

ENSAYO

ENFERMERIA DEL ADULTO
LIC. RUBEN EDUARDO DOMINGUES

PRESENTA LA ALUMNA:

Geni Azereth García López

GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:

6to. Cuatrimestre “B” Lic. En Enfermería

Frontera Comalapa, Chiapas.

7 de Agosto del 2020

INTRODUCCIÓN

Las ETS (enfermedades de transmisión sexual) son un conjunto de afecciones clínicas infectocontagiosas que se transmiten de persona a persona por medio de contacto sexual que se produce, casi exclusivamente, durante las relaciones sexuales, incluido el sexo vaginal, sexo anal y sexo oral; también por uso de jeringas contaminadas o por contacto con sangre y algunas de ellas pueden transmitirse durante el embarazo, es decir madre e hijo.

La micosis es una enfermedad de la piel causada por los hongos que pueden afectar tanto la piel como las uñas, el cuero cabelludo, la ingle y la región genital, causando la aparición de diversos síntomas de acuerdo a la zona donde se encuentra la infección.

INFECCIÓN DE TRANSMISIÓN SEXUAL

Las enfermedades de transmisión sexual (ETS) son infecciones que se transmiten de una persona a otra a través del contacto sexual.

En ocasiones, estas infecciones pueden transmitirse de forma no sexual, como de madre a hijo durante el embarazo o parto, o a través de transfusiones de sangre o agujas compartidas.

Las causas de las ETS son las bacterias, parásitos, hongos y virus. Existen más de 20 tipos de ETS, que incluyen:

- Clamidia
- Herpes genital
- Gonorrea
- VIH/SIDA
- VPH
- Sífilis 115
- Tricomoniasis

Las enfermedades de transmisión sexual (ETS) o las infecciones de transmisión sexual (ITS) pueden tener diversos signos y síntomas, incluso la ausencia de síntomas. Es por eso que pueden pasar desapercibidas hasta que ocurren complicaciones o hasta que se diagnostica una pareja.



Síntomas

- Micción dolorosa
- Úlceras genitales en las mujeres
- Cultivo de secreción uretral
- Cultivo endocervical
- Picazón y flujo vaginal en mujeres adultas y adolescentes
- Problemas de los genitales en la mujer
- Problemas de los genitales en los hombres
- Tinción de Gram de secreción uretral

Factores de riesgo

Cualquier persona que sea sexualmente activa se arriesga a cierto grado de exposición a una enfermedad de transmisión sexual (ETS) o a una infección de transmisión sexual (ITS).

- Tener relaciones sexuales sin protección.
- tener contacto sexual con varias parejas.
- Tener antecedentes de infecciones de transmisión sexual.
- Abuso de alcohol o consumo de drogas recreativas

MICOSIS

La micosis es una enfermedad de la piel causada por los hongos que pueden afectar tanto la piel como las uñas, el cuero cabelludo, la ingle y la región genital, causando la aparición de diversos síntomas de acuerdo a la zona donde se encuentra la infección.

El crecimiento de los hongos ocurre principalmente en ambientes húmedos, por esto, una de las principales formas de contagio es a través del uso compartido de objetos personales como toallas o ropa íntima. Otra causa que puede favorecer el crecimiento de hongos es la falta de higiene personal.

Los hongos pueden contaminar el cuerpo humano por varias vías: La fuente de contaminación puede provenir de otro ser humano, de un vector animal (gatos, perros, conejos) o puede estar en la tierra. El hongo produce una forma de resistencia denominada espora y puede permanecer meses en el ambiente hasta que encuentra un lugar propicio donde desarrollarse.

Las principales micosis superficiales son las tiñas, (que pueden ser de la cabeza, el cuerpo, la pierna, la barba y el pie), las candidiasis superficiales (producidas por el hongo *Candida albicans*), la pitiriasis versicolor (llamada tiña versicolor) y las onicomicosis (infecciones de las uñas).

Tipos de hongos:

Existen muchos tipos de hongos que habitan en la piel y las mucosas, los más comunes son:

- **La pitiriasis versicolor:** Este problema afecta fundamentalmente a las mucosas o los pliegues cutáneos.
- **La candidiasis:** Es una micosis superficial cuyo nombre obedece a sus cambios de color y afecta más a los hombres de entre 15 y 30 años

Tipo de micosis:

-**Onicomicosis distal y lateral subungueal.** Es el patrón más frecuente. La infección comienza por el borde lateral o libre de la uña.

-**Onicomicosis blanca y negra subungueal superficial.** El hongo afectó toda la uña, pero superficialmente, sin llegar a las capas más profundas.

-**Onicomicosis blanca subungueal proximal.** Empieza por el borde próximo a la corte y la matriz y el crecimiento de la uña nueva.

-**Onicomicosis distrófica total.** Como resultado de una evolución de la onicomicosis anterior. Se daña el lecho subungueal y la uña comienza a resquebrajarse y romperse.



Síntomas

- Picazón en la región afectada;
- Aparición de lesiones rojizas que se descaman;
- Ardor y malestar en la región;
- Oscurecimiento o aclaramiento de la región de la piel afectada.

Prevención de las micosis

En cuanto a los métodos de prevención, es importante evitar el calor o la sudoración excesivos, si el paciente ha tenido esta afección en el pasado. Además, también se recomienda en algunos casos el uso de champú anticaspa una vez al mes para ayudar a prevenir el problema.

Para evitar las infecciones de candidiasis vaginal, se recomienda exhaustividad en la limpieza y cuidado personales, evitar las duchas vaginales ya que eliminan bacterias sanas que protegen de las infecciones y, sobre todo, emplear condones de látex para evitar contraer y diseminar estas infecciones. Además, los especialistas también recomiendan:

- Evitar los aerosoles, fragancias o polvos de higiene femenina en la zona genital.
- No utilizar pantalones demasiado apretados que puedan provocar irritación.
- Mantener un control de los niveles de glucosa en sangre si se padece de diabetes.
- Usar ropa de algodón.
- Practicar buenos hábitos higiénicos.
- Evitar los calzados cerrados en la época de verano y ventilar el pie de forma periódica.
- Entrar con calzado apropiado en duchas y piscinas públicas.
- Secar bien nuestro cuerpo después de ducharnos o ir a piscinas.
- No compartir toallas con otras personas

Cuidados de enfermería

- Examen diario de la piel, minuciosa en prominencias óseas, zonas expuestas a humedad
- Identificación de antecedentes alérgicos y farmacológicos del paciente
- Tratamiento de aquellos procesos que puedan incidir en la aparición de lesiones de piel como alteraciones respiratorias, circulatorias y metabólicas.
- Mantenimiento de higiene e hidratación de la piel
- Control del exceso de humedad
- Fomentar la movilidad y actividad del paciente, utilizando dispositivos de ayuda: realizar cambios posturales cada dos o tres horas siguiendo rotación programada
- Control diario de ingesta, de líquidos y de peso
- Asistir al paciente en la dieta o administrar nutrición enteral o parenteral según indicación.
- Evitar el consumo de ácidos, café, cacao, alcohol y alimentos con alto contenido de histamina.

CONCLUSIÓN

Tener una enfermedad de transmisión sexual conlleva a cambios de vida, los cuales, necesarios o obligatorios. Por eso debemos concientizar a las personas del gran riesgo que conlleva tener relaciones sexuales a muy temprana edad y sin precauciones.