

**(LAVADO DE MANOS DE MANOS
BASICO Y LAVADO DE MANOS
QUIRURGICO)**

**(PRACTICA CLINICA DE ENFERMERIA I)
(RUBEN EDUARDO DOMINGUEZ GARCIA)**

PRESENTA EL ALUMNO:

(KEGNER NEYSO VILLATORO PEREZ)

**GRADO, GRUPO Y MODALIDAD: (6to
CUATRIMESTRE "B" SEMIESCOLARIZADO)**

Lugar y fecha:

FRONTERA COMALA CHIAPAS DEL 13 DE MAYO DEL 2020

Introducción:

El lavado de manos es muy importante ya que previene y controla infecciones. Es algo sencillo e importante que debe realizar la población, para prevenir la transmisión entre habitantes de la comunidad.

La importancia del lavado de manos. El lavado de manos con jabón es una de las maneras más efectivas y sencillas de prevenir enfermedades diarreicas y respiratorias.

Si los usas adecuadamente, todos los jabones son igualmente efectivos para remover los gérmenes que causan enfermedades

Técnica de lavado de manos básico:

El método correcto de limpieza también es importante utilizar la técnica adecuada para el lavado de manos.

Es de suma importancia que todas las partes de las manos, incluyendo uñas, estén completamente limpias, ya que de cualquier forma es muy posible que varios microorganismos se almacenen ahí.

El lavado de manos es la frotación vigorosa de las manos previamente enjabonadas, seguida de un aclarado con agua abundante, con el fin de eliminar la suciedad, materia orgánica, microorganismos y evitar la transmisión de persona a persona.

El lavado de manos antiséptico: se realiza con este mismo protocolo pero utilizando un jabón antiséptico, en cuanto el lavado de manos clínico con soluciones de base alcohólicas el proceso es similar. No es necesario utilizar agua, simplemente aplicar el producto, frotar las manos y dejar secar.

Técnica base:

- Humedecer las manos con agua
- Aplicar de 3-5 ml de jabón antiséptico
- Frotar vigorosamente por 15-30 segundos cubriendo toda la superficie de la mano
- Seque posteriormente con una toalla de papel por mano
- Use una toalla para secar el grifo, si es necesario.

Indicaciones:

- Al llegar y salir del hospital
- Procedimiento invasivo: como colocación de catéter vascular, periférico, catéter urinario o toma de muestra etc.
- Curación de heridas
- Preparación de soluciones
- Administración de medicamentos
- Antes de realizar una tarea antiséptica
- Antes y después de estar en contacto con el paciente

- Después del riesgo de exposición a líquidos corporales.
- Después del contacto con el paciente.
- Después del contacto con el entorno del paciente.

Técnica de lavado de manos quirúrgica:

Es el lavado realizado por los integrantes del equipo quirúrgico antes de su ingreso al quirófano, siempre está indicado un jabón antiséptico.

Ayuda a prevenir la contaminación del sitio quirúrgico mediante la remoción y destrucción de microorganismos transitorios y reducción de la flora resistente presentes en las manos del equipo quirúrgico.

Es de suma importancia para el personal de salud conocer el adecuado procedimiento del lavado de manos quirúrgico para tener mayor higiene y evitar contagiar microorganismos e infecciones a los pacientes.

ya que el personal de salud está en contacto con miles de microorganismos diariamente y trata a muchos pacientes en un mismo día, por ello es necesario reducir el riesgo de contaminaciones de infección nosocomial, sobre todo en cirugía, y el lavado de manos es la medida que más infecciones nosocomiales evita.

Medidas de control y seguridad:

- Retirar y verificar que las manos y antebrazos estén libres de anillos, pulseras y reloj
- Tener uñas cortas sin esmalte, no uñas artificiales
- No usar debajo de la ropa quirúrgica otro tipo de ropa
- Tener la ropa quirúrgica (gorro, botas, y cubre bocas) antes de iniciar el lavado
- No presentar heridas en las manos
- La norma que rige de alguna manera el lavado de manos es la norma #045 para la prevención de infecciones nosocomiales "todo el personal de salud al entrar en contacto con el ambiente hospitalario debe lavarse las manos adecuadamente.

Técnica base:

- La llave se acciona con pedal o con el codo o célula enérgicamente
- Mojar las manos con agua, aplicar el jabón antiséptico 3-5ml, restregar enérgicamente por un periodo de 5 minutos en el primer lavado y de tres minutos en los lavados siguientes
- Frotar las manos, palma con palma, palma derecha con dorso izquierda y palma izquierda con dorso de mano derecha, los espacios interdigitales de mano derecha y luego de mano izquierda
- Con movenitos rotatorios descienda por el antebrazo derecho hasta 6 cm por encima del codo y luego antebrazo izquierdo
- Limpie uñas, de una mano y luego de la otra, se recomienda el cepillado quirúrgico, influyendo los lechos unguales y yema de los dedos, durante 2 minutos
- Enjuagar las manos manteniéndolas levantadas sobre los codos
- Durante el procedimiento se recomienda mantener los brazos hacia arriba y alejadas del cuerpo favoreciendo el escurrimiento hacia los codos. No tocar superficies o elementos
- Este proceso se realiza dos veces
- La duración del proceso es de 5 minutos
- Seca las manos y antebrazos con toallas estériles
- Ingrese al quirófano dando la espalda a la puerta

Indicaciones.

- Antes de todo procedimiento quirúrgico
- Antes de cada procedimiento invasivo con incisión en piel

Conclusión:

Se puede decir que el lavado de las manos es de suma importancia y se debe de realizar no solo en el área hospitalaria si no que se debe de realizar de una manera cotidiana ya que es sencilla y de mucha importancia ya que nos ayuda a reducir las infecciones.

Bibliografías:

<https://www.revista-portalesmedicos.com/revistamedica/importancia-del-lavado-de-manos/>

<https://www.dvd-dental.com/blogodontomecum/protocolo-de-lavado-de-manos/>

Norma oficial 045-SSA2-2005.