

**(CUIDADOS DE ENFERMERIA AL PACIENTE CON
PROBLEMAS ENDOCRINOS Y ONCOLOGICOS)**

(ENFERMERIA DEL ADULTO)

(RUBEN EDUARDO DOMINGUES GARCIA)

PRESENTA EL ALUMNO:

(KEGNER NEYSO VILLATORO PEREZ)

GRADO Y GRUPO, MODALIDAD:

(6to CUATRIMESTRE "B" SEMIESCOLARIZADO)

Lugar y fecha:

FRONTERA COMALA CHIAPAS DEL 01 DE JULIO DE 2020

Cuidados de enfermería al paciente con problemas endocrinos

Los trastornos endocrinos se deben a la alteración de la regularización

Alteración de la glándula endocrina

Alteración de la célula efectora

hiposecreción

Factores inhibidores como la agenesia (se nase sin glándula o la atrofia)

hipersecreción

Factores estimulantes como hipertrofia (no siempre se corresponde con la hipersecreción hormonal) i hiperplasia (tumor)

Valoración del paciente con alteración endocrina

Datos objetivos:

- ✚ Constantes vitales (aumento o disminución)
- ✚ Peso y curva ponderal
- ✚ Balance hídrico
- ✚ Cambios de comportamiento
- ✚ Mediciones: perímetro, distribución de grasas, proporciones corporales

Datos subjetivos:

- ✚ Grado de anestesia/fatiga
- ✚ Ritmo de eliminación intestinal u urinaria
- ✚ Ingesta de alimentos
- ✚ Capacidad para la actividad diaria
- ✚ Capacidad de controlar el estrés

Examen físico a pacientes con alteraciones endocrinas: inspección

Pelo: aumento o disminución anormal, ojos: edema, exoftalmos, cara: de luna, enrojecida, tacto vellosos, oídos: sordera, cuello: engrosamiento, crecimiento visible, disfagia, disfonía, boca: voz ronca, engrosamiento, abdomen: protuberante, distendido, piel: cambios de pigmentación y textura, diuresis: poliuria/oliguria, peso: aumento o disminución, irritabilidad, depresión, síntomas de enfermedad mental

Pruebas diagnosticas mas frecuentes

Niveles Analítica de sangre y orina:
1 Electrolitos Na, K, Ca, P. 2 glucosa

Niveles plasmáticos de hormonas:

1 hormona tiroidea 2 catecolaminas

Hormona suprarrenal

Hormona pancreática

Pruebas radiológicas

1 Rx de cráneo y esqueleto 2 resonancia magnética 3 densitometrías 4 ecográficas 5 gammagrafias

Cuidados de enfermería

1 aumentar la ingesta de calorías y proteínas 2 dar el tratamiento farmacológico 3 desaparecer el edema 4 mejor el apetito 5 evitar el estreñimiento y fomentar su independencia y autocuidado 6 se deberá iniciar el tx farmacologico en dosis bajas

Cuidados de enfermería al paciente con problemas oncológicos

Cáncer es un término genérico que se designa un grupo de enfermedades que pueden afectar cualquier órgano del cuerpo

También se denominan tumores malignos o neoplasias malignas

Control del cáncer

Se refiere al conjunto de estrategias destinadas a reducir la carga que produce la enfermedad en una sociedad. Involucra acciones aplicables a diferentes niveles y escalas

Radioterapia

Son radiaciones ionizantes para destruir células malignas. Se aplica sobre la parte afectada del cáncer, esta reduce el tratamiento sistémico

Quimioterapia

Es un tratamiento constituido por uno o más agentes citotóxicos con efectos antineoplásico. Estas pueden producir daño a nivel del corazón (miocardiopatías) o de los órganos reproductores (esterilidad).

Datos objetivos

- ✚ Macara facial (ojos apagados, expresión abatida, movimientos fijos o escasos)
- ✚ Fatiga
- ✚ Agitación
- ✚ Disminución de presión arterial
- ✚ Disminución de la presión y del volumen del pulso
- ✚ Disminución del turgor de la piel y lengua
- ✚ Disminución de la diuresis
- ✚ Disminución del llenado venoso
- ✚ Sequedad de la membrana mucosas
- ✚ Alteración del hematocrito
- ✚ Aumento de la temperatura corporal
- ✚ Aumento de la frecuencia del pulso
- ✚ Hemorragia
- ✚ Fragilidad capilar
- ✚ Vómitos
- ✚ Flatulencias
- ✚ halitosis

Datos subjetivos:

- ✚ Dolor abdominal
- ✚ Irritabilidad
- ✚ Conducta defensiva
- ✚ Centrar la atención en si mismo
- ✚ Informes de tristeza profunda
- ✚ Informes de preocupación por sobre carga
- ✚ Informes verbales de dolor

Intervenciones de enfermería

- ✚ Realice una valoración exhaustiva del dolor que incluya la localización, características, aparición/duración, frecuencia, calidad, intensidad.
- ✚ Administración de analgésicos
- ✚ Controles de los signos vitales
- ✚ Sedación consiente
- ✚ Disminución de la ansiedad
- ✚ Manejo de líquidos/ electrolitos
- ✚ Monitorización de líquidos
- ✚ Monitorización nutricional
- ✚ Manejo de nutrición
- ✚ Manejo de las nauseas
- ✚ Manejo de hipoglucemia
- ✚ Control de infecciones
- ✚ Prevención de úlceras por presión
- ✚ Manejo de estreñimiento
- ✚ Apoyo emocional