

ENFERMERIA DEL ADULTO

ENSAYO : PROBLEMAS DE ORIGEN INFECCIOSO

LIC: RUBEN EDUARDO DOMINGUEZ GARCIA

PRESENTA EL ALUMNO:

HEBER NELZON TOMAS TOMAS

GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:

6TO. Cuatrimestre “B”

Enfermería Semiescolarizado

Frontera Comalapa, Chiapas

24 DE JULIO DEL 2020.

Problemas de origen infeccioso y el proceso de atención de enfermería

Introducción

Como bien sabemos los problemas infecciosos son causados por organismos o por otros factores como las bacterias, virus y hongos, esto lo podemos contraer de alguna persona que este enferma o bien por no tener medidas adecuadas de higiene personal deficiencia de saneamiento en nuestro hogar esto hace que provoque en nuestro organismo alguna reacción y alguna enfermedad que pueda afectar nuestro estado de salud si no se trata a tiempo.

Desarrollo

Como bien sabemos este problema se puede transmitir por alguna picadura de insectos, moscos o bien comer alimentos contaminados, los síntomas pueden variar dependiendo de la enfermedad o la causa un ejemplo de ella como se podemos infectarnos sería por una picadura de sarnoso que hoy en día está afectando a la población ya que este se encarga de transmitir lo que es la enfermedad del dengue.

Las infecciones que son tan graves nuestro mismo cuerpo puede tratar de combatir esta enfermedad o bien tomando algún remedio casero como un té, pero si se trata de una enfermedad que no se contrala es importante que acudamos algún centro de salud o hospitales y combatir con medicamentos, muchas de las enfermedades las podemos evitar con tener una buena higiene en casa., evitar mediante vacunas como el sarampión y la viruela, lavándonos las manos con frecuencia enseñarle a los niños es importante porque de igual manera evitamos la enfermedad de hepatitis que deben de lavarse antes y después de ir al baño , antes de comer esto nos ayuda a protegernos .

Cada una de estas enfermedades infecciosas tiene sus signos y síntomas en específico y pueden variar ante la presencia de alguna bacteria o virus los síntomas más comunes son la fiebre, tos y diarrea o dolores musculares, la presencia de fiebre significa que en nuestro cuerpo está tratando de combatir esta enfermedad como un mecanismo de protección. Es importante que ante la presencia de estos síntomas intensos o por picaduras de animales u otro problema es mejor acudir al médico y así evitamos otras complicaciones más graves.

Hay varias formas de contraer la mayoría de las enfermedades infecciosas una es de estar en contacto con una persona o animal infectado , hay tres formas en que se propagan las enfermedades , de persona a persona esto sucede cuando un portador de bacteria o virus nos besa o toca o con simple hecho de que estornude a lado nuestro también pueden transmitirse por tener relaciones sexuales sin protección mediante el intercambio de líquidos corporales , es posible que la persona no se de cuenta que es portador de alguna enfermedad por no presentan síntomas de la enfermedad como el SIDA .

Es posible que una mujer embarazada contagie de enfermedades infecciosas al feto esto se puede transmitir mediante el parto, por alguna mordedura de animales puede afectar nuestro estado de salud incluso pueden llegar hasta ser mortales , también por contacto indirecto ya que estos gérmenes pueden vivir sobre superficies u objetos incluso por días

y horas, si una persona toca una mesa donde una persona enferma estornudo y después se toco los ojos, nariz o boca es posible que me infecte.

No todas las enfermedades puede ser tan graves para la salud solo son pocas las cuales pueden ser mortales por ejemplo (una neumonía, SIDA) las más graves seria las de transmisión sexual ya que esto hace que nuestras defensas bajen, el papiloma humano si no se trata a tiempo puede ocasionar lo que es el cáncer de cuello uterino la hepatitis b y c pueden ser de riesgo ya que puede afectar otros órganos como el cáncer de hígado.

Las intervenciones de enfermería son muy importantes en la comunidad ya que estas enfermedades sueles atacar a personas adultas, niños o con problemas de enfermedades crónicas degenerativas, nosotros como enfermeros o trabajadores de la salud tenemos como objetivo informarles a las personas sobre la gravedad de las enfermedades.

Nosotros podemos ayudar a las personas dándoles una buena promoción a la salud informarles de que manera puede contraer infecciones, si no se toma las medidas adecuadas, de como una simple picadura de mosquito o comer, beber alimentos contaminados puede ser de gran riesgo para su salud de igual manera informarles a los jóvenes y personas a adultas que pueden contraer por tener relaciones sexuales informarles que tengan sexo seguro usando preservativos.

Tomando estas medidas podemos ayudar a que reduzca el número de riesgos de contraer infecciones, lavándose las manos antes y después de ingerir alimentos o bien cocinarlos, enseñarle a los niños antes y después de ir al baño ya que de esta manera evitamos que los gérmenes entren a nuestro organismo. El hace o del hogar es indispensable ya que si no desechamos la basura pueden crecer en partes donde se acumule agua como botellas , cubetas o incluso llantas esto puede ser un factor de riesgo para la salud .

Una manera de evitar que si una persona toma las medidas de estar en su casa y no salir cuando esté enfermo, no ir al trabajo si presenta síntomas de fiebre, vómitos o evitar que los niños vayan a la escuela, o evitar consumir alimentos en la calle, es mejor preparar los alimento de una forma segura en casa manteniendo las superficies de muebles cocinas y mesas limpias.

Viajar a otros países donde aún estén presentes enfermedades y aun no se erradiquen es de alto riesgo, es importante estar vacunados ya que con la inmunización evitamos reducir la posibilidad de contraer muchas enfermedades, hablar con tu médico y ver sobre vacunas que te hacen falta o bien necesitar

Conclusión

Es fundamental que las personas sepan sobre cómo podemos contraer infecciones aun que no tengamos contacto con los portadores, el trabajo como enfermeros es informarles haciéndoles una buena promoción al a salud y así evitamos que puedan presentarse riesgo o complicaciones más graves, teniendo medidas adecuadas un buen saneamiento higiene personal, evitamos propagar las infecciones.

Citas bibliográficas
Antología enfermería del adulto