

(VALORACION DEL PACIENTE, PRINCIPALES FACTORES DE RIEGO Y SUS EFECTOS DE SALUD DEL ADULTO)

(ENFERMERIA DEL ADULTO)

(RUBEN EDUARDO DOMINGUEZ GARCIA

PRESENTA EL ALUMNO:

(KEGNER NEYSO VILLATORO PEREZ)

GRADO Y GRUPO, MODALIDAD:

(6to CUATRIMESTRE "B" SEMIESCOLARIZADO)

FRONTERA COMALA CHIAPAS

27 DE JUNIO DE 2020

VALORACION DEL PACIENTE

Esta operación debe ser individualizada, ya que cada usuario es una persona autónoma que va a interactuar con el ambiente de forma diferente

Que es la valoración enfermera

Es un proceso planificado, sistemático, continuo y deliberado de recogida de datos

Un proceso: contribuye la primera fase del proceso

Planificada: está pensada, no es improvisada

Sistemática: requiere un método para realizarla

Continua: continúa durante todo el tiempo que se necesite

Utilización de valoración enfermera

La valoración se utiliza continuamente

De forma programada debemos conocer el estado de salud paciente a nuestro cargo

Tipos de valoración

Dos tipos de valoración

Valoración inicial: es la base del plan de cuidados, esta permite recoger datos generales sobre problemas de salud del paciente y ver qué factores influyen sobre estos.

Valoración continua: se realiza de forma progresiva durante toda la atención

Valoración general: encaminada a reconocer y detectar situaciones que necesiten la puesta en marcha de planes de cuidados

Valoración: focalizada: la enfermera centra su valoración en conocer aspectos específicos del problema o situación

Objetivos de la valoración enfermera

Captar cada momento la situación de salud que están viviendo las personas

Importancia de la valoración: esta depende el éxito de nuestro trabajo

Necesita coordinación su desarrollo con el resto de las fases

Etapas de la valoración

Recogida de datos

Evaluaciones de los datos recogidos y emisión juicio clínico

Si pulso: garantizar permeabilidad en las vías aéreas, ventilación con el balón y oxígeno 10-12 por minuto

Valoración primaria

Consiente:

Estados respiratorios: frecuencia, características, movimientos, esfuerzo, ruidos, coloración

Estado circulatorio: frecuencia, ritmo, fuerza, perfusión tisular

Estado neurológico: orientación, escala de Glasgow, mareo, hormigueo o parestesias

Inconsciente

Respira: garantizar permeabilidad en las vías aéreas, administrar oxígeno, reevaluar al paciente

No respira: maniobras de reanimación

No pulso: informar al central, filiar hora de RCP, maniobras de reanimación

Valoración secundaria

Reevaluar, exploración de cabeza a pies

Monitorización constante

Realizar historia clínica,

Cumplimentar informe de asistencia

Principales factores de riesgo, y sus efectos en la salud del adulto

La salud y el bienestar se ven afectados por múltiples factores: aquellos relacionados con la mala salud, la discapacidad, la enfermedad o la muerte se conocen como factores de riesgos

Factor de riesgo

La inactividad física: acaba causando aumento de peso, presión arterial elevada y alto nivel de colesterol

El envejecimiento conlleva al aumento en las enfermedades y discapacidades a largo plazo (crónicas)

Grupos en los que se dividen los factores de riesgo

De conducta

Fisiológicos

Demográficos

Medioambientales

Genéticos

Factores de riesgo de tipo fisiológicos

Son aquellas relacionadas con el organismo o la biología del sujeto

El sobrepeso u obesidad

Una presión arterial elevada

El colesterol alto

Un alto nivel de azúcar en la sangre

Factores de riesgo de tipo demográfico

Son aquellos que están relacionados con la población en general

Edad

Genero

Trabajo, la religión y el sueldo

Factores de riesgo de tipo mediambientales

Abarcan un amplio abanico de temas como factores sociales, económicos, culturales y políticos, así como factores físicos, químicos y biológicos

El acceso a agua limpia e instalaciones sanitarias

Los riesgos laborales

Los polución del aire

El entorno social

Factores de riesgos de tipo genético

Estas se basan en los genes del sujeto

Enfermedades

Fibrosis quística y la distrofia muscular, el asma y la diabetes

Riesgos globales de mortalidad y factores demográficos

Ocho factores de riesgo más comunes

Presión arterial elevada 12,8

Tabaquismo 8,8

Nivel alto de glucosa en la sangre 5,5

Obesidad 4,8

Inactividad física 5,8

Colesterol alto 4,5

Ingesta de alcohol 3,8

Peso insufiente en la infancia 3,8