

(ENSAYO)

(MICOSIS)

(RUBEN EDUARDO DOMINGUEZ GARCIA)

Presenta El Alumno: (Yudiel Méndez Vázquez)

Grupo, Semestre Y Modalidad: (Grupo B, 6 Cuatrimestre, Semiescolarizado)

Lugar: Frontera Comalapa Chiapas

Fecha: 7 De Agosto Del 2020

Como bien se sabe de las enfermedades y todos hemos oídos hablar de ciertas patologías como el pie de atleta, pitiriasis, candidiasis, tiña que son infecciones que afectan al ser humano, son llamadas micosis y las hay de diversos tipos en función del agente que las provoque, las infecciones micóticas están causadas por hongos microscópicos que se encuentran en la piel, mucosas y otras zonas del cuerpo humano, algunas micosis son afecciones oportunistas que prosperan ante una bajada de las defensas del sistema inmune de la misma forma en el organismo habitan hongos que, normalmente, no son peligrosos, pero en ciertas ocasiones pueden reproducirse de forma anómala dando lugar a ciertas patologías de esta manera una de las más importantes es el contacto de zonas del organismo con prendas de vestir, calzado y superficies con demasiada humedad. Los hongos atacan la piel corporal, el cuero cabelludo y ciertos órganos, como sucede en el caso de la vagina de la mujer.

La micosis cutánea puede comprometer casi cualquier piel del organismo, pero casi siempre se desarrolla en áreas cálidas, húmedas y con pliegues, el incremento de hábitos que facilitan el contagio de este tipo de enfermedades son: uso de piscinas comunitarias, gimnasios o instalaciones deportivas, con sus consiguientes duchas, tratamientos farmacológicos prolongados con antibióticos o corticoides, el uso de detergentes agresivos que dañan la piel y una mayor incidencia en el número de enfermedades que afectan al sistema inmunológico sida, cáncer, diabetes, pueden ser algunas de las causas de propicien que actualmente las patologías micóticas de localización, la importancia es muy buena destacar en cuanto a tratamientos, de esta manera comprender que algunos son nocivos para la piel. En la mayoría de los casos la micosis se manifiesta de distintas maneras en función de la zona corporal afectada, así en la piel se pueden dividir en tres tipos de síntomas:

Dermatofitosis del cuerpo: También llamada tiña corporal que provoca unas manchas circulares con los bordes enrojecidos, picor y supuración en la zona inflamada.

Dermatofitosis del cuero cabelludo: Conocida también como tiña del cuero cabelludo, conlleva caída del cabello en determinadas zonas, pelo escamoso en algunos puntos con picores.

Pie de atleta: Cuyos síntomas son el resquebrajamiento de la piel entre los dedos de los pies, dolor, picazón y pérdida de la integridad de la piel (piel en carne viva). Las uñas se decoloran debilitándose, incluso puede verse afectada la planta del pie.

Se destaca de la siguiente manera la micosis vaginal siendo sus síntomas: picor, irritación y ardor en la vagina, Inflamación de la vulva con un color rojizo, Dolor en la micción y cuando se mantienen relaciones sexuales, Flujo vaginal anormal, blanquecino y viscoso, en el caso de la candidiasis oral se encuentran los siguientes síntomas: Se forman placas de color blanco en la lengua y cara interior de las mejillas, acompañadas de mal aliento.

De acuerdo a las instancias de la enfermedad el tratamiento será, lo primero es diagnosticar el tipo de micosis mediante la clínica, diagnóstico microbiológico, analítica al microscopio de la secreción o bien con una muestra de la piel afectada. Para combatir la infección micótica se prescriben medicamentos anti fúngicos cuya duración oscila entre una y tres semanas hasta su curación, en casos graves se precisa la administración vía oral, para la piel y uñas se pueden aplicar tratamientos directamente en las zonas afectadas, en la candidiasis se precisan de las cremas y supositorios, para prevenir la micosis hay que evitar la excesiva sudoración, usar preferentemente ropa de algodón holgada, cuidar la higiene personal, especialmente en la candidiasis vaginal, aunque hay que evitar las duchas vaginales. La prevención se destaca por el grado de la enfermedad siendo así no en todas las cosas es necesario un cuidado máximo de tal forma, Tener buen nivel de alarma: no es lo mismo tratar una micosis incipiente que una micosis avanzada, practicar buenos hábitos higiénicos, evitar los calzados cerrados en la época de verano y ventilar el pie de forma periódica, entrar con calzado apropiado en duchas y piscinas públicas, secar bien nuestro cuerpo después de ducharnos o ir a piscinas, no compartir toallas con otras personas, para las onicomycosis, o infecciones de las uñas, debido a la persistencia de las infecciones por hongos, se requiere constancia y paciencia, necesitando de hasta 6 meses para las manos y de 12 para los pies para recuperar totalmente el aspecto natural de la uña de tal manera que el tratamiento apropiado es una buena prevención, en la mayoría de los casos la enfermedad es provocado por una mala higiene o bien por sustancia tóxicas para la piel, en este caso la prevención es sencilla ya que consiste en un solo cuidado que es la higiene en el caso de los pies las cremas reparadoras están indicadas para el cuidado de la piel de pies secos y agrietados, están especialmente indicados para pies con la piel descamada o deshidratada debido a infecciones por hongos, el estado de la enfermedad dependerá del cuidado una vez ya estando infectado, algunas llevan un largo lapso de tiempo para combatir dichos hongos, pero con el cuidado suficiente es claramente reales los resultados, el riesgo más grande es la exposición a otras enfermedades por medio de la piel dañada dando así un inicio de otra enfermedad con la capacidad de poner en riesgo la salud de la persona.

Rondón, A. (1995). Dermatología Rondón Lugo. Editor Reinaldo Godoy. Caracas, Venezuela

Valdivia, L. (2000). Estudio Etiológico de la Onicomycosis Pedis en Personal Militar en Formación. Lilacs. Epidemiology and Militar. Consulta en Julio 16, 2002.