

Ensayo enfermedades de transmisión sexual y micosis.

Enfermería del adulto.

Lic. Rubén Eduardo Domínguez García.

Alumna:

Ramos Pérez Nancy Natividad

Grupo, Semestre y Modalidad:

(6°B, sábado)

Lugar: Frontera Comalapa, Chiapas.

Fecha: 06 de agosto 2020.

Infección de Transmisión Sexual.

Las enfermedades de transmisión sexual son un grupo de enfermedades adquiridas a través del contacto sexual (vaginal, anal u oral) pueden transmitirse de una persona a otra por medio de sangre, semen o los fluidos vaginales, por lo que la vía sexual no es la única y las transfusiones sanguíneas, compartimiento de agujas o durante el embarazo/parto pueden ser otras formas de contagio.

Estas enfermedades son originadas por bacterias, hongos, virus y parásitos, dentro de los cuales se encuentran la clamidia, herpes genital, sífilis, tricomoniasis, gonorrea, VPH, VIH/SIDA. Algunas de estas enfermedades son fáciles de curar pero otras pueden poner en grave peligro la vida propia y la de otras personas como en el caso de las mujeres embarazadas, las cuales al ser portadoras de una ETS pueden generar un contagio vertical potenciando el riesgo de morbilidad perinatal.

El estado de salud general de cada individuo es clave en la manifestación de los síntomas, existen personas portadoras de la enfermedad sin siquiera manifestar ninguna molestia, pero es importante mencionar que dentro de los síntomas generales encontramos: micción dolorosa, picazón y flujo vaginal con olor extraño, úlceras o protuberancias genitales en las mujeres, cultivo de secreción uretral, sangrado vaginal inusual, dolor durante las relaciones sexuales, secreción inusual en el pene. La manifestación de estos síntomas puede ser poco después de la exposición a la infección e incluso puede ser años más tarde.

Dentro de los factores de riesgo se encuentran las personas sexualmente activas con riesgo de exposición a una ETS, el riesgo aumenta cuando existe penetración vaginal o anal con una persona infectada que no usa preservativo, la poligamia, violaciones sexuales, consumo de drogas/alcohol y por compartir agujas.

Existen diversas formas de evitar o reducir el riesgo de contraer ETS o ITS dentro de las que figura la abstinencia sexual, las relaciones duraderas y mutuamente monógamas, existen vacunas dentro del esquema de vacunación que previenen infecciones de transmisión sexual como la Hepatitis B y el Virus del Papiloma Humano, el uso correcto de condón de látex nuevo en cada acto sexual.

Micosis

La micosis es una enfermedad causada por hongos que pueden generar enrojecimiento, picazón y descamación del área afectada, el clima seco y el sudor favorecen la multiplicación de hongos. Existen diversos tipos de micosis entre los que destacan:

Pitiriasis versicolor: esta enfermedad afecta principalmente al sexo masculino de entre 15 y 30 años, se caracteriza por aparición de maculas redondeadas de color pardo oscuro recubiertas escamas.

Candidiasis: afecta principalmente las mucosas y/o pliegues cutáneos.

Infecciones de uñas: onicomycosis distal y lateral subungueal, este tipo afecta principalmente el borde de la uña, onicomycosis blanca y negra subungueal superficial con afectación superficial de toda la uña, onicomycosis blanca subungueal proximal, afecta principalmente la matriz y el crecimiento de la uña y tenemos también daño del lecho subungueal con rompimiento de la uña generado por una onicomycosis distrófica total.

El principal factor de riesgo en la aparición de los hongos es la humedad retenida en la ropa y el calzado, así como el contacto con superficies contaminadas. La micosis puede generar: Dermatofitosis del cuerpo: lo que se acompaña de manchas escamosas, picazón conocido también como "tiña corporal". Dermatofitosis del cuero cabelludo, "tiña del cuero cabelludo" debido a esto puede haber pérdida de cabello en varias zonas y presencia de escamas. Pie de atleta: picazón, descoloramiento, debilitamiento las uñas.

Prevención de las micosis: debido a que los hongos se propagan en climas calurosos es importante evitar el calor y la sudoración excesivos, el uso de shampoo anticaspa, así como cuidados personal de higiene para evitar la candidiasis vaginal, evitar duchas vaginales, uso correcto de preservativos y usar ropa de algodón.

Cuidados de enfermería: Es necesario que el profesional de la salud identifique correctamente antecedentes de alergia en el paciente, mantenga la higiene e hidratación de la piel dentro de lo cual es fundamental secar bien los espacios interdigitales con la finalidad de controlar el exceso de humedad, fomentar la movilidad del paciente.

Tratamiento: Para el tratamiento se recomienda la aplicación de antifúngicos o antimicóticos. Los cuales pueden aplicarse en forma de cremas, tabletas u óvulos vaginales.

Fuente: antología de enfermería clínica paginas 114-121