

PRACTICA CLÍNICA I

**LAVADO DE MANOS BASICO
LAVADO DE MANOS QUIRÚRGICO
ENSAYO**

**MTRO: RUBEN EDUARDO DOMINGUEZ GARCIA
PRESENTA EL ALUMNO:**

ZABDI JAIR JIMÉNEZ PÉREZ

GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:

6to. Cuatrimestre “B”

Enfermería Semiescolarizado

Frontera Comalapa, Chiapas

13 de mayo del 2020.

LAVADO DE MANOS BASICO

La higiene es uno de los principales métodos utilizados en medicina, tener una buena higiene es uno de los factores que contribuyen a tener una buena salud, el lavado de manos constituye un factor fundamental en la prevención de las infecciones nosocomiales, lavarse las manos regularmente suele ser un acto muy sencillo que puede reducir el riesgo de desarrollar enfermedades infecciosas como, por ejemplo, un resfriado, una gripe o una diarrea, sin embargo, la mayoría de las personas se lava las manos con poca frecuencia, sin jabón o durante poco tiempo, lo cual le da entradas a microorganismos infecciosos, para que el lavado de manos sea efectivo se debe hacer correctamente, tener la manos limpias es un método que disminuye el grado de exposición a posibles agentes patógenos la mayoría de las personas solo conocen el lavado de manos como una rutina ya que su importancia es de mucha satisfacción para las personas reduciendo así enfermedades como son Fiebre aftosa. Hepatitis A., Salmonela, Gastroenteritis, Influenza, Gastritis, Enfermedades diarreicas, Enfermedades provocadas por bacteria E. Coli. La prevalencia de morbilidad por gastroenteritis e infecciones respiratorias en los niños son la principal causa de demanda en la consulta externa y de hospitalización; éstas enfermedades se pueden prevenir con tan solo lavarse las manos con agua y jabón.

El lavado de manos consiste en la frotación vigorosa de las manos previamente enjabonadas, después va seguida de un aclarado con agua abundante, con el fin de eliminar la suciedad, materia orgánica, flora transitoria y residente, y así evitar la transmisión de estos microorganismos de persona a persona.

Flora residente: también llamada colonizan te. Son microorganismos que se encuentran habitualmente en la piel. No se eliminan fácilmente por fricción mecánica.

Flora transitoria: también llamada contaminante o "no colonizan te". Son microorganismos que contaminan la piel, no encontrándose habitualmente en ella. Su importancia radica en la facilidad con la que se transmiten, siendo el origen de la mayoría de las infecciones nosocomiales.

Lavado de manos clínico con antiséptico

Es el que se realiza con una solución jabonosa antiséptica de amplio espectro microbiano, que tiene rápida acción, no es irritante y está diseñado para su uso en situaciones de brotes de infección hospitalarias, áreas críticas, realización de procedimientos invasivos, y en áreas de pacientes inmunosuprimidos.

El lavado de manos antiséptico es el método más efectivo.

Para remover o eliminar los microorganismos transitorios adquiridos por contacto reciente con los pacientes o material contaminado.

Personal médico, personal profesional no médico y técnicos de áreas críticas como UCI, neonatología, sala de procedimientos invasivos, sala de inmunosuprimidos, sala de quemados, en situaciones de brotes, etc.

Técnica básica

Mojarse las manos, Aplicar suficiente jabón para cubrir toda la mano, Frotar las palmas entre sí, Frotar la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos, y viceversa, Frotar las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados, Frotar el dorso de los dedos de una mano contra la palma de la mano opuesta, manteniendo unidos los dedos, Rodeando el pulgar izquierdo con la palma de la mano derecha, frotarlo con un movimiento de rotación, y viceversa. Frotar la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación, y viceversa. Enjuagar las manos. Secarlas con una toalla de un solo uso. Utilizar la toalla para cerrar el grifo. La duración de todo el procedimiento es de 40 a 60 segundos

En la vida cotidiana existen momentos clave que requieren de una limpieza de manos que no debemos olvidar: después de tocar a tu mascota, tras ir al baño o antes de comer. Por su parte, para los profesionales de la salud, la higiene de manos es una obligación que deben cumplir para con sus pacientes y que no puede ser omitido por ninguna circunstancia.

