

ENSAYO

PRACTICA CLINICA DE ENFERMERIA I

RUBEN EDUARDO DOMINGUEZ GARCIA

PRESENTA EL ALUMNO:

Joel Benjamin Nieves Santizo

GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:

6to. Cuatrimestre “B” Enfermería Semiescolarizado

Frontera Comalapa, Chiapas 13 de mayo de 2020

Ensayo

En este ensayo redactaremos acerca de las dos técnicas de lavados de manos, que veremos a continuación y explicaremos para que sirve e importancia de ello.

Técnica de lavado de manos básico

En primer lugar explicaremos lo que es la primera técnica de lavado de manos que es el básico. El lavado de manos es la frotación de las manos ya enjabonadas seguidamente limpiarlas con agua limpia y clara para no transmitir ningún tipo de enfermedad y no adquirir ningún tipo de microorganismo que se encuentra en nuestro alrededor.

Flora residente: se dice que la flora residente también llamada colonizante son aquellos microorganismos que se encuentra siempre en la piel y no se eliminan fácilmente con la fricción mecánica

Flora transitoria: también llamadas contaminantes son aquellos que no se encuentran habitualmente y su origen son infecciones nosocomiales ya que podemos saber que esas infecciones son aquellos que se adquieren adentro de un hospital.

El lavado de manos clínico con antiséptico es aquella técnica que se utiliza un jabón antiséptico que tiene una acción rápida en las manos y no daña la piel y se utiliza siempre en las áreas hospitalarias para pacientes inmunosuprimidos que son aquellos pacientes que adquieren varias infecciones por eso se recomienda usar este tipo de jabón antibacterial.

La técnica básica para el lavado de manos es la siguiente

Humedecer las manos con agua, seguidamente aplicar jabon antiséptico 3 a 5 ml, frotar todo el jabon en sus manos en la parte inferior y posterior de las manos incluyendo las muñecas, limpiar nuevamente con agua y secar con una toalla de papel por cada mano y por ultimo cerrar el grifo o la llave del agua con la misma toalla de papel que se usó para secar las manos ya que si tocamos las manos el grifo podemos infectarnos.

Algunas indicaciones que se recomienda para el uso de lavados de manos son antes y salir del hospital, que se hacen en el hospital son las colocaciones de catéteres de distintos tipos ya sea vascular, periférico, urinario y toma de muestras, también en curaciones de heridas, contacto con la sangre, después de uso sanitario, también antes y después de tocar el pacientes y estar con el entorno del paciente.

Técnica de lavado de manos quirúrgico

Ahora hablaremos sobre el lavado de manos quirúrgico pues esta técnica es muy diferente a la técnica que explicamos anteriormente por que esta técnica se usa cuando se va a ser una cirujia de cualquier tipo, prevenir la contaminación del sitio quirúrgico mediante la destrucción de microorganismos transitorios y la reducción de la flora residente presentes en las manos del equipo quirúrgico.

La forma para lavarse la manos de esta técnica es accionar con pedal mojar las manos con agua, aplicar el jabón antiséptico 3- 5ml, restregar enérgicamente por un periodo de cinco minutos en el primer lavado y de tres minutos en los lavados siguientes. Frotar las manos, con palma en todas los lados del brazo limpiarlos bien con movimientos rotatorios descienda por el antebrazo derecho hasta 6 cm por encima del codo y luego antebrazo izquierdo • limpiar las uñas de los dedos también de la otra. Se recomienda el cepillado quirúrgico, incluyendo los lechos ungueales y yema de dedos, durante 2 minutos. Enjuagar las manos manteniéndolas levantadas sobre los codos se recomienda mantener los brazos hacia arriba ya que si mantienes las manos abajo se pueden contaminar ni tocar superficies o elementos, todo este procedimiento se realizara dos veces y dura cada cinco minutos cada procedimiento y como parte final se secan las manos y los brazos con la toalla y para ingresar al área de quirófano se entra de espaldas para no infectar los brazos.

Algunas indicaciones para este procedimiento es tener en cuenta que las pulseras ni relojes se usaran dentro de esta área ya que estos generan muchos microorganismos, las uñas deben estar muy cortas y limpias porque si están grandes generan gérmenes debajo de ellas, las toallas deben de ser uno solo, no se debe usar una toalla que se utiliza para todo trabajo, no se debe usar nada nada de secadores porque estas generan turbulencias ya que esto puede transmitir el virus de varicela

- ALAN PEARSON, PRACTICA CLINICA BASADA EN LA EVIDENCIA EN ENFERMERIA MC GRAW HILL (2008)

- RICHARD HOGSTON, FUNDAMENTOS DE LA PRACTICA DE ENFERMERIA, MC GRAW HILL (2008)

. • ALAN PEARSON, PRACTICA CLINICA BASADA EN LA EVIDENCIA EN ENFERMERIA MC GRAW HILL (2008).

• PERRY POTTER, HABILIDADES Y PROCEDIMIENTOS EN ENFERMERÍA, MC GRAW HILL, (2014). 79

• SORRENTINO, REMMER, FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA PRACTICA, CUARTA EDICION MC GRAW HILLI (2015).