

**MAPA CONCEPTUAL**  
**ENFERMERIA DEL ADULTO**  
**LIC. RUBEN EDUARDO DOMINGUES**

**PRESENTA LA ALUMNA:**

**Geni Azereth García López**

**GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:**

**6to. Cuatrimestre “B” Lic. En Enfermería**

**Frontera Comalapa, Chiapas.**

**10 de julio del 2020**

# UNIDAD III

## LUXACIONES

es una separación de dos huesos en el lugar donde se juntan, es decir, en la articulación. Se denomina articulación luxada a aquella en la que los huesos ya no están en su posición normal.

### Causas

son generalmente causadas por un impacto súbito en la articulación a causa de:

- golpe,
- caída
- traumatismo.

### Síntomas

- entumecimiento y hormigueo
- sensación de dolor intenso
- incapacidad de mover la articulación
- hinchazón o hematoma

## ESGUINCES

Un esguince o torcedura es una lesión de los ligamentos que unen dos huesos que forman una articulación.

### Causas

se producen cuando una articulación se mueve a una posición antinatural ya sea por una:

- caída
- torcedura
- golpe.

### Síntomas:

- Dolor articular o muscular
- Inflamación
- Rigidez articular
- Hematomas
- Calor en la zona lesionada

## Prevención

En numerosas ocasiones, las luxaciones que se producen en los más pequeños pueden evitarse creando un ambiente seguro en el hogar. Para ello, es necesario prestar especial atención a la prevención de caídas.

## Clasificación

- **Grado 1:** consiste en la distensión de parte del ligamento, sin incluir ni rotura ni arrancamiento, por parte del ligamento con respecto al hueso.
- **Grado 2:** consiste en la rotura parcial o total de los ligamentos
- **Grado 3:** consiste en la rotura total del ligamento con arrancamiento con respecto al hueso.

## Tratamiento

- Vendar la zona afectada firmemente
- Mantener elevada la extremidad afectada
- Mantener el área lesionada en reposo
- medicamentos antiinflamatorios como el ácido acetilsalicílico o el ibuprofeno