

ENFERMERIA DEL ADULTO

DOSENTE. L.E. RUBEN EDUARDO DOMINGUEZ GARCIA

TRABAJO. MAPA CONCEPTUAL

ALUMNA. MAYDA VILLATORO HERNANDEZ

CUATRIMESTRE, GRUPO Y MODALIDAD:

6° CUATRIMESTRE "B" SABADO

FRONTERA COMALAPA, CHIAPAS, JULIO DEL 2020

LUXACIONES

es

una separación de dos huesos en el lugar donde se encuentran, es decir, en una articulación,

Esta

Lesión es dolorosa y deforme temporalmente, e inmoviliza la articulación.

causa

causadas por un impacto súbito a la articulación y con frecuencia se presentan después de un golpe, una caída u otro trauma

síntomas

- Impotencia funcional inmediata y absoluta.
- Aumento de volumen.
- Deformidad.
- Tras la reducción se puede producir un daño a nivel neurovascular

recomendaciones

- Descansa la articulación dislocada
- Aplica hielo y calor -vendajes
- Toma un analgésico, -reposo
- Mantén la amplitud de movimiento de la articulación

complicaciones

- Desgarro de los músculos, ligamentos y tendones que refuerzan la articulación lesionada

ESGUINCES

es

una rotura incompleta de un ligamento o de un complejo de ligamentos

causa

-caída -torcedura -golpe

síntomas

- Dolor articular o muscular
- Inflamación
- Rigidez articular
- Hematomas
- Calor en la zona lesionada

clasificación

Grado 1:la distensión de parte del ligamento
Grado2:la rotura parcial o total de los ligamentos
Grado3:la rotura total del ligamento con arrancamiento con respecto al hueso

tratamientos

- Aplicar hielo inmediatamente
- Vendar la zona afectada firmemente,
- Mantener elevada la extremidad afectada
- Mantener el área lesionada en reposo
- Medicamentos antiinflamatorios como el ácido acetilsalicílico o el ibuprofeno
- Ejercitarla y así evitar la rigidez

prevención

- calzado protector para tobillos
- Evitar tacones demasiado altos
- Dieta equilibrada y un peso saludable

- Daños en los nervios o vasos sanguíneos o alrededor de la articulación
- Propensión a volver a lesionarte si tienes una dislocación grave o reiteradas dislocaciones
- Artrosis en la articulación afectada a medida que envejeces

- Correr por superficies planas
- Evitar tacones demasiado altos

prevencción

- Toma precauciones para evitar caídas
- Realiza deportes de manera segura
- Evitar las reparaciones



articulaciones

Más comprometidas:- hombros-cadera
-rodilla-tobillo



tratamientos

- Inicial requiere volver a colocar el hueso dentro de la cavidad de la articulación.
- Posterior puede ser no quirúrgico, que incluye la colocación del brazo en un cabestrillo y ejercicios.
- Tratamiento quirúrgico, que incluye la reparación de las estructuras dañadas o la limpieza del espacio de la articulación.