

**Nombre del alumno: Pérez Girón Kevin**

**Nombre del profesor: Rodolfo Bataz**

**Nombre del trabajo: Súper Notas**

PASIÓN POR EDUCAR

**Materia: Psicología Y Retos Nutricionales**

**Grado: 3°**

**Licenciatura: Nutrición**

# La Relación Entre La Actitud Y El Comportamiento

## ¿Qué es la actitud?

La actitud suele ser un estado de ánimo que presenta un individuo ante cualquier situación que se presente.

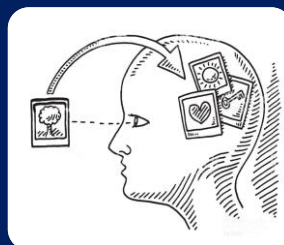


## ¿Qué Factores influyen en la importancia de las actitudes?

- Interés propio: Cuanto mayor suele ser el impacto en el interés propio de un individuo, mayor es la importancia de la actitud.
- Identificación social: cuanto mayor es la medida en la que una actitud esta mantenida por grupos en los que se identifica un individuo, mayor es su importancia

- Experiencia: Con el paso del tiempo el individuo va adquiriendo ciertas actitudes que posteriormente se ven reflejadas en su conducta

- Las percepciones



=



# ¿Qué es la conducta?

Hace referencia al comportamiento de las personas. Por lo general, este concepto lo empleamos para describir las diferentes acciones que ponemos en marcha en nuestra vida diaria.



# ¿Cómo se manifiesta la conducta?

- En las expresiones del cuerpo
- En las relaciones sociales
- En las expresiones mentales



# Relación entre la actitud y la conducta

Toda conducta se produce siempre en función de un contexto y una actitud concreta.

La actitud es el factor afectivo-emocional que modula la conducta y la transforma en la singular actuación de cada uno de nosotros ante una situación determinada.

## Bibliografía

UDS. (2020). La Relacion Actitud-Comportamiento. *Antologia De Psicologia Y Retos Nutricionales*, 75-77.