

Licenciatura en administración.

Docente: Luz Maria
Castillo Moreno.

Materia: Desarrollo Humano.
Tarea: Súper nota.

Alumno: Ever Morales Noriega.

Cuatrimestre:
6°

Modalidad: Semiescolarizado.

EL DESARROLLO HUMANO EN LA PSICOLOGÍA

Desarrollo humano en México.

El desarrollo humano implica reconocer que, dentro del mismo, el entorno y las características genéticas (organismo) mantienen una relación simbiótica. El campo del desarrollo humano se ocupa de los cambios psicológicos y físicos que se producen en las personas a lo largo de su ontogénesis o ciclo vital y que tienen una cierta relación con la edad.



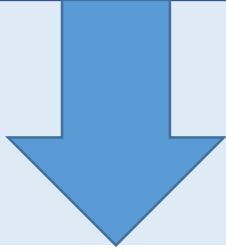
Postulados del hombre en el humanismo.

La autorrealización

Existencia y Libertad.

Contexto Humano.

La persona es más que la suma de sus partes.



Perspectiva holística

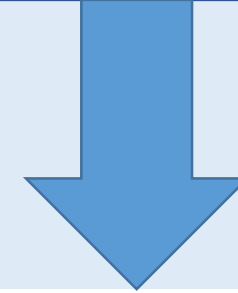


El holismo es una doctrina filosófica contemporánea que tiene su origen en los planteamientos del filósofo sudafricano Smuts (1926), precursor de este enfoque en su libro Holismo y evolución.

Modelo Bio-Psico-Social.



La persona es libre y capaz de elegir.



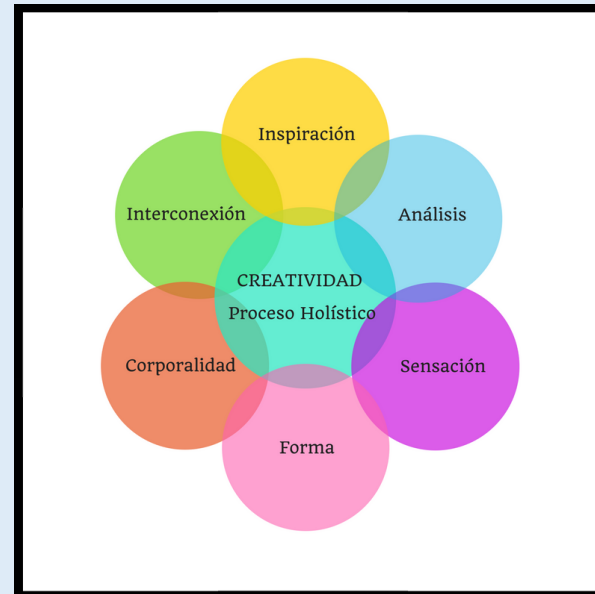
El fenómeno de la libertad



Tipos de Libertad



Los determinismos



El ser humano tiende a la trascendencia



Trascendencia adquiere asimismo un carácter de finalidad que ha de cumplirse como "lo más importante", "lo esencial", por lo que se convierte en el fundamento de la acción y el sentido de todo lo que se hace.

MANEJO DE SENTIMIENTOS Y EMOCIONES

UNIDAD II



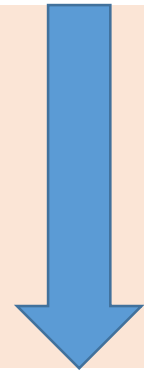
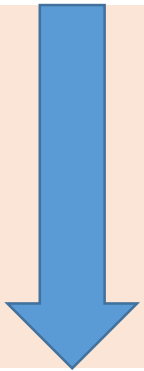
Diferencia entre emoción y sentimiento.



Las emociones son reacciones psicofisiológicas que ocurren de manera espontánea y automática. En cambio, los sentimientos son la interpretación que hacemos de esas emociones y se pueden regular mediante nuestros pensamientos.

Emoción

Sentimiento.



Las emociones son reacciones psicofisiológicas que representan modos de adaptación a ciertos estímulos del individuo cuando percibe un objeto, persona, lugar, suceso o recuerdo importante.

