

(MAPA CONCEPTUAL)

(Principales Factores De Riesgos Y Sus Efectos En La Salud Del Adulto)
(Rubén Eduardo Domínguez García)

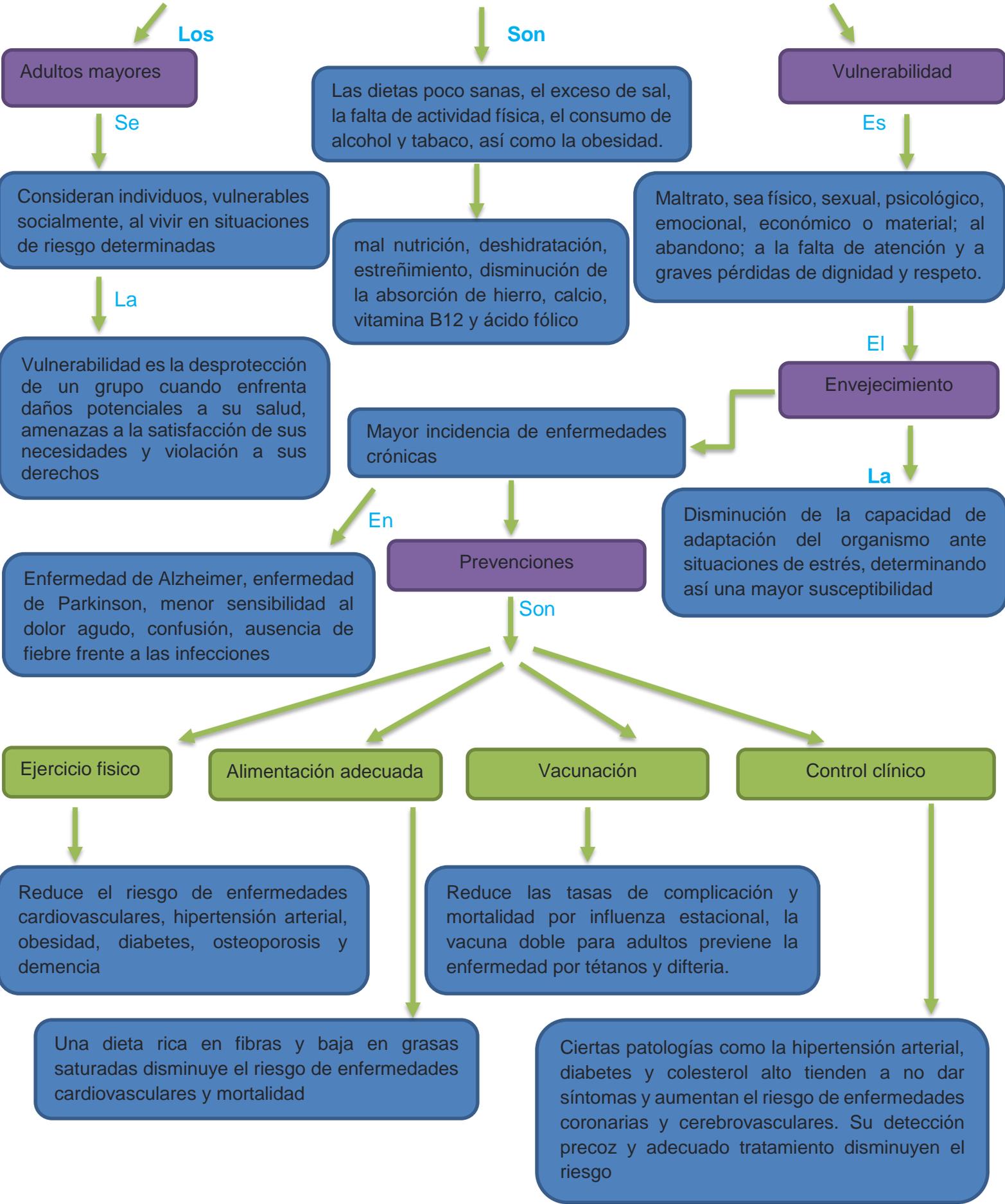
PRESENTA EL ALUMNO: YUDIEL MENDEZ VAZQUEZ

**GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD: (GRUPO B, 6 CUATRIMESTRE,
SEMIESCOLARISADO)**

Lugar: FRONTERA COMALAPA CHIAPAS

Fecha: 27 Junio Del 2020

Principales Factores De Riesgos Y Sus Efectos En La Salud Del Adulto



Los

Adultos mayores

Consideran individuos, vulnerables socialmente, al vivir en situaciones de riesgo determinadas

Vulnerabilidad es la desprotección de un grupo cuando enfrenta daños potenciales a su salud, amenazas a la satisfacción de sus necesidades y violación a sus derechos

Enfermedad de Alzheimer, enfermedad de Parkinson, menor sensibilidad al dolor agudo, confusión, ausencia de fiebre frente a las infecciones

Ejercicio físico

Reduce el riesgo de enfermedades cardiovasculares, hipertensión arterial, obesidad, diabetes, osteoporosis y demencia

Una dieta rica en fibras y baja en grasas saturadas disminuye el riesgo de enfermedades cardiovasculares y mortalidad

Son

Las dietas poco sanas, el exceso de sal, la falta de actividad física, el consumo de alcohol y tabaco, así como la obesidad.

mal nutrición, deshidratación, estreñimiento, disminución de la absorción de hierro, calcio, vitamina B12 y ácido fólico

Mayor incidencia de enfermedades crónicas

Prevenções

Alimentación adecuada

Vacunación

Reduce las tasas de complicación y mortalidad por influenza estacional, la vacuna doble para adultos previene la enfermedad por tétanos y difteria.

Es

Vulnerabilidad

Maltrato, sea físico, sexual, psicológico, emocional, económico o material; al abandono; a la falta de atención y a graves pérdidas de dignidad y respeto.

EI

Envejecimiento

La

Disminución de la capacidad de adaptación del organismo ante situaciones de estrés, determinando así una mayor susceptibilidad

Son

Control clínico

Ciertas patologías como la hipertensión arterial, diabetes y colesterol alto tienden a no dar síntomas y aumentan el riesgo de enfermedades coronarias y cerebrovasculares. Su detección precoz y adecuado tratamiento disminuyen el riesgo