



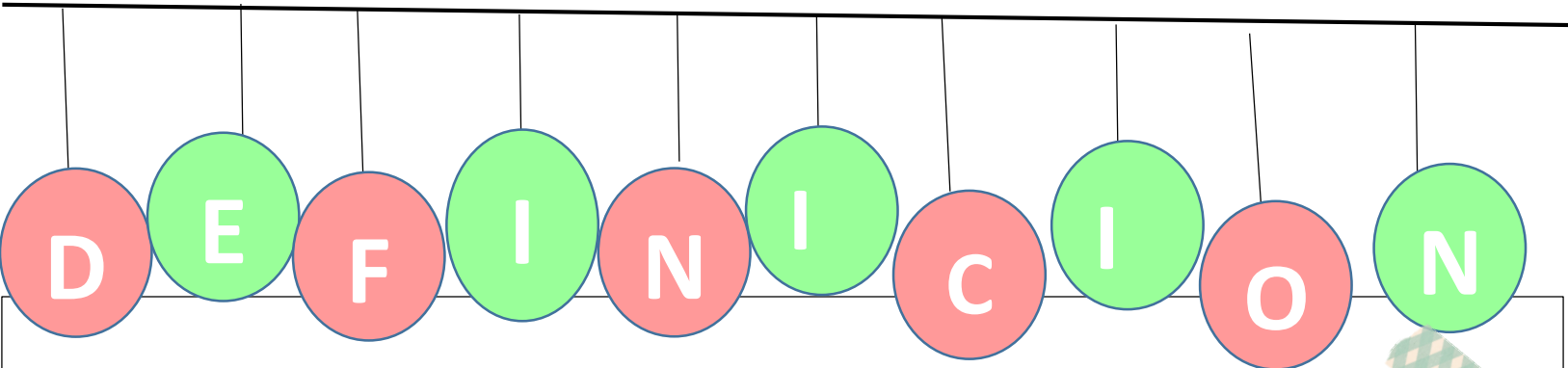
**Nombre De Alumna: Chien Fan Denisse
Liu Robles**

Nombre Del Profesor: 
Rodolfo Bataz

Nombre Del Trabajo: Supernotas

Materia: psicología y retos nutricionales

La relación actitud-comportamiento



Sólo se puede calcular con propiedad una correlación entre actitud y conducta, cuando ambas coinciden en los elementos que se seleccionan para su consideración.

Características:

cognitivas, afectivas y conativo-conductuales



objetivo y la acción:

medir la actitud hacia un objeto y pretender que sirva para pronosticar la conducta en relación con un objeto diferente

Principales causas

- ❖ actitudes influyen en el comportamiento de las personas



factores que determinan la medida

- ❖ aspectos de la situación
- ❖ situaciones que expresan nuestras actitudes con nuestro comportamiento



❖ aspectos propios de las actitudes

actitudes formadas a través de la experiencia directa ejercen mayores efectos en la conducta que las actitudes indirectas



fuerza de la actitud

Refiere a más fuerte son las actitudes, mayor será el impacto en la conducta



Fuerza y actitud
Unas palabras que cambian el mundo.

Situaciones:

- ❖ fuerza de la actitud.
- ❖ importancia de la actitud
- ❖ especificidad de la actitud

fuerza de la actitud

cuando más fuerte son las actitudes, mayor será el impacto en la conducta.



importancia de la actitud

la medida en que un individuo se preocupa por la actitud



Controla tu ambiente

puedes cambiar el ambiente en casa y en la oficina. Requiere menos energía resistirse a una galleta si no la tienes en tu escritorio. Entonces será más fácil evitar jugar.



Haz concesiones para evitar discutir contigo mismo
quitando el conflicto de las actividades difíciles esencialmente te quita a ti y tus argumentos de la

especificidad de la actitud

la medida en que las actitudes están centradas en el aspecto o situaciones específicas más que en temas

actitudes y reacciones inmediatas del comportamiento



Situaciones en que debemos actuar rápidamente

la teoría de la actitud a la conducta dice que la actitud influye sobre nuestras percepciones del objeto de la actitud y la información acerca de lo apropiado moldean nuestra definición del evento, así que la percepción influye sobre la conducta



personalidad y actitud se enfocan a hablar de la conducta del individuo de forma individual y de cómo este se relaciona con su entorno

*Me gusta ser como soy,
no confundas mi
personalidad con mi
actitud; mi
personalidad es quien
soy, mi actitud depende
de quién seas tú...*

tipos

relación entre actitud y comportamiento son el cognoscitivo o de las creencia
los sentimientos y del las emociones y de las comportamiento de los intenciones de los individuos

comportamiento organizacional influyen las actitudes nivel de satisfacción Compromiso con el trabajo

Compromiso organizacional nivel de satisfacción de una persona hacia la organización. variables como insatisfacción, ausentismo, rotación

Teoría de la disonancia cognoscitiva Es la relación entre las actitudes y comportamiento

comportamiento organizacional enfoca siempre su atención en un número limitado de actitudes relacionadas con el trabajo

valores, actitudes, personalidad del individuo

Bibliografía

Universidad del sureste antoogia de psicología y retos nutricionales. 2020

ile:///C:/Users/AIRBIT%20CLUB/Desktop/antologia%20de%20psicologia%20y%20retos%20nutricio
nales.pdf