

Docente: Luz María Castillo Moreno

Materia: Desarrollo Humano

Trabajo: súper nota

Alumna: Ruiz Dearcia Brenda Nalleli

Lic. En Administración de Empresas
Sexto cuatrimestre

Fecha: 01 de agosto del 2020



TEORÍA DEL DESARROLLO PSICOSOCIAL Erik Erikson



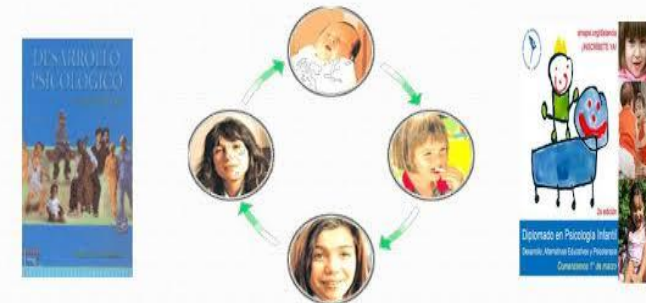
PSICOLOGÍA DEL DESARROLLO

- Estudio del desarrollo humano.
- Teorías e investigaciones.
- Formación de una nueva vida.
- Desarrollo físico, cognitivo, psicosocial durante los tres primeros años.
- Etapas en que la Psicología del desarrollo divide el estudio del ser humano. Según el Psicólogo Erick Erison.

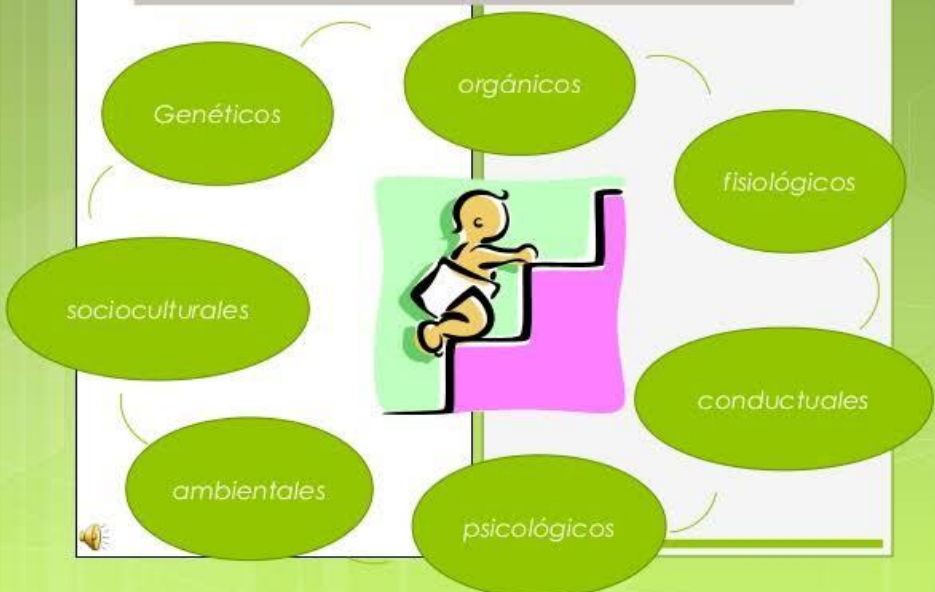


PSICOLOGÍA DEL DESARROLLO HUMANO

- **CONCEPTO**
- Estudio científico de los procesos de cambio y estabilidad a lo largo del ciclo vital humano.



Desarrollo Humano



Manejo de emociones y sentimientos

¿Que son los sentimientos?

Son reacciones espontaneas que surgen de nuestro interior, ante una persona, lugar o situación. Tiene vida propia y no son ni buenos ni malos. Cualquier persona puede sentir: tristeza, ira, alegría, pero cada uno se siente de manera diferente con un conjunto de emociones.



¿Qué se requiere para el manejo de emociones y sentimientos?

- * Reconocer y aceptar lo que se siente.
- * Pensar antes de actuar.
- * Contar hasta 10 o hasta donde sea necesario.
- * Realizar ejercicios de respiración y relajación.



Para que sirve el manejo de emociones y sentimientos

- ❖Expresar lo que sentimos
- ❖Expresar enojos, tristezas, alegrías y miedos de una manera efectiva
- ❖Saber como actuar y reaccionar ante diversas situaciones
- ❖Evitar hacer cosas sin pensar
- ❖Evitar conductas agresivas que conduzcan a problemas mayores
- ❖Permiten regular nuestro comportamiento ante situaciones extremas

INTELIGENCIA EMOCIONAL



INTELIGENCIAS

RACIONAL o COGNITIVA



Saber HACER

C.I

Medible mediante test tipo
Escala Wechsler
Estable a partir de los 6 años
Carga genética alta

20%



EMOCIONAL



Saber SER

C.E

Difícil de medir y evaluar aunque
existen algunas escalas
Se puede desarrollar
Baja carga genética

80%

Éxito personal y profesional

¿Qué es la Inteligencia Emocional?

Es la capacidad que tiene una persona de manejar, entender, seleccionar y controlar sus emociones y las de los demás con eficiencia, generando así, resultados positivos.



Personalidad y Salud

Miguel Ángel Muñoz Avilés
M^ª Carmen Márquez Sánchez
Belén López García
Marta Muñoz Fernández
Miguel Nieto Sánchez
María Luque Criado
Lorena Jiménez Mawer
Maite Moncada Martínez

Personalidad y
enfermedad

Psicopatología

Estructura de
la personalidad
y salud

Personalidad sana
y saludable



LA PERSONALIDAD SANA

- La personalidad psicológicamente sana y equilibrada tiene las siguientes características:
- Es flexible. Las personas saben reaccionar ante diversas situaciones.
- Vida variada, realiza diversas actividades.
- Es capaz de tolerar las situaciones de presión y enfrentarse a ellas .
- Su forma de verse a sí misma, al mundo y a los demás se ajusta bastante a la realidad.