CONCLUSION

Con agua y jabón se puede prevenir numerosas infecciones, con el simple hecho de lavarse las manos evita el contagio de enfermedades como la hepatitis A transmitida por alimentos contaminados o de las heces”, el lavado de manos puede ser algo simple pero puede reducir casi a la mitad la incidencia de la diarrea, disminuir la tasa de infecciones respiratorias, Minimiza la incidencia de enfermedades cutáneas, de infecciones a los ojos como tracoma y de infecciones intestinales parasitarias como ascariasis y trichuriasis

LAVADO DE MANOS QUIRÚRGICO

La higiene es uno de los principales métodos utilizados en medicina, tener una buena higiene es uno de los factores que contribuyen a tener una buena salud. El lavado de manos quirúrgico es una rutina obligatoria desde hace menos de 150 años. el principal factor es buscar y eliminar la mayor cantidad de microorganismos perjudiciales presentes en manos y antebrazos antes de realizar una operación quirúrgica el factor más contaminante de cada uno de los integrantes del equipo quirúrgico estéril son las manos, el primer paso que se ha de seguir para hacer una buena técnica estéril es el lavado de manos quirúrgico el objetivo principal es el conseguir que las manos estén limpias ya tan libres como sea posible de gérmenes , ya que no se puede conseguir su esterilización, Algunas personas cuestionan la importancia del lavado de manos dado que los cirujanos utilizan guantes para realizar un procedimiento quirúrgico. Sin embargo no permiten el paso de sangre y otros fluidos, ya que constituyen una gran puerta de salida para los gérmenes que viven en la piel del cirujano

El principal objetivo del lavado de manos quirúrgico es lograr un alto grado de asepsia en el momento previo y posterior a una cirugía. Con esta técnica se consigue eliminar de forma rigurosa posibles restos que puedan quedar en las manos o los brazos y evitar así las temidas infecciones nosocomiales. Las manos son uno de los principales transmisores de gérmenes y, en caso de no aplicar una buena higiene, ponemos en riesgo la salud de los pacientes y la de los propios profesionales

Antes de aplicar la técnica del lavado de manos quirúrgico, debemos asegurarnos de que el personal técnico sanitario cumpla con los siguientes requerimientos: Las uñas deben estar cortas, limpias y sobre todo sin esmalte. Deben retirarse todas las joyas de las manos como, por ejemplo, anillos, pulseras o relojes. En caso de heridas o cortes, el personal deberá abstenerse en la participación de intervenciones invasivas hasta su cura. Dado que el personal que toma parte de una cirugía no puede tener contacto con ninguna superficie una vez que se ha lavado las manos

Se utiliza en la antisepsia quirúrgica jabón antimicrobiano porque este emulsiona las grasas de la piel al igual que el alcohol que disuelve las grasas y además coagula las proteínas. Se utilizan soluciones antisépticas porque hacen posible la inhibición de los gérmenes, haciendo desaparecer los microorganismos que pueden contaminar al paciente provocándose una infección postquirúrgica.

TÉCNICA BÁSICA

Mojar las manos con agua, aplicar el jabón antiséptico 3- 5ml, restregar enérgicamente por un periodo de cinco minutos en el primer lavado y de tres minutos en los lavados siguientes. *Frotar las manos, palma con palma, palma derecha con dorso de mano izquierda y palma izquierda con dorso de mano derecha, los espacios interdigitales de mano derecha y luego de mano izquierda. * Con movimientos rotatorios descienda por el antebrazo derecho hasta 6 cm por encima del codo y luego antebrazo izquierdo Limpie uña por uña, de una mano y luego la otra. *Se recomienda el cepillado quirúrgico, incluyendo los lechos ungueales y yema de dedos, durante 2 minutos. *Enjuagar las manos manteniéndolas levantadas sobre los codos. *Durante el procedimiento se recomienda mantener los brazos hacia arriba y alejadas del cuerpo favoreciendo el escurrimiento hacia los codos. No tocar superficies o elementos. *Este procedimiento se realizara dos veces. * La duración del procedimiento es de 5 minutos Secar las manos y antebrazos con toallas estériles. *Ingrese al quirófano dando la espalda a la puerta. Tras el lavado de manos quirúrgico, los brazos deben permanecer por encima de la cintura, evitando tocar nada hasta que se coloquen los guantes. Es importante que cada vez que se abra o se cierre el grifo, se realice esta acción con el codo para evitar contaminar las manos y antebrazos

CONCLUSION

La higiene de las manos es lo más importante para el autocuidado, que tanto una persona común como el trabajador en salud, las manos es la base de todas las intervenciones, ya sea al insertar un dispositivo médico invasivo, manipular una herida quirúrgica, o al realizar una inyección". Dentro del ámbito sanitario existen diferentes técnicas de lavado de manos clasificarlos en lavado de manos clínico y lavado de manos quirúrgico.

BIBLIOGRAFIA

<file:///C:/Users/W7PROSP1/Desktop/antología%20práctica%20clínica.pdf>

https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/14059/2007_sem30.pdf

https://www.salud.gob.sv/archivos/pdf/promocion_salud/material_educativo/componente_nosocomiales/rotafolio/estrategias/pdf/rotafolio_nosocomiales_estrategias.pdf