

**ENSAYO DEL TEMA: INFECCIONES DE TRANSMISIÓN
SEXUAL Y MICOSIS**

ENFERMERÍA DEL ADULTO

**PRESENTA EL ALUMNO
VELAZQUEZ ROBLERO DARIVAN**

**GRUPO “B”, CUATRIMESTRE “6” MODALIDAD
SEMIESCOLARIZADO “SABADO”**

LUGAR: FRONTERA COMALAPA CHIAPAS

FECHA: 08 DE AGOSTO DEL AÑO 2020

Introducción

En estos dos temas aremos mención sobre las infecciones tanto de trasmisión sexual como la de la piel ya que son infecciones muy diferentes como por ejemplo de reacciones y diferentes en tratamientos por eso mencionaremos las causas de las infecciones como tratarlos y algunos procesos de enfermería en cuidados más que nada entre las dos infecciones se ara mención de cuál es la más dañina y por qué por eso es importante saber y comprender las infecciones y su relación con las personas.

infecciones de transmisión sexual

como sabemos las infecciones de transmisión sexual hoy en día es una gran problemática ya que se presenta en la mayoría de las personas, es por eso que se hace mención sobre las causas y consecuencias de la infección, se dice que las enfermedades de transmisión sexual o infecciones de transmisión sexual, generalmente se adquieren por contacto sexual, y en ocasiones no solo por contacto sexual sino también por como de madre a hijo durante el embarazo o parto, o a través de transfusiones de sangre o agujas compartidas. Síntomas más comunes: Micción dolorosa, Úlceras genitales en las mujeres, Cultivo de secreción uretral, Cultivo endocervical, Picazón y flujo vaginal en mujeres adultas y adolescentes, Problemas de los genitales en la mujer, Problemas de los genitales en los hombres, Tinción de Gram de secreción uretral Prevención y factores de riesgo, Cómo prevenir las enfermedades de transmisión sexual, Escuelas desempeñan un papel clave en la prevención del VIH y las, Relaciones sexuales con precaución. Algunos de los síntomas ya mencionados, pueden aparecer días después del tener relaciones sexuales o pueden pasar más días ya que no todos los organismos de las personas son iguales va dependiendo del funcionamiento de organismo y que tan seguido tengas relaciones sexuales. Hago mención de las causas de una infección las cuales son las siguientes: Bacterias (gonorrea, sífilis, clamidia), Parásitos (tricomoniasis), (virus del papiloma humano, herpes genital, VIH, La actividad sexual juega un papel en la propagación de muchos otros tipos de infecciones, aunque es posible infectarse sin contacto sexual. Los ejemplos incluyen los virus de la hepatitis A, B y C, la shigella y la Giardia intestinalis. hago mención de algunos de los factores de riesgo de la infección de transmisión sexual que cualquier persona que sea sexualmente activa se arriesga a cierto grado de exposición a una enfermedad de transmisión sexual o a una infección de transmisión Los factores que pueden aumentar ese riesgo son los siguientes: Tener relaciones sexuales sin protección, Tener contacto sexual con varias parejas, Tener antecedentes de infecciones de transmisión sexual, Cualquier persona forzada a tener relaciones sexuales o actividad sexual, abuso de alcohol o consumo de drogas recreativas, Inyectarse drogas y hombres que solicitan medicamentos para tratar la disfunción eréctil. Unas de las muchas complicaciones que puedan surgir son las siguientes: Dolor pélvico, Complicaciones en el embarazo, Inflamación ocular, Artritis, enfermedad inflamatoria pélvica, esterilidad, cardiopatía y Ciertos tipos de cáncer, como el cáncer de cuello uterino y rectal asociado con el virus del papiloma humano. También hago mención de las

prevenciones que se pueden llevar a cabo para prevenir ciertas infecciones las cuales son las siguientes: Abstente, Mantener una pareja no infectada, esperar y hacerse una prueba, vacúnate y usa condones y protectores dentales de manera consistente y correcta. Esos son unas de las pocas prevenciones que debes de tomar en cuenta para evitar ciertos tipos de enfermedades de transmisión sexual. Última y muy importante es cuando tienes que consultar a un médico: Acude a un médico inmediatamente en estos casos: Eres sexualmente activa y podrías haber estado expuesta a una infección de transmisión sexual, Tienes signos y síntomas de una infección de transmisión sexual, Cuando consideres comenzar la actividad sexual o cuando tengas 21 años, lo que ocurra primero, Antes de comenzar a tener relaciones sexuales con una nueva pareja.

