

**MAPA CONCEPTUAL**  
**ENFERMERIA DE ADULTO**  
RUBEN EDUARDO DOMINGUEZ GARCIA

**PRESENTA EL ALUMNO:**

**Joel Benjamin Nieves Santizo**

**GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:**

**6to. Cuatrimestre “B” Enfermería**  
**Semiescolarizado**

**Frontera Comalapa, Chiapas 04 de julio del 2020**

Cuidados de enfermería al paciente con problemas endocrinos.

## SISTEMA ENDOCRINO

Los trastornos endocrinos se deben a la alteración de la regulación

PRUEBAS DIAGNÓSTICAS MÁS FRECUENTES EN LA ALTERACIÓN ENDOCRINA

Alteración de la glándula endocrina. ● Alteración de la célula efectora. ● Alteración de los mecanismos de regulación: ▫ Hiposecreción: por factores inhibidores como la agenesia (se nace sin la glándula o la atrofia). ▫ Hipersecreción: por factores estimuladores como hipertrofia (no siempre se corresponde con la hipersecreción hormonal) o hiperplasia (tumor).

VALORACIÓN DEL PACIENTE CON ALTERACIÓN ENDOCRINA:

- Datos objetivos: ● Constantes vitales (aumento o disminución).
  - Peso y curva ponderal. ● Balance hídrico. ● Mediciones: ▫ Perímetro. ▫ Distribución de grasas (acumulación en algunas zonas). ▫ Proporciones corporales (descompensación). ● Cambios de comportamiento (se achacan muchas veces a problemas psicológicos).
- Datos subjetivos:
  - Grado de astenia/fatiga. ● Ritmo de eliminación intestinal y urinaria. ● Ingesta de alimentos. ● Capacidad para la actividad diaria.
    - Capacidad de controlar el estrés.

EXAMEN FÍSICO A PACIENTES CON ALTERACIÓN ENDOCRINA: INSPECCIÓN.

Pelo: cambios de distribución. Vellosoidad anormal. ● Ojos: edema, exoftalmos (ojos salidos). Afectación de la visión. ● Cara: de luna, enrojecida, tacto velloso. ● Oídos: sordera. ● Cuello (palpación adecuada): engrosamiento, crecimiento visible, disfagia, disfonía. ● Boca: voz ronca, engrosamiento de la lengua (glositis). ● Abdomen: protuberante, distendido. ● Extremidades: edemas, engrosamiento, contracciones, parestesia. ● Piel: hirsutismo (crecimiento de pelo donde no debe haber), cambios en la pigmentación y textura. ● Diuresis: poliuria/oliguria. ● Peso: aumento o disminución anormal, con cambios en la distribución de la grasa. ● Cambios de conducta: ● Cambios en el apetito: polifagia (sensación de hambre),

Analítica de sangre y orina: 1. Electrolitos: Na, K, Ca, P. 2. Glucosa. ● Niveles plasmáticos de hormonas: 1. Hormona tiroidea. 2. Catecolaminas. ● Hormonas suprarrenales. ● Hormonas pancreáticas. ● Pruebas dinámicas que evalúan la capacidad de una glándula para responder cuando se la estimula o inhibe: 1. Se introduce una sustancia (estimulante o depresora) y se toman muestras de sangre y orina, siguiendo unos protocolos preestablecidos. ● Pruebas radiológicas: 1. Rx de cráneo y esqueleto. 2. Resonancia magnética. 3. Densitometrias. 4. Ecografías. 5. Gammagrafías.