

**MAPA CONCEPTUAL**  
**ENFERMERIA DEL ADULTO**  
**LIC. RUBEN EDUARDO DOMINGUES**

**PRESENTA LA ALUMNA:**

**Geni Azereth García López**

**GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:**

**6to. Cuatrimestre “B” Lic. En Enfermería**

**Frontera Comalapa, Chiapas.**

**18 de julio del 2020**

# Atención de enfermería en problemas del sistema músculo esquelético.

## funciones del sistema esquelético.

- Sostén
- Protección
- Movimiento
- Homeostasis de minerales
- Producción de células sanguíneas
- Almacenamiento de triglicéridos

## estructura de los huesos.

### Diáfisis

es el cuerpo o porción cilíndrica principal del hueso.

### Epífisis

son los extremos proximal y distal del hueso.

### Metáfisis

es el sitio de unión de la diáfisis con la epífisis

### Cartílago articular

es una capa delgada de cartílago hialino que cubre la parte de la epífisis de un hueso que se articula con otro hueso.

### Periostio

es una capa resistente de tejido conectivo denso que rodea la superficie

### Cavidad medular

es el espacio interno de la diáfisis que contiene a la médula ósea amarilla grasa

### endostio

es la capa que recubre la cavidad medular, y contiene células formadoras de hueso.

## Cuidados de enfermería

## Atención de emergencia

Desarrollar acciones de atención médica bien organizada, integral oportuna, eficiente y eficaz a la población demandante afectada por fenómenos destructivos de origen natural o antrópicos.

Para asegura cuidados especializados y calificados, lo que permite mitigar el impacto en la salud a la población.

## Se manejan 3 fases

- Antes
- Durante
- después

## Atención de emergencia

se define como el tipo de asistencia o cuidados que se prestan en el domicilio de pacientes que, debido a su estado de salud o a su dificultad de movilidad, no se pueden desplazar al Centro de Salud que les corresponde.

## La atención domiciliaria suele usarse:

- Después del alta hospitalaria
- La atención domiciliaria también puede usarse en Pacientes con enfermedades que requieren varios días de atención hospitalaria por año (casos complejos)
- Pacientes con enfermedad estable, pero con compromiso funcional grave (atención a largo plazo)
- pacientes con problemas agudos o crónicos
- pacientes terminales (cuidados terminales)

- Alivio del dolor: administrar medicación, paños calientes.
- Cambios en la dieta: lácteos, dieta equilibrada.
- Hábitos higiénicos: sol.
- Ejercicio: con soporte de peso (es esencial), caminar, golf, natación
- Disminuir la posibilidad de traumatismos: zapatos blandos, plantillas acolchadas
- Información: cerciorarnos que hemos sido entendidos.

## Atención clínica

es informar acerca de la importancia de la atención clínica gerontológica a partir de una propuesta de atención implementada, desde un enfoque gerontológico; que permita identificar las necesidades de salud de la población senescente y, por ende, proponer estrategias de intervención y atención que les permitan tener una mejor calidad de vida.