

ENFERMERIA DEL ADULTO

DOSENTE. L.E. RUBEN EDUARDO DOMINGUEZ GARCIA

TRABAJO. MAPA CONCEPTUAL

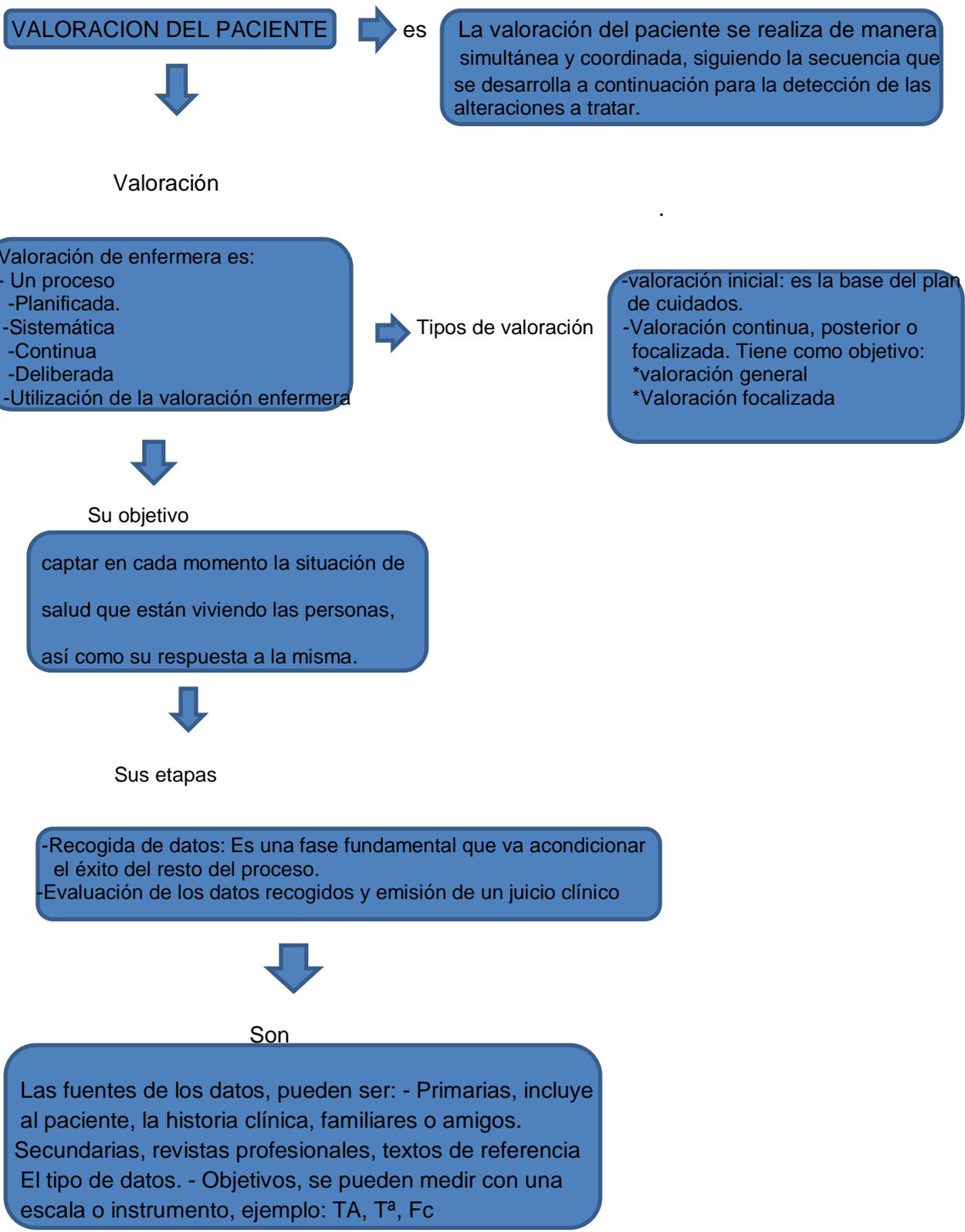
ALUMNA. MAYDA VILLATORO HERNANDEZ

CUATRIMESTRE, GRUPO Y MODALIDAD:

6° CUATRIMESTRE "B" SABADO

FRONTERA COMALAPA, CHIAPAS, JUNIO DEL 2020

MAPA CONCEPTUAL





Métodos para la recogida de información: entrevista, formal, informal

→ su objetivo

- Obtener información específica y necesaria
- Facilitar la relación enfermera/paciente
- Permitir al paciente informarse, inicio cuerpo, cierre, verbal no verbal, empatía respeto, concreción, autenticidad



Observación

Este método comienza en el momento del primer encuentro con el paciente y continúa a través de la relación enfermera-paciente en posteriores valoraciones



Exploración física

La exploración física es una técnica que nos va aportar gran cantidad de datos



su objetivo

- Determinar en profundidad la respuesta de la persona al proceso de la enfermedad
- Obtener una base de datos
- Confirmar los datos subjetivos: Como inspección, palpación, Percusión, auscultación,



