

**(LUXACION Y ESGUINCE)**

**(ENFERMERIA DEL ADULTO)**

**(RUBEN EDUARDO DOMINGUEZ GARCIA)**

**PRESENTA EL ALUMNO:**

**(KEGNER NEYSO VILLATORO PEREZ)**

**GRADO Y GRUPO, MODALIDAD:**

**(6to CUATRIMESTRE "B" SEMIESCOLARIZADO)**

**Lugar y fecha:**

**FRONTERA COMALA CHIAPAS DEL 09 DE JUNIO DE 2020**

# Luxaciones

Es la pérdida de congruencia completa entre las superficies articulares de una articulación.

## Diferencia entre niños y adultos

Menor frecuencia de lesiones ligamentosas, esguinces y luxaciones en niños

### Luxaciones

Lesión de una articulación caracterizada por:

La pérdida de la relación articular

Lesión ligamentario

Desgarro de la capsula articular

Según la pérdida la relación anatómica, esta puede ser:

Luxación completa o parcial también llamado esguince

Según el tiempo puede ser aguda

interadas más de 4 semanas

Grados de esguince

Grado 1: lesión aguda, menino dolor e integridad anatómica

Grado 2: lesión aguda moderada lesión ligamentaria equimosis y edema de moderado a severo

Grado 3: luxación ruptura capsular o ligamentaria deformidad e incapacidad funcional

### clasificación

Las luxaciones se clasifican en parciales (subluxacion) y completas

Según el agente productor o el mecanismo y su evolución. se clasifican como:

traumáticas

Las ocasionadas por un trauma directo o indirecto puede ser cerradas o abiertas

Complicadas

Cuando además de la pérdida de relación articular existe habitualmente vascular o nervioso

Diagnostico

Los síntomas son:

- ✚ Dolor intenso
- ✚ Pérdida de la morfología y de eje anatómico
- ✚ Incapacidad funcional

Los signos clínicos son:

- ✚ Actitud viciosa forzada
- ✚ Ausencia de salientes óseas normales
- ✚ Movilidad muy limitada o ausente con dolor e incompetencia funcional

### tratamiento

Reducción cerrada

Sedado o con anestesia general o regional

Manipulaciones suaves

La reducción abierta solo está indicado cuando ahí interposición de las partes blandas o en lesiones abiertas o complicadas

Clasificación

Luxación posterior

posterorateral

posteromedial

Anterior

Divergente

# Esguince

Es una ruptura incompleta de un ligamento o de un complejo de ligamento

## Causas

Actividad física

El bajo tono muscular

Articulaciones anatómicas

El tipo de calzado

Tipos de esguince

Grado 1:

La estabilidad articular se mantiene ligera

Grado 2:

Ruptura parcial del ligamento

Grado 3:

Ruptura total del ligamento

## Factor de riesgo:

Edad: a mayor edad la rigidez de la articulación es mayor, por lo que los movimientos bruscos son peor tolerados.

Velocidad del traumatismo: este hecho es crucial en la lesión deportiva

Inmovilización prolongada: la escasez de actividad física o deportiva –por sedentarismo, tras una lesión o por un periodo, sin posibilidad de practicar deporte– genera mayor rigidez de las articulaciones y las hace más vulnerables, mientras que el ejercicio físico las hace más resistentes.

La práctica de deportes intensos

## Síntomas generales

- ✚ Inflación
- ✚ Dolor tanto a la palpación como al moverlo
- ✚ Inestabilidad articular
- ✚ Hematoma
- ✚ Impotencia funcional
- ✚ Contracturas debido al dolor

Secuelas de un esguince mal curado

- ✚ Inestabilidad crónica con esguinces repetidos,
- ✚ lesiones asociadas
- ✚ hiperlaxitud
- ✚ anomalía estática o dinámica
- ✚ rigidez articular
- ✚ edema
- ✚ dolor crónico