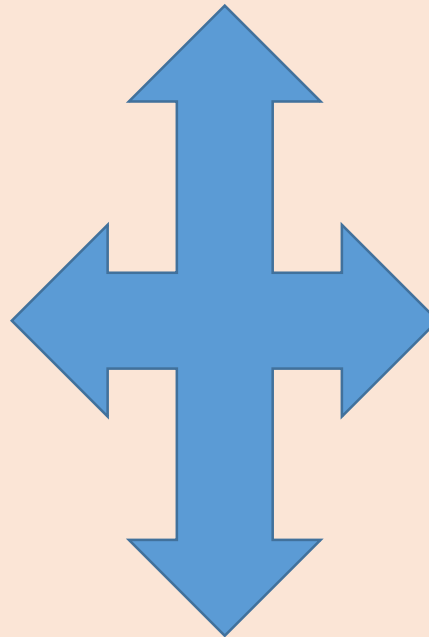


Sentimiento se refiere tanto a un estado de ánimo como también a una emoción conceptualizada que determina el estado de ánimo.

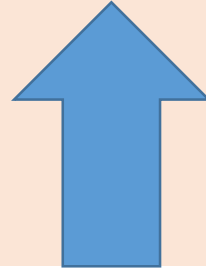
Sentimientos básicos.



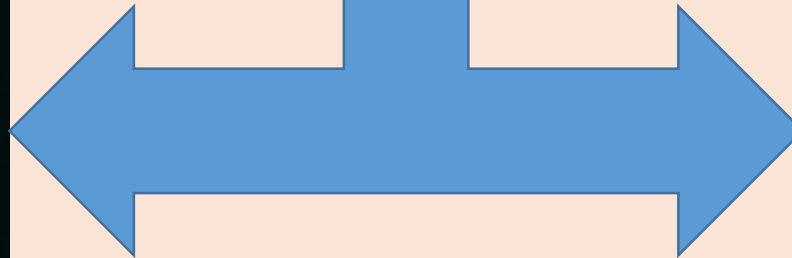
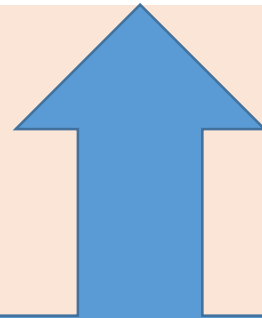
El Miedo, el Enfado, la Tristeza, la Alegría y el Amor.



Sentimientos que obstaculizan el desarrollo humano.



Inseguridad, Necesidad de Reconocimiento, miedo a ser uno mismo, incapacidad de cambiar, Ansiedad.



Sentimientos que promueven el desarrollo humano.



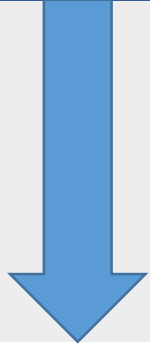
- Alegría
- Gratitud
- Serenidad
- Interés
- Esperanza
- Orgullo
- Diversión
- Inspiración
- Temor
- Amor



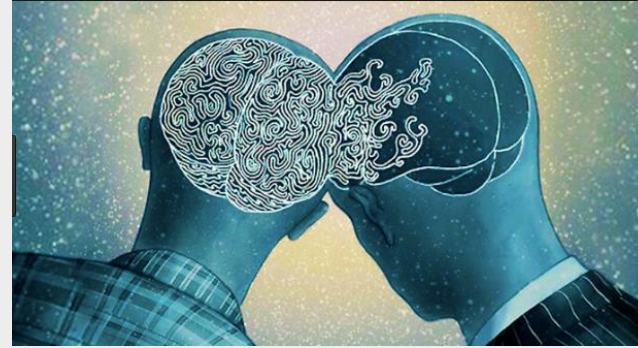
INTELIGENCIA EMOCIONAL

UNIDAD III

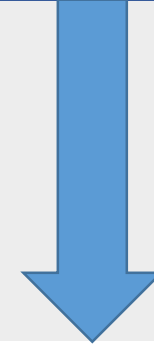
Características de la inteligencia emocional.



- Autoconocimiento.
- Autorregulación.
- Empatía.
- Habilidades sociales.
- Automotivación.



Comunicación emocional



La comunicación emocional es, sencillamente, la transmisión de nuestras emociones a otras personas. Es la inclusión de nuestras emociones en lo que comunicamos, es el uso de las emociones para que el mensaje sea más efectivo.



