

Ensayo los problemas infecciosos y el proceso de atención de enfermería.

Enfermería del adulto.

Lic. Rubén Eduardo Domínguez García.

Alumna:

Ramos Pérez Nancy Natividad

Grupo, Semestre y Modalidad:

(6°B, sábado)

Lugar: Frontera Comalapa, Chiapas.

Fecha: 24 de julio 2020.

Los problemas de origen infeccioso y el proceso de atención de enfermería.

El ser vivo esta colonizado por múltiples microorganismos, de los cuales una gran parte aportan un amplio beneficio para la salud de un individuo. Pero en ocasiones bacterias, virus, hongos o parásitos pueden causar alteraciones en la salud de una persona o varias personas.

Las enfermedades infecciosas se pueden propagar de diversas formas hacia la población en general, una forma de trasmisión es por contacto directo entre una persona sana y una enferma, a través de vectores mediante las picaduras de insectos u otros animales enfermos o portadores de la infección/enfermedad, diseminación vertical a través de la placenta o en el canal vaginal, los hábitos higiénicos tienen una función fundamental en la propagación de enfermedades por lo cual ingerir alimentos contaminados o poco cocidos y agua contaminada también es un factor desencadenante de una enfermedad contagio-infecciosa, al igual que el mantener relaciones sexuales sin protección y/o contacto con superficies contaminadas y luego tocarse los ojos, la boca y la cara.

Como en todas las enfermedades, hay una manifestación de un cuadro clínico característico de una enfermedad infecciosa, en la que los signos y síntomas dependen de cada persona. Fiebre, diarrea, dolores musculares, fatiga son síntomas generales que podrían afectar o no al individuo. Muchas enfermedades infecciosas pueden prevenirse mediante vacunación y medidas de higiene.

Existen diversos factores que pueden provocar una infección ante lo cual es necesario distinguirlos para poder prevenirlos o actuar de forma oportuna ante ellos, por lo que ante la mordedura de una animal, dolor de cabeza con fiebre intensa sin razón aparente y erupción cutánea es necesario consultar a un médico, para evitar posibles complicaciones que comprometan la salud/integridad del individuo.

Dentro de las complicaciones de una enfermedad infecciosa se encuentra el riesgo de cáncer, en los que podemos citar el aumento de riesgo de cáncer de cuello uterino con el Virus del Papiloma Humano, el cáncer de estómago está predispuesto por la bacteria *Helicobacter pylori* y el virus de la varicela puede reaparecer como herpes zoster.

El profesional de la salud, en especial el enfermero debe hacer una correcta prevención mediante la promoción a la salud, en lo que incluirá un informe sobre los factores de riesgo:

- ❖ Contacto con lesiones afectadas.
- ❖ Ingesta de agua/comida contaminada.
- ❖ Contacto con vectores.
- ❖ Contacto sexual de riesgo.

Así como promocionar las medidas de autocuidado para evitar estas alteraciones:

- ♥ Lavarse las manos antes de preparar los alimentos y/o comer y después de usar el baño. Evitar tocarse la cara.
- ♥ Completar el esquema básico de vacunación, debido a que las inmunizaciones son la primera línea de prevención ante enfermedades que pueden poner en riesgo la integridad de una persona.
- ♥ Mantenerse alejado de personas con enfermedades contagiosas.
- ♥ El individuo enfermo debe quedarse en casa hasta que se recupere debido a que una de las medidas de recuperación pronta es el descanso y aseguramos que la alimentación sea sana, adecuada y sobre todo cuente con las medidas de higiene en la preparación.
- ♥ Para evitar infecciones de transmisión sexual es recomendable utilizar preservativo, aún más cuando hay antecedentes de infecciones de transmisión sexual en una de las parejas o ya sea que uno de ellos ha presentado comportamiento de alto riesgo (múltiples parejas sexuales sin protección).

El tratamiento de infecciones leves puede bastar con el descanso y remedios caseros por ejemplo la varicela, pero en infecciones graves que pueden ser mortales es necesaria la hospitalización para hacer un uso correcto de los medicamentos y más importante aún la hospitalización es fundamental para evitar comprometer la vida del paciente, aunque en casos como el SIDA el tratamiento con retrovirales es funcional para evitar complicaciones pero cuando esta enfermedad está en una etapa avanzada la recuperación del paciente es casi imposible y enfermedades simples como una gripe pueden causar el deceso del individuo.

Fuente: páginas 91-96 de la antología de Enfermería del Adulto.