



Nombre del alumno: Anzuetto Reyes Salma Berenice

Nombre del profesor: Bataz Rodolfo

Nombre del trabajo: Supernotas

Materia: Psicología y retos nutricionales

Grado: 3° cuatrimestre

Grupo: LNU17EMC0119-A



Comitán de Domínguez Chiapas a 24 de julio del 2020

<La relación actitud-comportamiento>

- La actitud se manifiesta a través de una serie de respuestas observables, que se han agrupado en tres grandes categorías: cognitivas, afectivas y conativo-conductuales.



FISHBEIN Y AJZEN, REPLICAN LOS PLANTEAMIENTOS DE WICKER:

que solo se puede calcular con propiedad una correlación entre actitud y conducta, cuando ambas coinciden en los elementos que se seleccionan para su consideración.



Es importante saber que...

Cuando las actitudes fluyen sobre el comportamiento existen varios factores que determinan la medida en que las actitudes fluyen en la conducta.



✚ La fuerza de la actitud incluye varios factores como: **intensidad, la importancia, el conocimiento y la accesibilidad.**



- **ES importante la fuerza de la actitud en determinar la medida en que las actitudes están relacionadas con la conducta y también es importante de la actitud está en la medida en que un individuo se preocupa por la actitud y mientras mayor sea el interés concedido, mayor será el impacto en la conducta.**



- **Así mismo el pensamiento razonado es aquella en que pensamos de manera cuidadosa e intencionada sobre nuestras actitudes y sus implicaciones para nuestra conducta y la teoría de la conducta planeada es la valoración de los factores sobre su habilidad para ejecutar la conducta.**





La relación entre actitud y comportamiento se ve afectada por componentes como son el cognoscitivo o de las creencias, afectivo de los sentimientos y emociones y del comportamiento de las intenciones de los individuos.



Dentro del comportamiento organizacional, influyen las actitudes pero básicamente se consideran como relevantes las siguientes:

- Satisfacción en el trabajo, que se refiere al nivel de satisfacción que una persona tiene en su trabajo.
- Compromiso con el trabajo, que tiene que ver con que tan bien una persona se identifica y por ende se interesa por su trabajo.
- Compromiso organizacional o el nivel de satisfacción de una persona hacia la organización, sus metas, objetivos, es decir su alineamiento hacia la misma.



Teoría de La disonancia cognoscitiva:

Es la relación entre las actitudes y comportamiento, siempre existe un nivel de incompatibilidad entre ellos ya que los individuos por el hecho de estar en una organización no significa que se desprendan de sus normas, actitudes y personalidad, sin embargo como resulta incómodo no actuar en consecuencia las personas tratan de disminuir siempre esta disonancia.

Bibliografía

Universidad del Sureste. (2020). *Antología de psicología y retos nutricionales*.PDF. P.75-77.

Recuperado de

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/315bdb629958168a6e38f462c3484df.pdf>