



Nombre de alumnos: Alejandra Villa Domínguez

Nombre del profesor: Rodolfo Bataz

Nombre del trabajo: Super notas

Materia: Psicología y Retos Nutricionales

Grado: 3°

Grupo: LNU17EMC0119-A

Comitán de Domínguez Chiapas a 20 de julio del 2020.

Bibliografía:

Universidad del Sureste. (2020). Antología de Psicología y Retos nutricionales. Pdf. Recuperado de <http://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/315bdbc629958168a6e38f462c3484df.pdf>

La relación actitud-comportamiento

La actitud se manifiesta a través de una serie de respuestas observables, que se agrupan en tres grandes categorías:

- Cognitivas
- Afectivas
- Conativo-conductuales



Las actitudes influyen sobre el comportamiento

de las personas. Un ejemplo: una mujer con un agradable pastel de chocolate, a ella le encanta el sabor, pero sabe que es pastel engorda.



Las actitudes formadas a través de la experiencia directa ejercen mayores efectos en la conducta que las actitudes indirectas.

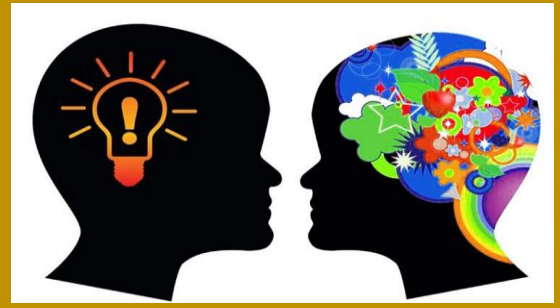


La fuerza incluye varios factores:

- Intensidad
- Importancia
- Conocimiento
- Accesibilidad



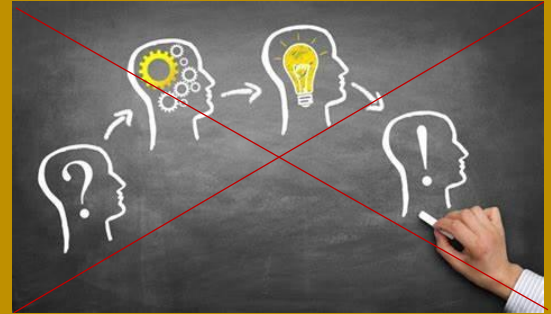
El pensamiento razonado es aquella en que pensamos de manera cuidadosa e intencionada sobre nuestras actitudes y sus implicaciones para nuestra conducta.



Las relaciones entre actitud y comportamiento se ven afectado por el cognoscitivo o de las creencias, afectivo de los sentimientos, emociones y del comportamiento.



El comportamiento organizacional se ve afectado por variables como: insatisfacción, ausentismo, rotación, valores, actitudes y personalidad del individuo.



Una persona puede tener miles de actitudes, pero el comportamiento organizacional enfoca siempre su atención en un numero limitado de actitudes relacionadas con el trabajo.



Este tipo de actitudes también influyen en el trabajo de las personas.

