



Nombre del alumno: Francisco Eduardo Albores Alfaro

Nombre del profesor: Rodolfo Bataz

Nombre del trabajo: SUPERNOTAS

Materia: PSICOLOGIA Y RETOS NUTRICIONALES

Grado: 3°

Grupo: NUTRICION

La relación actitud-comportamiento

¿Qué es la actitud?

La actitud es el comportamiento que emplea un individuo frente a la vida. En este sentido, se puede decir que es su forma de ser o el comportamiento de actuar, también puede considerarse como cierta forma de carácter, por tanto, secundario, frente a la motivación biológica, de tipo primario que impulsa y orienta la acción hacia determinados objetivos y metas.



Factores que influye en la actitud

En ciertas condiciones las actitudes influyen en el comportamiento de las personas, tomaremos un ejemplo el cual sería:

Una Mujer con un agradable pastel de chocolate, a ella le encanta el sabor, pero sabe que el pastel engorda. Debido a esta ambivalencia ella pudo rechazar el postre en algunas ocasiones, aunque en otras situaciones ella accede comer, esto depende de las reacciones que tenga, estas pueden ser positivos o negativos.



Los aspectos propios de las actitudes

Las actitudes formadas a través de la experiencia directa ejercen mayores efectos en la conducta que las actitudes indirectas.



Clasificación

La fuerza incluye varios factores. Entre ellos se encuentra:

- La intensidad
- La importancia,
- El conocimiento
- La accesibilidad.



¿Qué es el comportamiento?

El comportamiento o conducta es, en términos de psicología, el conjunto de respuestas, bien por presencia o por ausencia, que presenta un ser vivo en relación con su entorno o mundo de estímulos. Puede ser consciente o inconsciente, voluntario o involuntario, etc. según las circunstancias que lo afecten



Como se manifiesta la conducta

Se manifiesta por: En primer lugar, el fin. Es a partir del objetivo del comportamiento que la conducta adquiere un sentido y da lugar a una interpretación.

Motivación, que son relaciones sociales y expresiones mentales.



Relación entre la actitud y conducta

La relación entre actitud y comportamiento se ve afectada por componentes como son el cognoscitivo o de las creencias, afectivo de los sentimientos y emociones y del comportamiento de las intenciones de los individuos.



Bibliografía:

UDS. (2020). La relación Actitud- Comportamiento. Antología De Psicología Y Retos Nutricionales. 75-77