos que la comida como en el amor es importante que los alimentos preparados siempre van de la mano con un sentimiento, al querer demostrar amor ya que libera una sustancia llamada dopamina, la cual es activada por un neurotransmisor que es el responsable de llevar esta información hacia el cerebro, esto hace que el ser humano tenga una sensación de bienestar y placer. Y la comida y sexualidad podemos darnos cuenta que hay muchos alimentos que son afrodisiacos, Las sensaciones de placer y bienestar que produce la feniletilamina nos predisponen para las relaciones sexuales satisfactorias.

Se puede conocer la relación que existe entre el amor y la comida gracias a Charles y Kerr (1987) que estudiaron el significado de la comida y con eso pudieron señalar que los alimentos dulces se utilizaban para tranquilizar a los niños y con esto obtener la armonía familiar, ya que también los alimentos sanos y sabrosos pueden ser el signo de amor que agradan y satisfacen a los distintos miembros de la familia. De acuerdo con la postura de Lawrence (1984) que dice que la comida es un medio por el que las mujeres pueden demostrar preocupación por los hijos, amantes, maridos y amigos, ocuparnos en la preparación de algún alimento es como un acto de amor.

De acuerdo, a lo mencionado en el párrafo anterior se puede entender que los alimentos preparados siempre van de la mano con un sentimiento, al querer demostrar afecto hacia una tercera persona.

El ser humano al sentirse atraído físicamente por alguien más, libera una sustancia llamada dopamina, la cual es activada por un neurotransmisor que es el responsable de llevar esta información hacia el cerebro, esto hace que el ser humano tenga una sensación de bienestar y placer. Esta sustancia también es liberada cuando la persona come algún alimento de su agrado, haciendo que aparezca esta sensación de placer.

El efecto químico que tiene la comida en nuestro organismo, también pueden cambiar el estado de ánimo, el sabor de la comida puede cambiar dependiendo si estamos tristes o alegres, una persona estresada puede tolerar mejor los sabores amargos, debido a que el cuerpo se adapta al momento que se está viviendo, los sabores dulces se perciben más intensos cuando uno se siente triste, esto significa que el cerebro contrarresta el sentimiento de tristeza con lo dulce como un mecanismo de recompensa cuando estamos tristes, nada mejor que nos regalen un abrazo o un chocolate.

El chocolate es un alimento afrodisíaco. Este delicioso dulce contiene un químico estimulante, la feniletilamina o que es considerado como la droga del amor, que libera serotonina en el cerebro y crea la percepción de euforia. Las sensaciones de placer y bienestar que produce la feniletilamina nos predisponen para las relaciones sexuales satisfactorias.

La comida no es la única forma de dar cariño, pero no podemos negar que existe una estrecha una relación entre ambos. Así que no falte, el amor ni la comida ya que eso contrae conquistas, los sabores de los alimentos.

Algunos alimentos se relacionan con el sexo y la sexualidad. Los anuncios de helado ofrecen sus productos como una vía para la satisfacción sexual; con frecuencia, el chocolate se consume de forma erótica, esta interrelación entre comida y sexo está presente en muchas culturas y en muchas épocas.

El chocolate es un alimento afrodisíaco. Este delicioso dulce contiene un químico estimulante, la feniletilamina o que es considerado como la droga del amor, que libera serotonina en el cerebro y crea la percepción de euforia. Las sensaciones de placer y bienestar que produce la feniletilamina nos predisponen para las relaciones sexuales satisfactorias.

La comida no es la única de dar cariño, pero no podemos negar que existe una estrecha una relación entre ambos. Así que no falte, el amor ni la comida ya que eso contrae conquistas

Las explicaciones de la asociación entre la comida y el sexo suelen destacar la semejanza biológica entre las dos actividades, por tratarse en ambos casos de un impulso básico para la supervivencia (Fieldhouse, 1986) y que ambos perpetúan a la vida, que ambos pueden ser placenteros y que ambos implican una vulnerabilidad al violar los límites corporales normales no obstante esas explicaciones son, en esencia, biológicamente reduccionistas y prescindien del poder de la sociedad para construir sus propios significados sociales. La comida incorpora enunciados acerca del sexo y simboliza al individuo como ser sexual.

En el comer y en el acto sexual se dan sentimientos muy profundos y semejantes, como el poseer, asimilar, incorporar, acompañados de una carga de agresividad muy importante. Toda cita amorosa está precedida, casi siempre, por una invitación a comer o tomar algo, para luego, en un juego ya establecido, profundizar en la intimidad.

Conclusión

Los alimentos son importantes en el amor es indispensable en el ser humano ya que se basa nuestra presencia en los nutrientes que recibimos. La relación que tiene con nuestros sentimientos, emociones y deseos, para satisfacer.

Bibliografía:

UDS (2020). La Comida Como Amor. Antología De Psicología y Retos Nutricionales, 45- 47