



SUPERNOTA UNIDAD I-II-III Y IV

Enrique Romero Farrera

Desarrollo Humano

Luz María Castillo

22 de Julio del 2020

Correo electrónico: enrique0760719@hotmail.com

EL DESARROLLO HUMANO EN LA PSICOLOGIA

DESARROLLO HUMANO EN MEXICO

Etapas



Etapa de la Niñez de 6 a 12 años



Llamamos desarrollo humano a la evolución que sufre el ser humano desde su concepción asta su muerte.

México - Índice de Desarrollo Humano

Fecha	IDH	Ranking IDH
2017	0,774	74º
2016	0,772	74º
2015	0,767	145º
2014	0,761	146º
2013	0,756	146º
2012	0,757	143º
2011	0,751	143º
2010	0,743	145º
2009	0,743	141º
2008	0,742	140º
2007	0,739	141º

El IDH es un importante indicador del desarrollo humano que elabora cada año Naciones Unidas. Se trata de un indicador que, a diferencia de los que se utilizaban anteriormente que medían el desarrollo económico de un país, analiza la salud, la educación y los ingresos.

POSTULADOS DEL HOMBRE EN EL HUMANISMO

- 1) El hombre, como hombre, sobrepasa la suma de sus partes
- 2) El hombre lleva a cabo su existencia en un contexto humano.
- 3) El hombre es consciente.
- 4) El hombre tiene capacidad de elección
- 5) El hombre es intencional en sus propósitos, sus experiencias valorativas, su creatividad y su reconocimiento de significación.

La autorrealización



Una persona, al descubrir que es amada por ser como es, no por lo que pretende ser, sentirá que merece respeto y amor.

Existencia y libertad



Contexto humano

La postura de Rogers, una de las enseñanzas presentes de las relaciones entre individuos, es la de ser uno mismo auténtico. Distingue el concepto de congruencia (ser el mismo de forma interna y externa).

El sentido de la vida

**“Vale la pena vivir.
Vale la pena seguir
viviendo.
Siempre hay un
para qué”.**



LA PERSONA ES MAS QUE LA SUMA DE SUS PARTES

El hombre debe ser considerado como un ente biopsicosocial: Ente: se refiere a lo que existe o puede existir. Bio: Significa vida. Psico: Significa alma, mente o actividad mental. Social: Perteneciente o relativo a una compañía o sociedad.

LA PERSONA ES LIBRE Y CAPAZ DE ELEGIR

- El ser humano es capaz de decidir su destino.
- Libre para elegir sus propias metas de vida
- Responsables de sus propias decisiones.

EL SER HUMANO TIENDE A LA TRASCENDENCIA

Trascender (de trans, más allá, y scando, escalar) significa pasar de un ámbito a otro, atravesando el límite que los separa. Desde un punto de vista filosófico, el concepto de trascendencia incluye además la idea de superación o superioridad.

MANEJO DE SENTIMIENTOS Y EMOCIONES

Diferencia entre emoción y sentimiento

Emociones
Son respuestas Neuroquímicas y Hormonales, las cuales son producidas por el cerebro

Sentimientos
Son interpretaciones de nuestras propias emociones



Sentimientos básicos

Existen emociones básicas las cuales se expresan con las mismas características faciales y conductas similares



IZARD	EKMAN
Interés	Tristeza
Alegría	Alegría
Sorpresa	Ira
Angustia	Miedo
Ira	Asco
Asco	Rabia
Desprecio	
Vergüenza	
Culpa	
Miedo	



Sentimientos que obstaculizan el desarrollo humano

El miedo e inseguridad son sentimientos que surge como respuesta a un peligro o amenaza, real o imaginario. Sentimiento que obstaculiza nuestro desarrollo humano



Sentimientos que promueven el desarrollo humano

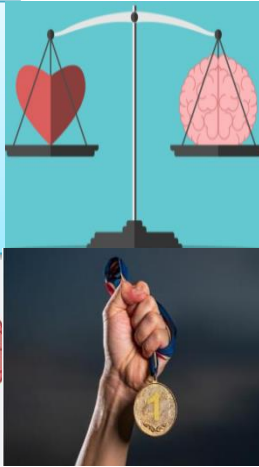
Las emociones positivas son las que motivan y amplían recursos intelectuales, físicos y sociales de los individuos, y reaccionan cuando se presenta una amenazas u oportunidad



INTELIENCIA EMOCIONAL

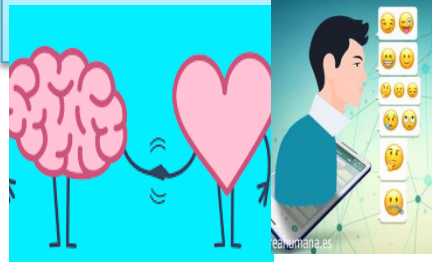
Características de la inteligencia emocional

La inteligencia es una habilidad en los humanos define la capacidad de resolver problemas, se definen en 7 dimensiones



La comunidad emocional

Busca transmitir provocando emociones para que el mensaje alcance el impacto deseado



Liderazgo

Clave indispensable de las empresas, conjunto de habilidades



Afectos

Experiencia psicológica a la que se tiene acceso la cual constituye el núcleo de las emociones



Autoestima

Valoración o juicio positivo o negativo de percepciones, pensamientos o sentimientos



Respeto a si mismo

Nos permite actuar con conciencia y pensar de manera independiente con nosotros mismos



Pilares de la Autoestima

Existen 6 importantes pilares de la autoestima



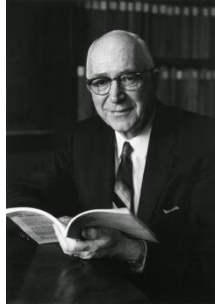
Promoción de la Sana autoestima

Confianza en nuestros recursos, capaces de pensar sentir y hacer



PERSONALIDAD SALUDABLE

PERSONALIDAD SALUDABLE EN LAS DIFERENTES AREAS DE RELACION DE LA PERSONA



La personalidad es la organización dinámica, interna al individuo, de aquellos sistemas psicofísicos que determinan su conducta y su pensamiento característico.

Gordon Willard Allport

Componentes de la personalidad

Carácter : Es un componente social de la personalidad que vamos formando desde la convivencia familiar y se basa en creencias, mitos, costumbres, valores, hábitos de vida etc.



Temperamento : llamamos temperamento al componente genético de la personalidad del cual se piensa que es heredado por nuestros padres.



AMOR, GENITALIDAD Y EROTISMO

En amor es la mas poderosa motivación humana



La genitalidad es un concepto parcial de la sexualidad, no son lo mismo, sin embargo se entrelazan. Es un concepto parcial del sexo del individuo y de su conducta sexual. Mientras que la sexualidad es el conjunto de las condiciones anatómicas, físicas psicológicas que caracterizan a cada sexo.



DESARROLLO HUMANO Y TRASCENDENCIA

El trascender del hombre se refiere al reto de ir más allá del límite de su existencia.

Características de la persona trascendente.

- Sabiduría y conocimiento, dentro de las que se incluyen creatividad, curiosidad, mentalidad abierta, amor por el conocimiento y perspectiva.
- Coraje, que comprende valentía, perseverancia, vitalidad y autenticidad.
- Humanidad, en las que figuran amabilidad, inteligencia social y amor.
- Justicia, a la que pertenecen la capacidad de trabajar en equipo, equidad y liderazgo.
- Templanza: Autorregulación, prudencia, perdón y modestia.
- Trascendencia: Apreciación de la belleza y la excelencia, gratitud, esperanza, humor y espiritualidad.