Patrones funcionales son

- Patrón 1: Percepción de la salud
- Patrón 2: Nutricional metabólico
- Patrón 3: Eliminación
- Patrón 4: Actividad ejercicio
- Patrón 5: Sueño descanso
- Patrón 6: Cognitivo perceptivo
- Patrón 7: Auto percepción autoconcepto
- Patrón 8: Rol/relaciones
- Patrón 9: Sexualidad reproducción
- Patrón 10: Adaptación tolerancia al estrés
- Patrón 11: Valores creencias



Teorías de valoraciones

Virginia Henderson: Un modelo enfermero es "una visión ideal acerca de lo que debería ser la enfermería"



V. Henderson define: -persona como individuo que necesita de la asistencia para alcanzar un estado de salud e independencia o para morir con tranquilidad.  
-entorno, -salud. -necesidad básica



Considera

1. Respirar normalmente
2. Comer y beber adecuadamente
3. Eliminar desechos del organismo
4. Movimiento y mantenimiento de postura adecuada
5. Dormir y descansar
6. Usar ropas adecuadas, vestirse y desvestirse
7. Mantener la temperatura corporal dentro de los límites normales
8. Mantener la higiene corporal y la integridad de la piel
9. Evitar los peligros del entorno.
10. Comunicarse con los demás expresando emociones
11. Vivir de acuerdo con sus propias creencias y valores
12. Trabajar de forma que permita sentirse realizado
13. Participar en actividades recreativas
14. Aprender, descubrir y satisfacer la curiosidad que conduce

Valoración primaria



Respuesta del paciente:  
Alerta.

- (V) Respuesta a estímulos verbales
- (D) Respuesta a estímulos dolorosos
- (N) Respuesta negativa, no hay respuesta



valoración consiente

Estado respiratorio:

- frecuencia
- características
- movimientos
- esfuerzo
- ruidos
- coloración



Inconsciente

↓

Solicitud de sva  
Valorar signos de respiración

- respirar
- no respirar: si pulso, no pulso

↓

Valoración secundaria

- reevaluar
- exploración de cabeza a pies
- monitorización constante
- realizar historia clínica
- cumplimentar informe de asistencia

Estado circulatorio

- frecuencia
- ritmo
- fuerza
- perfusión tisular

↓

Estado neurológico

- orientación
- escala de Glasgow
- mareo
- hormigueo o parestesias

Características de la elaboración del informe

→ es

Es un registro escrito elaborado por el personal de enfermería acerca de las observaciones del paciente, se registra en forma objetiva, clara, concreta, comprensible y sistemática, hallazgos actividades, observaciones, decisiones y cuidados

↓

Su objetivo

- Llevar un registro escrito de los cambios efectuados
- Dejar constancia de los problemas presentados por el paciente y los cuidados de enfermería
- Colaborar con el médico en el diagnóstico del paciente.
- Servir como instrumento de información en el campo de la salud
- Estudios de investigación.
- Unificar criterios para la elaboración de notas de enfermería y llevar registro



## Importancia

- Podemos valorar la evolución de la enfermedad del paciente
- Sirve de información al equipo de salud como documento científico y legal
- Se puede identificar las necesidades del paciente



## Componentes

- Fecha y Hora
- Sexo, edad, procedencia
- Contenido
- Firma

## PRINCIPALES FACTORES DE RIESGOS Y SUS EFECTOS EN LA SALUD DEL ADULTO



es

En la esfera sanitaria, las imágenes más emotivas e impactantes son las de las personas enfermas, pero para prevenir las enfermedades y los traumatismos es necesario proceder primeramente a la evaluación y la reducción sistemáticas de sus causas.

se relacionan

- la mala salud
- la discapacidad
- la enfermedad o la muerte



## Factores de riesgos

- inactividad física: con el tiempo, acaba causando aumento de peso, presión arterial elevada y un alto nivel de colesterol



Se dividen en

- De conducta;
- Fisiológicos;
- Demográficos;
- Medioambientales
- Genéticos.



#### Tipo conductual

- Son acciones como:
- El tabaquismo;
  - Un consumo excesivo de alcohol;
  - Las elecciones nutricionales;
  - La inactividad física;
  - Pasar mucho tiempo al sol sin la protección adecuada;
  - No haberse vacunado contra determinadas enfermedades y
  - Mantener relaciones sexuales sin protección



#### Tipo fisiológico

- Relacionados con el organismo o la biología del sujeto:
- el sobrepeso u obesidad
  - una presión arterial elevada
  - el colesterol alto
  - un alto nivel de azúcar en sangre glucosa
  - Factores de riesgo de tipo demográfico
  - Los factores de riesgo de tipo demográfico



#### Tipo medioambiental

- Factores sociales, económicos, culturales y políticos:
- el acceso a agua limpia e instalaciones sanitarias;
  - los riesgos laborales;
  - la contaminación del aire y
  - el entorno social.



#### Tipo genético

Algunas enfermedades como la fibrosis quística y la distrofia muscular  
composición genética como: el asma y la diabetes