



Nombre del alumno: Kevin Moisés Gómez Altúzar

Nombre del profesor: Rodolfo Bataz

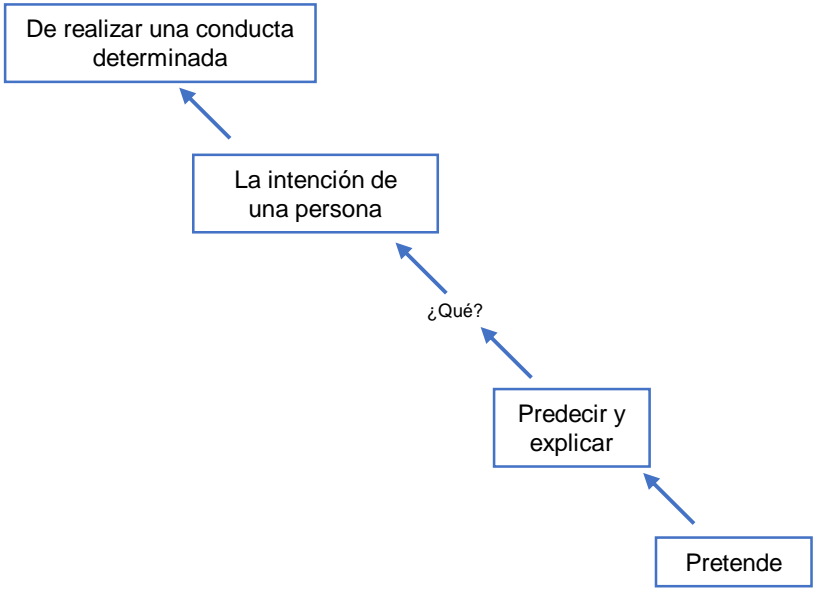
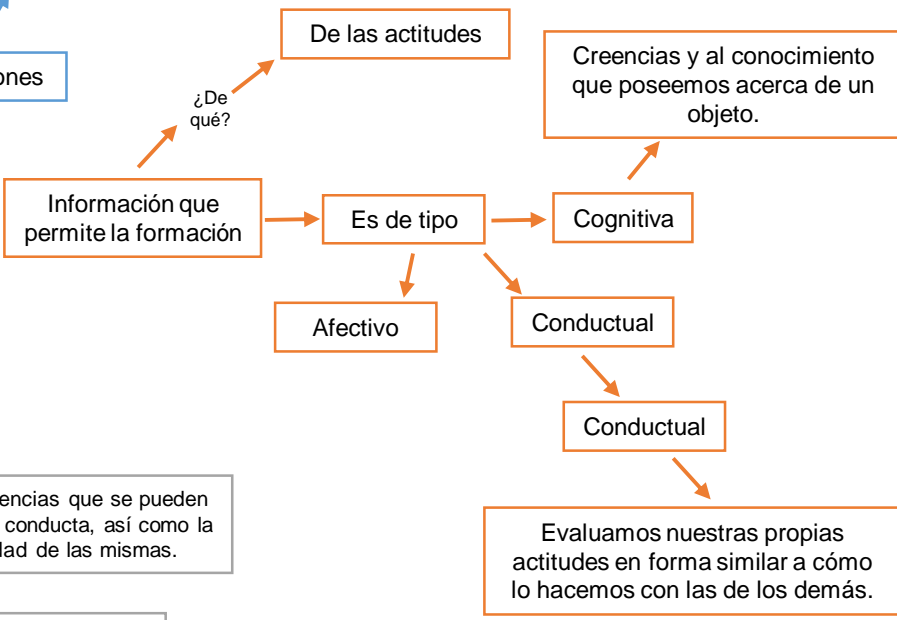
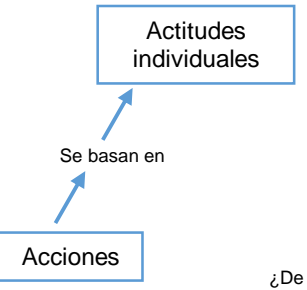
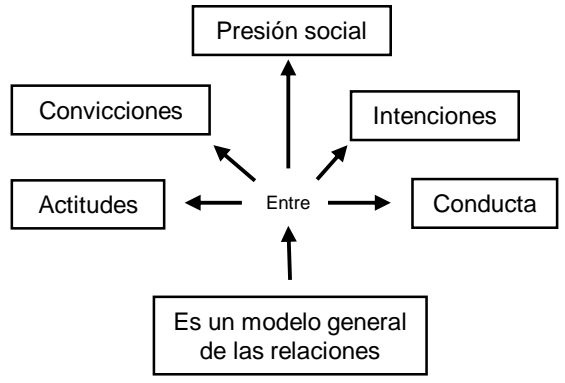
Nombre del trabajo: Mapa conceptual del tema 4.2 y 4.3

