

(ATENCION DE ENFERMERIA CON PROBLEMAS MUSCULO ESQUELETICO)

ENFERMERIA DEL ADULTO

RUBEN EDUARDO DOMINGUEZ GARCIA

PRESENTA EL ALUMNO:

(KEGNER NEYSO VILLATORO PEREZ)

GRADO Y GRUPO, MODALIDAD:

(6to CUATRIMESTRE "B" SEMIESCOLARIZADO

FRONTERA COMALA CHIAPAS

15 JULIO DE 2020

Atención de enfermería con problemas musculo esquelético

Este es el sistema que ocupa del movimiento de nuestro organismo.

Función del sistema esquelético

Sostén: los huesos son el soporte de los tejidos blandos, y el punto de apoyo de la mayoría de los musculo esquelético

Protección: los huesos protegen a los órganos internos

Movimientos: en conjunto con los músculos

Homeostasis de minerales: el tejido óseo almacena calcio y fosforo para dar resistencia a los huesos

Producción de células sanguíneas: en la medula ósea roja (tejido conectivo especializado) se produce la hemopoyesis para producir glóbulos rojos, blancos y plaquetas

Almacenamiento de triglicéridos: las medula ósea roja es reemplazada paulatinamente en los adultos por la medula ósea amarilla, que contiene adipocitos

Estructura de los huesos

Los huesos se clasifican en diversos tipos según su forma. Un hueso largo (como el fémur o el humero) consta de los siguientes partes:

Diáfisis: es el cuerpo o porción cilíndrica principal del hueso

Epífisis: son los extremos proximal y distal del hueso

Metáfisis: es el sitio de unión de la diáfisis con la epífisis, su espesor va disminuyendo con la edad

Cartílago articular: es una capa delgada de cartílago hialino que cubre la parte de la epífisis de un hueso que se articula con otro hueso

Cavidad medular: es el espacio interno de la diáfisis que contiene a la medula ósea amarilla grasa

Endostio: es la capa que recubre la cavidad medular

Cuidados de enfermería

Alivio del dolor: administrar medicación, paños calientes

Cambios de dietas: lácteos, dieta equilibrada

Hábitos higiénicos: sol

Ejercicio: con soporte de peso (es esencial), caminar, golf, natación (excelente rehabilitación de la columna)

Disminuir la posibilidad de traumatismo: zapatos blandos, plantillas acolchonadas

Información: cerciorarnos que hemos sido entendidos

Articulaciones

Sitio de unión

Sirve para dar flexibilidad y movimiento

Tiene una capa de cartílago que lo facilita