Liderazgo

Afectos

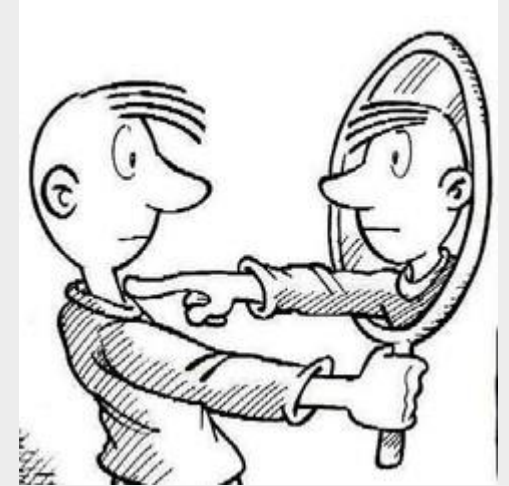


El liderazgo constituye la influencia interpersonal ejercida en una situación dirigida a través del proceso de comunicación humana a la consecución de uno o diversos objetivos específicos. II

Los afectos son construidos psicosocialmente e incluyen a las emociones y sentimientos.

Autoestima

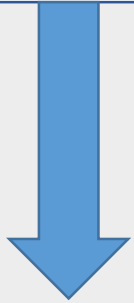
Respeto a ti mismo



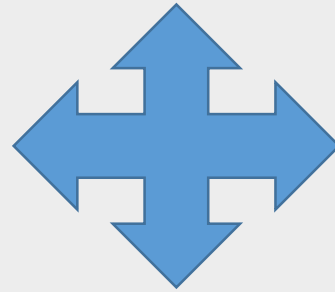
La autoestima es un conjunto de percepciones, pensamientos, evaluaciones, sentimientos y tendencias de comportamiento dirigidas hacia nosotros mismos, hacia nuestra manera de ser, y hacia los rasgos de nuestro cuerpo y nuestro carácter.

Nos permite ser lo que somos y actuar en consonancia con ello, además nos da la posibilidad de reconocer lo que es constructivo para uno mismo y los que nos rodean y saber cuándo y cómo responder a las demandas de los demás.

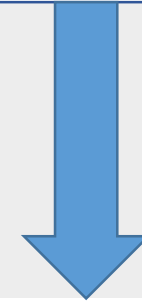
Pilares de la autoestima



Autoconocimiento
Autoaceptación
Autoresponsables
Autoafirmacion
Autopropósito
Autointegridad



Promoción de una autoestima

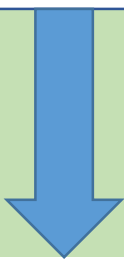


La autocrítica.
La responsabilidad.
El respeto hacia sí misma y hacia el propio valor como persona.
El límite de los propios actos y el de los actos de los demás.

PERSONALIDAD SALUDABLE

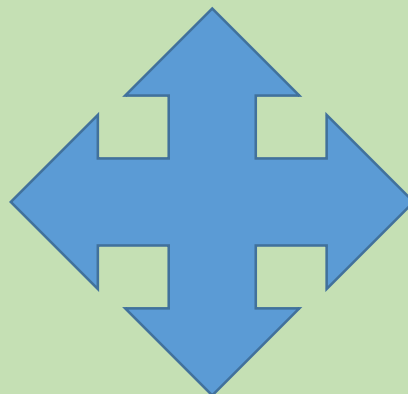
UNIDAD IV

Amor



El amor es una fuerte inclinación emocional hacia una persona y en un sentido más amplio hacia un grupo de personas u objetos. Es un sentimiento humano universal, ya que tanto hombres como mujeres de distintas épocas, sociedades y niveles

socioeconómicos han sido seducidos, perturbados, desconcertados por este poder, dominados por este sentimiento que muchos denominan como mágico.

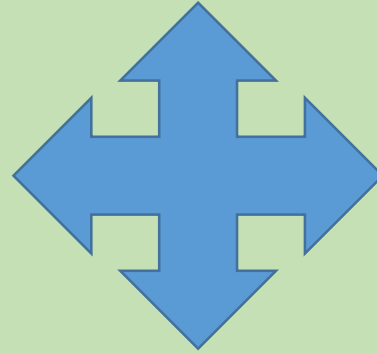


Genitalidad



La genitalidad hace referencia al aspecto más corporal de la sexualidad, centrándose en los genitales (masculinos y femeninos).

Erotismo



Se define como la comunicación y actividad en pareja o individual, donde intervienen distintas emociones, sentimientos y actitudes que conllevan a la estimulación genital y el orgasmo en búsqueda del placer sexual.

Trascendencia Humana.



Lo que distingue esencialmente al hombre de los vegetales y animales es su devenir espiritual, su afán de trascendencia, de mayor conciencia y de libertad: esto le permite ser creativo, aportar su impulso personal al mundo y hacer contribuciones orientadas hacia el futuro de las personas y de las organizaciones.

Características de la persona trascendente



Sabiduría y conocimiento

Coraje

Humanidad

Justicia

Templanza

Trascendencia

