

# **ENFERMERIA DEL ADULTO**

**ENSAYO DE INFECCIONES DE TRANSMISION SEXUAL Y  
MICOSIS**

**LIC: RUBEN EDUARDO DOMINGUEZ GARCIA**

**PRESENTA EL ALUMNO:**

**HEBER NELZON**

**TOMAS TOMAS**

**GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:**

**6TO. Cuatrimestre "B"**

**Enfermería Semiescolarizado**

**Frontera Comalapa, Chiapas**

**05 DE AGOSTO DEL2020.**

# Infecciones de transmisión sexual

## Introducción

Las enfermedades de transmisión sexual es una enfermedad que se trasmite de una persona a otra usualmente durante el sexo que son causada por virus hongos o parásitos pero de igual manera pueden ser transmitidas de manera no sexual como de madre a hijo o bien por transfusiones de sangre , son muy comunes y que muchas personas que las tienen no presentan algún tipo de síntomas, las ETS pueden causar serios problemas en la salud si no se tratan a tiempo o sin un tratamiento, muchas de estas enfermedades pueden ser tratadas .

## Desarrollo

Existen más de 20 tipos de enfermedades en las que incluyen el herpes genital la gonorrea el VIH /sida VPH( virus del papiloma humano ) y sífilis etc. El herpes genital que se contagia por el contacto directo de piel a piel o con mayor frecuencia durante el sexo el herpes provoca brotes de ampollas o llagas dolorosas que causan picazón y que aparecen y desaparecen, la persona infectada no puede darse cuenta que es portador de esta enfermedad y puede transmitirla aunque no presente ningún tipo de síntomas, están las infección por clamidia que puede llegar hacer asintomática.

La mayoría de estas enfermedades afectan tanto como a hombres como a mujeres pero en muchos más casos los problemas de salud que provocan suele ser más graves en las mujeres, si una mujer embarazada padece de ets puede ser de un gran riesgo puede causarle graves problemas de salud al bebe como la gonorrea la clamidia o sífilis pueden ser transmitidas al bebe durante el parto esto puede causar problemas graves incluso hasta la muerte.

Algunas de estas enfermedades pueden ser tratadas como los antibióticos pueden ayudar a tratar las bacterias, hongos parásitos en tanto para otras no existe cura como los virus solo pueden llevar un control y ayudar con los síntomas, el uso correcto de preservativos como los condones de látex reduce enormemente el riesgo de contagiarte.

Los síntomas pueden tener diversos signos y síntomas incluso la ausencia de síntomas es por eso que muchas personas pueden pasar desapercibidas hasta que ocurren otras complicaciones más graves los síntomas son; llagas o protuberancias en los genitales o zona oral o rectal, dolor o ardor al orinar, secreciones proveniente del pene, el flujo vaginal con algún tipo de olor extraño o picazón en casos de mujeres adultas o adolescentes

Cuáles son los factores de riesgo para contraer las enfermedades de transmisión sexual , una persona que sea sexualmente activa se arriesga acierto grado de exposición a una enfermedad o una infección como los ; tener relaciones sexuales sin protección el tener contacto sexual con varias parejas , tener antecedentes de

infecciones el abuso de alcohol o consumo de drogas o inyectarte drogas puedes contraer hepatitis b y c.

Hay varias maneras de prevenir o reducir el riesgo de contraer estas enfermedades o infecciones, la manera más eficaz es de abstenerse de relaciones o mantener una pareja no infectada una relación duradera y mutuamente en donde solo dos personas solo tienen relaciones , la vacunación es importante ya que evita alguna de estas como para prevenir el virus del papiloma humano para niñas de 11 y 12 años de edad y mujeres hasta los 26 años, la vacuna contra el hepatitis B generalmente se administra a los recién nacidos y la hepatitis A se recomienda a niños de 1 año.

## Micosis

La micosis es una enfermedad infecciosa producida por hongos microscópicos que puede afectar a cualquier parte del organismo o superficies del cuerpo no suele ser grave si el sistema inmunitario es competente , su transmisión es por contacto con personas o animales infectados o con objetos utilizados por ellos la mayoría de estas micosis suelen producir picor a veces muy intenso aun que unas pasan desapercibida y solo se detectan por pequeñas manchas en la piel.

Existen varios tipos de micosis como la unicomicosis distal es el más frecuente y que comienza por el borde lateral o libre de la uña, la unicomicosis blanca y negra el hongo afecta toda la uña pero sin llegar a capas más profundas y la proximal por la matriz donde es el crecimiento de la uña nueva.

El tratamiento para poder combatir esta enfermedad son los antimicóticos (terrina, tioconazol o cidopirox esto debe de estar acompañada de una buena higiene personal y es importante no dejar el tratamiento a medias, para este tipo de tratamiento se requiere de dos meses siempre bajo la supervisión de un dermatólogo ya que es el que indica el uso de medicamentos y pomadas los cuales dependerán del tipo de hongo ya que existen varios tipos,

Existen varios tipos de hongos que habitan en la piel y las mucosas los más comunes son la perístasis versicolor , esta es un tipo de micosis superficial y afecta más a los hombres entre 15 y 30 años en los cuales viven en países cálidos y húmedos . La candidiasis también es una de las más desagradables ya que hay más apariciones de ellas en el verano época en la que se multiplica esto afecta en los pliegues cutáneos también son eritematoesencamativas por otra parte la candidiasis afecta a la mucosa lingual o labial.

Los hongos pueden contaminar el cuerpo humano por varias vías , el hongo puede producir una forma resistente que se le denomina espora y puede permanecer por varios meses hasta que encuentra un lugar en donde pueda desarrollarse , a este hongo le interesa más el ambiente húmedo y cálido por eso en verano son más frecuentes debido a las altas temperaturas o bañarnos en una piscina , muchas de las micosis son oportunistas ya que esperan que el cuerpo humano tenga una vía en cuanto a las defensas del sistema inmune .

Los factores de riesgo en como nosotros podemos adquirir hongos en la piel es si usamos prendas de vestir húmedas o en el calzado o contacto con la arena. Los signos y síntomas que manifiesta un paciente con enfermedad micótica se dividen en ; dermatofitosis también denominada tiña de la piel este provoca manchas escamosas o circulares y levemente enrojecidos picazón y una zona inflamada , la dermatofitosis del cuero cabelludo su principal manifestación es la caída del pelo en una o más zonas .

El pie de atleta provoca un re quebramiento y dolor ubicada entre los dedos de los pies picazón, descoloramiento y el debilitamiento de las uñas y suele verse afectada la planta de los pies.

Como podemos prevenir la micosis es muy importante que evitemos el calor o las sudoraciones excesivas , en algunos casos se recomienda usar champo anticaspa una vez al mes para prevenir , no utilizar pantalones demasiados apretados que puedan provocar irritación , mantener un buen control de los niveles de glucosa en sangre y usar ropa de algodón , el practicar buenos hábitos de higiene, evitar los calzados cerrados , y el uso de un buen secado después de bañarnos o ir a piscinas .

Los cuidados que debemos de tener para poder evitar esta enfermedad, es importante hacer un examen diario de la piel en las zonas expuestas a la humedad y partes donde hay deterioro de la piel como sequedad, eritema ver si el paciente tiene antecedentes alérgicos, el buen de mantenimiento de una higiene personal es indispensable he hidratación de la piel y no prolongar por más de 10 minutos un baño secar sin realizar fricciones ya que esto puede afectar la piel y evitar el consumo de alcohol y café

## **Bibliografía**

**Antología práctica clínica de enfermería del adulto**