



Nombre del alumno: Kevin Moisés Gómez Altúzar

Nombre del profesor: Rodolfo Bataz

Nombre del trabajo: Supernota Unidad IV

Materia: Psicología y retos nutricionales

Grado: 3° cuatrimestre

Grupo: LNU17EMC0119-A

LA RELACIÓN ACTITUD-COMPORTAMIENTO



Manifestación de la actitud en tres grandes categorías: cognitivas, afectivas y conativo-conductuales.



- Bajo ciertas condiciones las actitudes influyen en el comportamiento de las personas.

- Cuando las actitudes fluyen sobre el comportamiento existen varios factores que determinan la medida en que las actitudes fluyen en la conducta.

- En general tendemos a preferir situaciones que permiten expresar nuestras actitudes con nuestro comportamiento.

- Las actitudes formadas a través de la experiencia directa ejercen mayores efectos en la conducta que las actitudes indirectas.



Fuerza de actitud

Al hablar de fuerza de la actitud nos referimos a que cuando más fuerte son las actitudes, mayor será el impacto en la conducta.

Factores de la fuerza

- La intensidad.
- La importancia.
- El conocimiento.
- La accesibilidad.



Pensamiento razonado

El pensamiento razonado es aquella en que pensamos de manera cuidadosa e intencionada sobre nuestras actitudes y sus implicaciones para nuestra conducta.

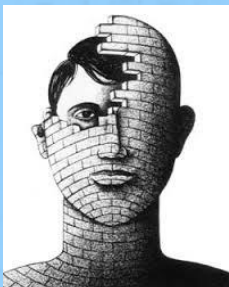
- **Personalidad y actitud:** se enfocan a hablar de la conducta del individuo de forma individual y de cómo este se relaciona con su entorno, estas actitudes a su vez están ligadas con el comportamiento de las personas dentro de las organizaciones.

- **Relación entre actitud y comportamiento:** se ve afectada por componentes como son el cognoscitivo o de las creencias, afectivo de los sentimientos y emociones y del comportamiento de las intenciones de los individuos.

- **Comportamiento organizacional, influyen actitudes como:** Satisfacción en el trabajo, compromiso con el trabajo y compromiso organizacional o el nivel de satisfacción de una persona hacia la organización, sus metas, objetivos, es decir su alineamiento hacia la misma.

¿Sabías que...?

Una persona puede tener miles de actitudes, pero el comportamiento organizacional enfoca siempre su atención en un número limitado de actitudes relacionadas con el trabajo. Estas capturan las evaluaciones positivas o negativas que los empleados mantienen acerca de los aspectos de su ambiente de trabajo.



BIBLIOGRAFÍA:

Universidad del Sureste. (2020). *Antología de Psicología y retos nutricionales*. PDF. Págs. 75-77.