



Universidad del sureste

CATEDRATICO: Castillo Moreno Luz María

MATERIA: Desarrollo Humano

NOMBRE DEL ALUMNO: Morales Espinosa
José Artemio.

TRABAJO: Super Nota de las 4 unidades

CARRERA: Administración De Empresas.

GRADO: 6 Cuatrimestre

FECHA: 24-Julio-2020

Desarrollo humano en la psicología



el desarrollo humano, Es un proceso de toda la vida, el cual es conocido como desarrollo del ciclo vita



La persona es mas suma de sus partes si no que elaboramos una imagen global de su conjunto



Pasar de un ámbito a otro atracediendo un limite que los separa.

POSTULADOS BASICOS DE LA TEORÍA HUMANISTA

- ▶ Algunos postulados que brinda acerca del hombre son:
 - a. Es mas que la suma de sus partes.
 - b. Lleva a cabo su existencia en un contexto humano.
 - c. Tiene capacidad de elección.
 - d. Es intencional en sus propósitos, sus experiencias valorativas, su creatividad y la comprensión de significados.

Postulados del hombre en el humanismo



La libertad aparece como un valor y como un objetivo q puedes alcanzar o no

Manejo de Sentimientos y Emociones



El primer sentimiento básico es el miedo, lo cual lo conforma la angustia y la preocupación



Las emociones positivas son aquellas en las que predominan el placer o bienestar

Las emociones son respuestas inmediatas que se expresan o se manifiestan de forma física mientras que el sentimiento es una consecuencia de las emociones, es decir las emociones se anteponen a los sentimientos, debido a que la emoción es relacionado con el cuerpo y los sentimientos se relacionan con el cerebro.



Inseguridad, ansiedad, angustia, la ira, incapacidad de cambiar.

Inteligencia Emocional



Inteligencia emocional se refiere a la capacidad humana de sentir, entender, controlar y modificar los estados emocionales de uno mismo y tan bien de los demás



La comunicación emocional Es la transmisión de nuestras emociones a otras personas.



Es una actividad humana puede ser innovada adaptarse teniendo como base la comunicación



Autoestima sana



La autoestima Es la confianza, en la eficiencia de la propia mente, capacidad de pensar y tomar decisiones de vida.

personalidad Saludable



Amor: sentimiento de atracción emocional hacia una persona, con la que se desea pasar una vida en común.

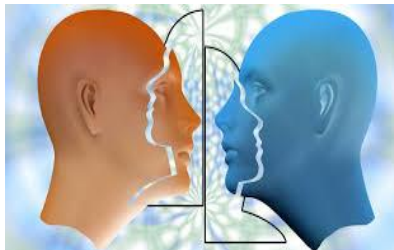


Personalidad saludable es una forma de actuar del individuo, guiada por la inteligencia y el respeto por la vida



Genitalidad : concepto de la sexualidad

Desarrollo humano y transcendencia



Transcendencia humana: es un ser humano libre, responsable