Materia: Psicología y retos nutricionales

Grado: 3º cuatrimestre

Grupo: LNU17EMC0119-A

TEORÍA DE LA ACCIÓN RAZONADA



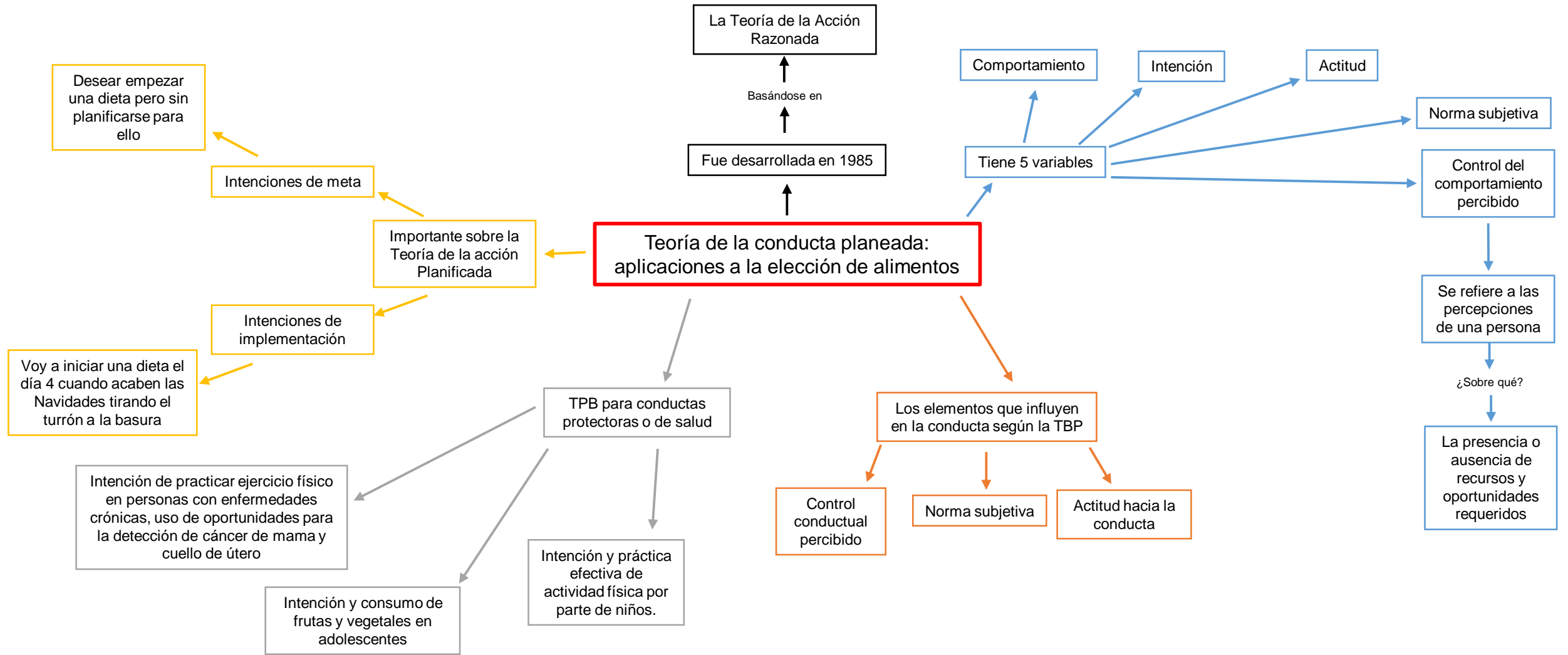
Modelo de la teoría de la acción razonada de Fishbein & Ajzen

La conducta de una persona esta determinada por

- Percepción de autoeficacia para la ejecución de dicha conducta.
- Evaluación de las oportunidades, facilidades, etc. externas para la ejecución de la conducta.
- La importancia que la persona da a la opinión que tienen las otras personas.
- Las consecuencias que se pueden derivar se su conducta, así como la probabilidad de las mismas.
- La importancia que esas consecuencias tengan para la persona.
- El comportamiento que esperan de él las personas significativas de su entorno (según su percepción).

Las actitudes pronostican nuestras acciones si

- Al actuar, somos conscientes de esas actitudes
- La actitud responde específicamente a una acción
- Pueden disminuirse las otras influencias



Bibliografía:

Universidad del Sureste. (2020). *Antología de Psicología y retos nutricionales*. PDF. Págs. 77-87 .