Micosis

Más que nada la micosis es una infección de la superficie del cuerpo es decir una infección de la piel, y es más probable que sea una infección por hongos, existen tipos de micosis los cuales son los siguientes: Onicomycosis distal y lateral subungueal: es el patrón más frecuente, La infección comienza por el borde lateral o libre de la uña, Onicomycosis blanca y negra subungueal superficial: el hongo afectó toda la uña pero superficialmente, sin llegar a las capas más profundas, Onicomycosis blanca subungueal proximal: empieza por el borde próximo a la corte y la matriz y el crecimiento de la uña nueva y Onicomycosis distrófica total: Como resultado de una evolución de la onicomycosis anterior que se daña el lecho subungueal y la uña comienza a resquebrajarse y romperse. El tratamiento debe de ser antimicótico (terbinafina, tioconazol o ciclopirox) debe estar acompañado de una adecuada higiene y es importante que no se deje el tratamiento en el medio camino, Para este tipo de tratamiento se requiere de dos meses, pero si se trata de una tumba, Pero si se busca un tratamiento más corto se puede optar por el láser, que puede durar hasta tres meses. Existen diferentes tipos de hongos que habitan en la piel y eso hace una infección las cuales son las siguientes: La pitiriasis versicolor, La candidiasis, y sus causas se denominan micosis a las infecciones producidas por un hongo, dichas infecciones pueden ser superficiales o sistémicas, siendo más habituales y menos graves las primeras, Los hongos pueden contaminar el cuerpo humano por varias vías: La fuente de contaminación puede provenir de otro ser humano, de un vector animal (gatos, perros, conejos) o puede estar en la tierra. El hongo produce una forma de resistencia denominada espora y puede permanecer meses en el ambiente hasta que encuentra un lugar propicio donde desarrollarse. Ya teniendo en cuenta la parte de que es la micosis ahora nos vamos con los síntomas los cuales son los siguientes: Dermatofitosis del

cuerpo: También denominado tiña corporal. Este síntoma provoca manchas escamosas, circulares u ovals, con bordes elevados y levemente enrojecidos, picazón y una zona inflamada que posiblemente supure, ermatofitosis del cuero cabelludo: También denominado tiña del cuero cabelludo. Da lugar a la caída del pelo en una o más zonas, puntos negros en el cuero cabelludo, zonas escamosas y con picazón y pelo que se rompe cerca de la zona de nacimiento, Pie de atleta: Provoca un resquebrajamiento y dolor ubicada entre los dedos de los pies, picazón y piel en carne viva, descoloramiento y debilitamiento de las uñas y puede verse afectada la planta del pie.

También se hace mención de algunos de los tratamientos que se pueden utilizar mediante una infección de la piel: Evitar los aerosoles, fragancias o polvos de higiene femenina en la zona genital, no utilizar pantalones demasiado apretados que puedan provocar irritación, mantener un control de los niveles de glucosa en sangre si se padece de diabetes, usar ropa de algodón, tener buen nivel de alarma: no es lo mismo tratar una micosis incipiente que una micosis avanzada, practicar buenos hábitos higiénicos, evitar los calzados cerrados en la época de verano y ventilar el pie de forma periódica, entrar con calzado apropiado en duchas y piscinas públicas, secar bien nuestro cuerpo después de ducharnos o ir a piscinas, no compartir toallas con otras personas, cuando se padecen estas afecciones, acudir al especialista dermatólogo. Tratamiento de la micosis: El tratamiento de las infecciones por hongos suele prolongarse entre una y tres semanas, y el más recomendable es la aplicación de antifúngicos o antimicóticos. Estos medicamentos antimicóticos por vía oral también pueden utilizarse para las infecciones grave. Por ultimo cuidados de enfermería a pacientes con problemas de micosis: Examen diario de la piel, minuciosa en prominencias óseas, zonas expuestas a humedad y en sitios donde haya un deterioro del estado general de la piel como sequedad, excoriaciones, fragilidad, eritema, induración o maceración, Identificación de antecedentes alérgicos y farmacológicos del paciente, Tratamiento de aquellos procesos que puedan incidir en la aparición de lesiones de piel como alteraciones respiratorias, circulatorias y metabólicas, Mantenimiento de higiene e hidratación de la piel para lo cual se requieren cuidados mínimos tales como: no prolongar el baño por más de 10 minutos, usar un jabón de pH neutro y agua tibia, secar sin realizar fricción poniendo especial atención en pliegues y zonas interdigitales, no aplicar colonia ni alcohol, no realizar masajes en prominencias óseas, aplicar crema excepto en pliegues asegurando su completa absorción, usar ropa de tejidos naturales y apósitos protectores para evitar lesiones por fricción, Control del exceso de humedad, Fomentar la movilidad y actividad del paciente, utilizando dispositivos de ayuda: realizar cambios posturales cada dos o tres horas siguiendo rotación programada, teniendo en cuenta

dentro de las posiciones: mantener alineación corporal de acuerdo con la posición adoptada, repartir el peso para evitar dolor y compresión, evitar arrastre y contacto de prominencias óseas entre sí, evitar apoyar el paciente sobre sus lesiones, de acuerdo con la posición adoptada y utilizar medidas de protección. Estos son algunos de los cuidados de enfermería que puedo mencionar ya que el problema de la micosis es un problema externo que se puede ver a simple vista ya que por eso puede ser tratado a tiempo.

Conclusión

En este tema pudimos comprender el porqué de las infecciones de transmisión sexual y la de la micosis ya que basándonos en ellos son muy diferentes, es decir que la más dañosa es la de la transmisión sexual ya que si no se trata a tiempo puede causar hasta la muerte en cambio la micosis es una infección a través de la piel no es tan dañina como parece pero al paso del tiempo puede dejar secuelas son infecciones que se les debe de tomar mucha importancia ya que si el ser humano no se debe cuidar como debe de ser por eso es que hay muchas infecciones en todas partes del mundo.

Referencias

1.-Antología de Enfermería del Adulto

**20-Bibliografía: Mayo Clinic Family Health Book (Libro de Salud Familiar de Mayo Clinic)
5.ª edición**