

### 3.5.-TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE LA RECOLECCIÓN DE DATOS

LA TESIS DENOMINADA “FACTORES SOCIALES QUE ORIGINAN EL SOBREPESO EN ESTUDIANTES DE NIVEL PRIMARIA”

Los alumnos de 9º Cuatrimestre de Lic. En trabajo social y gestión comunitaria de la Universidad del Sureste, estamos realizando una investigación con motivo de la elaboración de nuestra tesis.

La siguiente encuesta tiene como propósito recopilar información acerca del tipo de alimentación que consumen en la escuela y sobre todo en el hogar, los alumnos.

Por lo cual, solicitamos a usted pueda colaborar respondiendo las siguientes preguntas.

ASPECTOS GENERALES. Marque con una X en la respuesta que usted considera correcta.

Edad: \_\_\_\_\_

Ocupación: \_\_\_\_\_

Procedencia: \_\_\_\_\_

Estado civil: ( ) soltera ( ) casada ( ) viuda ( ) divorciado ( ) unión libre

1.- ¿Qué es el sobrepeso para usted?

A) Una enfermedad                      b) Es estar saludable                      c) No se

2.- ¿Tener más peso al nacer, puede ser la causa de que su hijo adquiriera sobrepeso u obesidad en una edad más grande?

a) Si    b) No    c) Talvez

3.- ¿Con que frecuencia verificas tu peso de su hijo?

a) Una vez al mes                      b) Cada tres meses                      c) Tres meses en adelante

4.- ¿Qué tipos de alimentos consumes más frecuentemente su hijo?

- a) Legumbres y leguminosas      b) Cereales      c) Alimentos de origen animal  
D) frutas y verduras

5.- ¿Qué tipos de bebidas consumes más frecuentemente su hijo?

- a) Refrescos      b) Agua natural      c) Bebidas energéticas  
d) Café o leche

6.- ¿Usted aprovecha los antojos y sugerencias para la alimentación de su hijo?

- a) Si      b) No      c) A veces      d) sugiero algo más nutritivo

7.- ¿Cuántas veces al día come su hijo al día?

- a) Dos veces      b) De tres a cuatro veces      C) Más de cuatro veces

8.- ¿Cuánto de gasto le manda a su hijo?

- a) Menos de 10 pesos      b) De 10 a 15 pesos      c) Más de 20 pesos

9.- ¿Qué tipo de alimentos venden en la escuela?

- a) Comida saludables      b) Comida chatarra      C) De todo tipo  
d) No se

10.- ¿Qué deporte practica la familia?

- a) Futbol      b) Basquetbol      c) Otro      d) Ninguno

11.- ¿Cuál de estas actividades nos ayudan a tener una vida saludable?

- a) Comer demasiada grasa      b) Llevar una dieta balanceada y practicar deporte  
c) Mirar televisión

GRACIAS POR SU PARTICIPACIÓN LE ASEGURAMOS QUE LOS DATOS  
OBTENIDOS SERÁN TRATADOS DE FORMA CONFIDENCIAL.