

**(ENSAYO)**

**(Lavado De Manos Clínico)**

**(Rubén Eduardo Domínguez García)**

**Presenta El Alumno: (Yudiel Méndez Vázquez)**

**Grupo, Semestre Y Modalidad: (Grupo B, 6 Semestre, Semiescolarizado)**

**Lugar: Frontera Comalapa Chiapas**

**Fecha: 13 Mayo Del 2020**

## LAVADO DE MANOS CLÍNICO

El lavado de manos es la frotación vigorosa de las manos previamente enjabonadas, seguida de un aclarado con agua abundante, con el fin de eliminar la suciedad, materia orgánica, flora transitoria y residente, y así evitar la transmisión de estos microorganismos de persona a persona, Es el que se realiza con una solución jabonosa antiséptica de amplio espectro microbiano, que tiene rápida acción, no es irritante y está diseñado para su uso en situaciones de brotes de infección hospitalarias, áreas críticas, realización de procedimientos invasivos, y en áreas de pacientes inmunosuprimidos, de la misma forma aplica los 5 momentos de lavado de manos que en la mayoría que en la mayoría de los casos no son efectuados por los profesionales de la salud.

Antes del contacto con el paciente: Para proteger al paciente de los gérmenes dañinos que usted tiene en las manos. Ejemplo: al estrecharle la mano, al ayudarlo a moverse, al realizar un examen clínico, Antes de realizar una tarea limpia o aséptica: Para proteger al paciente de los gérmenes dañinos que puedan ingresar a su cuerpo, incluido sus propios gérmenes. Ejemplo: cuidado oral, dental, aspiración de secreciones, curaciones, inserción de catéteres, preparación de alimentos, administración de medicamentos. Después de una exposición a fluidos corporales y después de quitarse los guantes: Para protegerse y proteger el entorno de atención de salud de gérmenes dañinos del paciente. Ejemplo: cuidado oral, dental, aspiración de secreciones, extracción y manipulación de sangre, orina, heces y desechos de los pacientes. Después del contacto con el paciente: Realizar la higiene de las manos después de tocar al paciente o su entorno inmediato, cuando nos alejamos del paciente. Para protegerse y proteger el entorno de atención de salud de gérmenes dañinos del paciente. Ejemplo: al estrecharle la mano, al ayudarlo a moverse, al realizar un examen clínico. Después del contacto con el entorno del paciente: Para protegerse y proteger el entorno de atención de salud de gérmenes dañinos del paciente. Ejemplo: cambiar la ropa de cama, ajustar la velocidad de perfusión, este proceso es efectuado en 1 minuto, puesto que las indicaciones para prevenir dichas infecciones se dan al inicio de cada jornada laboral, estas acciones garantizan un buen cuidado tanto como al paciente como al personal de salud, de lagunas enfermedades nosocomiales, al igual que los 5 momentos del lavado estas no solo se basan en eso, sino que también el contacto de la vida diaria con personas.

Al iniciar y finalizar la jornada laboral, antes y después de realizar cualquier procedimiento al paciente, antes y después de la preparación de alimentos o medicación, antes y después de la realización de procedimientos invasivos, después de contactar con cualquier fuente

de microorganismos: fluidos biológicos, membranas mucosas, piel no intacta, objetos que puedan estar contaminados (cuñas, bolsas de diuresis, en el manejo de pacientes con criterios de aislamiento, colonizados o infectados por gérmenes multirresistentes de interés epidemiológico, ante brotes o alertas epidemiológicos, la técnica de lavado de manos clínico es un poco menos tardado debido a que pacientes no se exponen heridas graves o fluidos de sangre o a cuerpo abierto como en caso de cirugías.

Apertura la llave del caño hasta obtener agua a chorro moderado que permita el arrastre mecánico, humedezca sus manos, aplicar en la palma de la mano Clorhexidina al 2%, realice el frotado hasta obtener espuma en toda la superficie de las manos, realice el frotado de las palmas de mano entre sí, realice el frotado de la palma derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa, enjuéguese las manos, de la parte distal a la proximal con agua a chorro moderado y no sacudirlas, Cierre la espita del caño con la misma toalla que utilizó, La clorhexidina presenta una acción bactericida (frente a Gram positivos y Gramnegativos) y fungicida, reduciendo la colonización bacteriana en el uso de catéteres, lavado de manos y cirugía, la yodopovidona también presenta un efecto bactericida pero éste, es más limitado. La higienización se define como un frote breve con una solución antiséptica a partir de alcohol y emolientes, buscando destruir los microorganismos de la flora bacteriana transitoria, adquiridos recientemente por contacto directo con pacientes, familiares o fómites y disminuir la flora residente. Siempre y cuando las manos se encuentren limpias y sin contaminación con material orgánico. Las aplicaciones más habituales de la clorhexidina son el lavado de manos tanto general como quirúrgico, lubricación de catéteres, desinfección de heridas y quemaduras (en este caso se podría combinar con antibióticos de acción sinérgica) y en ginecología, la efectividad de un buen antiséptico depende del buen uso, lo cual es necesario poder efectuar un buen lavado de manos con los momentos precisos de cada momento para poder tener una buena desinfección, en la mayoría de los casos una mala asepsia, o un mal lavado de manos trae consigo infecciones a pacientes encamados, casos como esto sería una sepsis o bien infección de la piel provocado por microbios o bien sepsis, las claras demandas hacia los profesionales de salud son debido a que pacientes ingresados a un centro hospitalario, egresan con enfermedades que no propios de ellos mismos, debido a las infecciones nosocomiales adquiridas dentro de un hospital. Las infecciones nosocomiales son trasmisibles de persona a persona, en este caso la falta de cuidado por parte del profesional de salud lleva consigo el crecimiento y la contaminación a otros usuarios ya trayendo consigo otra enfermedad adquirida, las demandas de algunos usuarios se hacen valer debido a que dicha técnica de desinfección o bien un buen lavado de manos no son del agrado por parte de algunos profesionales de salud lo cual esto hace que los brotes infecciosos sean más.

El procedimiento tiene que ser efectivo en cuanto a la buena organización del buen lavado de manos en este caso es posible evitar ciertos contactos o contactos directamente gracias a los guantes desechables por su efectividad nos permite manipular fluidos corporales como también líquidos o ya sea curación de heridas sin tener que hacer una asepsia o lavado de manos antes de realizar dicha acción, llevando acabo dichas acciones podemos evitar muchas infecciones u enfermedades.

### Bibliografía

**OMS (2005).** Directrices de la OMS sobre higiene de las manos en la atención sanitaria.

**OMS (2009).** Manual

<https://www.who.int/gpsc/5may/tools/es/>