

(MAPA CONCEPTUAL)

(ATENCIÓN DE ENFERMERÍA CON PROBLEMAS MÚSCULO ESQUELÉTICOS)

(RUBÉN EDUARDO DOMÍNGUEZ GARCÍA)

PRESENTA EL ALUMNO: YUDIEL MENDEZ VAZQUEZ

**GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD: (GRUPO B, 6 CUATRIMESTRE,
SEMIESCOLARISADO)**

Lugar: FRONTERA COMALAPA CHIAPAS

Fecha: 17 Julio Del 2020

Atención de enfermería con problemas músculo esqueléticos

Los

Cuidados

Son

Inmovilizar una extremidad o la parte del cuerpo afectada, Limitar los movimientos perjudiciales, atenuar o prevenir el dolor. o Impedir una lesión mayor de las partes blandas además de las complicaciones

Planificación

Es

Caminar con ayuda por el pasillo al menos tres veces al día, Se trasladará de la cama a la silla con la ayuda de una persona, Se lavará la cara, las manos y el cuerpo, Se alimentará por sí mismo después de que se ha colocado la bandeja, Se traslada independientemente a la silla que se encuentra junto a la cama con ayuda de un bastón.

Son

Lesiones que afectan al aparato locomotor y sus estructuras próximas

Como

Músculos, tendones y sus vainas, las bolsas serosas que rodean las articulaciones, ligamentos, nervios y vasos sanguíneos

Preveniones

Se

Debe tener presente una dieta equilibrada, con dosis justas de glucosa que es la principal fuente energética de nuestros músculos

Y

Conviene evitar los movimientos de flexión, extensión y torsión excesivos, se recomienda cambiar frecuentemente de posturas, de modo que la misma postura no se mantenga más que durante un corto espacio de tiempo

Cuidados específicos

Es

Evaluar la situación del tejido adecuado, alorar la extremidad afectada en cuanto a la circulación, movilidad y susceptibilidad antes y después de aplicar

Inspecciones generales

Son

Palpación: búsqueda precisa de zonas calientes., Rango de movimiento: amplitud de movilidad., Fuerza muscular: movimiento y resistencia., columna cervical: inspeccionar.