

**MAPA CONCEPTUAL**  
**ENFERMERIA DEL ADULTO**  
**LIC. RUBEN EDUARDO DOMINGUES**

**PRESENTA LA ALUMNA:**

**Geni Azereth García López**

**GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:**

**6to. Cuatrimestre “B” Lic. En Enfermería**

**Frontera Comalapa, Chiapas.**

**26 de junio del 2020**

# Unidad I

## Valoración del paciente

es la valoración de enfermería, ya que es el método idóneo para recoger información e identificar problemas, y así poder realizar intervenciones enfermeras encaminadas a solucionar o minimizar dichos problemas.

### ¿Qué es la valoración enfermera?

Es un proceso planificado, sistemático, continuo y deliberado de recogida e interpretación de datos sobre el estado de salud del paciente, a través de diversas fuentes

## Tipos de valoración

### Valoración inicial

Se realiza en la primera consulta (primer contacto con la persona). Permite recoger datos generales sobre los problemas de salud del paciente

### Valoración continua

Se realiza de forma progresiva durante toda la atención. Es la realizada específicamente sobre el estado de un problema real o potencial.

### Valoración general

encaminada a conocer y detectar situaciones que necesiten la puesta en marcha de planes de cuidados.

### Valoración focalizada

la enfermera centrará su valoración en conocer aspectos específicos del problema o situación detectado o sugerido por la persona.

## Principales factores de riesgos y sus efectos en la salud del adulto.

### Un factor de riesgo

es una característica, condición o comportamiento que aumenta la probabilidad de contraer una enfermedad o sufrir una lesión.

### factores de riesgo se dividen

conducta

Fisiológicos

Demográficos

Medioambientales

Genéticos

## Etapas de la valoración enfermera

Recogida de datos.

Evaluación de los datos recogidos y emisión de un juicio clínico.

Los Patrones Funcionales son:

- Patrón 1: Percepción de la salud
- Patrón 2: Nutricional/metabólico.
- Patrón 3: Eliminación.
- Patrón 4: Actividad/ejercicio.
- Patrón 5: Sueño/descanso.
- Patrón 6: Cognitivo/perceptivo.
- Patrón 7: Auto percepción/autoconcepto.
- Patrón 8: Rol/relaciones.
- Patrón 9: Sexualidad/reproducción.
- Patrón 10: Adaptación/tolerancia al estrés.
- Patrón 11: Valores/creencias.

VALORACIÓN PRIMARIA

- Alerta.
- (V) Respuesta a estímulos verbales.
- (D) Respuesta a estímulos dolorosos.
- (N) Respuesta negativa, no hay respuesta

Factores de riesgo de tipo conductual

- El tabaquismo
- Un consumo excesivo de alcohol
- Las elecciones nutricionales
- La inactividad física
- Pasar mucho tiempo al sol sin la protección adecuada
- No haberse vacunado contra determinadas enfermedades
- Mantener relaciones sexuales sin protección.

Factores de riesgo de tipo fisiológico

- el sobrepeso u obesidad
- una presión arterial elevada
- el colesterol alto
- un alto nivel de azúcar en sangre (glucosa).
- Factores de riesgo de tipo demográfico

Factores de riesgo de tipo medioambiental

- el acceso a agua limpia e instalaciones sanitarias
- los riesgos laborales
- la polución del aire
- el entorno social.

Factores de riesgo de tipo genético

- fibrosis quística
- distrofia muscular
- asma
- diabetes

### Paciente inconsciente

- Si el paciente tiene signos de respiración:
- Solicitar USVA si no lo hizo con antelación.
- Garantice la permeabilidad de la vía aérea.

### Paciente consciente

- Estado respiratorio
- Frecuencia:
- Características:
- Movimientos respiratorios:

## VALORACIÓN SECUNDARIA

- Reevalúe de forma continua (ver procedimiento técnico 'Signos Vitales
- Explore al paciente desde la cabeza a los pies incluida la espalda. Obtenga los siguientes datos:
- Localización de zonas dolorosas.
- Alteraciones motoras o de sensibilidad.
- Tiempo de inicio de los signos, síntomas y su duración.
- Factores que los agravan o alivian.
- Busque lesiones que no sean evidentes.