

PRACTICA CLINICA 1

TEMA: ENSAYO DE LAVADOS DE MANOS

LIC:EDUARDO GARCIA

PRESENTA EL ALUMNO:

HEBER NELZON TOMAS TOMAS

GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:

6TO. Cuatrimestre grupo "B"

Enfermería Semiescolarizado

Frontera Comalapa, Chiapas

12 DE MAYO DEL 2020

El lavarse las manos es una manera tan simple que puede ayudar a prevenir enfermedades esto implica solo de 5 pasos las cuales son, mojar enjabonar frotar enjuagar y secar esto puede reducir el riesgo de propagar de obtener enfermedades diarreicas o respiratorias con el fin de mantener una vida saludable el lavarse las manos antes y después de ciertas actividades es una de las mejores formas de evitar enfermarse eliminando los microbios y prevenir transmitirlos a otras personas ya sea que este en su lugar de trabajo o en su hogar

EL OBJETIVO

El objetivo de la realización del lavado de las manos quirúrgico es disminuir el contagio de microorganismos patógenos para reducir el riesgo de una contaminación al paciente durante la cirugía y de este modo cumplir con las normas del quirófano

LAVADO DE MANOS

Para el lavado tiene una duración de la frotación de manos con agua y jabón debe de ser de 15 segundos más el tiempo necesario del enjuagado y secado debemos de realizar el lavado de manos siempre antes y después de estar en contacto con una persona que precisa de atención en cualquier punto del sistema sanitario .Además la organización mundial de la salud la OMS) recomienda que se realice siempre antes de realizar una técnica aséptica siempre después de que haya existido posibilidad de contacto con fluidos corporales y después del contacto del entorno del paciente , todos los profesionales en el cuidado de los pacientes con independencia de cualquier diagnostico que tengan tanto como los familiares algunos visitantes que los atiendan es necesario de que realicen este procedimiento para evitar contraer cualquier tipo de enfermedades

La importancia de la higiene de las manos es la forma mas sencilla de y eficaz que todos tenemos para evitar una propagación de las infección que se transmiten atreves del contacto directo al tener higiene de las manos reducimos el riesgo de las infecciones relacionadas con la atención sanitarias

PASOS PARA LAVARTE CORRECTAMENTE LAS MANOS

1 quitar los objetos de las manos y muñecas, mojar las manos con suficiente agua .enjabonarse y frotarse las manos por lo menos 20 segundos, enjuágate bien las manos con abundante agua a chorro, secando las manos papel o toalla limpia, eliminar el papel o tender la toalla para ventilarla

Tenemos que tener en cuenta que estamos previniendo muchas enfermedades en algunos casos muchos niños se enferman al no tener una higiene adecuada lavarse las manos antes y después de ir al baño es muy importante hay bacterias que pueden vivir de 20 a 60 minutos en la superficie de la mano

LAVADO DE MANOS QUIRURJICO

EL lavado de manos quirúrgico se define como un frote de las manos y parte de los brazos con jabón requiere una serie de pasos con el fin de que se produzca cualquier tipo de contaminación que normalmente se da en los hospitales este procedimiento tiene como objetivo eliminar el mayor posible de patógenos presentes en manos codos y brazos antes de entrar al quirófano para evitar una contaminación

La diferencia en un lavado clínico es el que el personal de salud realiza antes de y después de contactar con pacientes y el lavado de manos quirúrgico es un procedimiento que involucre manipular material estéril que va a penetrar tejidos al no realizar correctamente este procedimiento puede ocasionar problemas tanto como las personas que son atendidas por los médicos y enfermeras ya que pueden transmitir como la fiebre puerperal esto trae muchos riesgos por eso la importancia de que los médicos tienen que lavarse las manos antes y después de cada cirugía

Los requerimientos previos al lavado de manos quirúrgico antes de aplicar la técnica tenemos verificar que el personal tenga que cumplir con ciertas cosas, las uñas deben de estar cortas limpias y sobre todo sin esmalte deben de retirarse toda las joyas de las manos como por ejemplo anillos pulseras y relojes en casos de que el personal tenga en las manos heridas o cortes deberá obtenerse en la participación de intervenciones hasta su cura y presidir de cepillos para el lavado de las manos o las uñas tenemos que humedecer las manos con agua tibia limpiar las uñas con la ayuda de la espátula aplicar antisépticos y manos y antebrazos frotante en movimientos circulares abarcando los espacios que quedan entre los dedos el lavado será siempre desde las manos hacia al antebrazo nunca al revés el proceso debe de durar se recomienda el cepillar durante 2 minutos durante el procedimiento mantener siempre los brazos por arriba de la cintura y alejadas del cuerpo evitando que toque superficie este procedimiento se realiza 2 veces con una duración de 5 minutos secando las manos con toallas estériles es importante que cada vez de que terminemos de lavarnos las manos es necesario cerrar la llave con el codo para así evitar una contaminación con los manos y los antebrazos

Tenemos que tener en cuenta los riesgos que puede ocasionar una mala técnica de lavado de manos tanto como los pacientes como para los doctores con esta técnica se consigue eliminar posibles restos que puedan quedar en las manos o los brazos y evitar así las temidas infecciones postoperatorias o nosocomiales en los hospitales ya que las manos son los principales transmisores de gérmenes y en el caso de no aplicar una buena higiene ponemos en riesgo la vida del paciente incluso la vida de nosotros mismos ver las consecuencias

BIBLIOGRAFIA

Antología

<http://www.salud.castillayleon.com>